

Grandes planes en la Sierra Norte de Madrid



Planes de turismo activo
Planes de naturaleza
Planes de cultura y etnografía
Planes de patrimonio



www.sierranortemadrid.org

Bienvenido

La Sierra Norte de Madrid es el lugar de encuentro de amantes de la naturaleza, el deporte, la cultura y el patrimonio más rural y natural de la Comunidad de Madrid.

En esta guía encontrarás una selección de GRANDES PLANES en la Sierra Norte de Madrid:

Imagina descubrir los espacios naturales, llenos de vida y belleza en los que respirar aire puro es posible de la mano de una pastora y su rebaño de cabras, a caballo, o subido en el 4x4 de un ganadero local.

Imagina pasear, recorrer y descubrir cada uno de los rincones de nuestros pequeños pueblos y villas, de la mano de guías cualificados, que te contarán curiosidades que nunca hubieras descubierto.

Imagina pasear por nuestros embalses, montado en una piragua, o subido en una tabla de paddle surf; el agua es un elemento esencial de la Sierra Norte de Madrid, forma parte del paisaje y nos ofrece una oportunidad única para descubrirlo desde esta perspectiva.

Imagina conocer las raíces que envuelven nuestras tradiciones, compartiendo experiencias con sus habitantes, que no cesan en su empeño de mantenerlas vivas, como talleres de pan o conciertos de música tradicional o ancestral.

¡Elige los GRANDES PLANES que más te gusten y disfruta de la Sierra Norte de Madrid!

enido

Sierra Norte de Madrid



Centro de Innovación Turística de la Sierra Norte de Madrid, Villa San Roque.



Una antigua villa de recreo habitada es, en la actualidad, el Centro de Turismo Villa San Roque. Además de promocionar los recursos turísticos de la Sierra Norte y desarrollar proyectos para consolidar un destino sostenible y de calidad, el centro cuenta con sala de exposiciones, sala multimedia que acoge cursos, conferencias, seminarios... y un jardín botánico que presenta especies autóctonas y otras ornamentales y hortícolas que se dan en la Sierra Norte.

Somos la oficina de turismo del destino y nos encontramos en:

Avda. de La Cabrera, 36.
28751 La Cabrera (Madrid).
Tel.: 91 277 81 01

Horario: De lunes a sábados: De 10:00 a 17:00h.
Domingo: de 10:00 a 15:00h.

info@sierranortemadrid.org

www.sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!



www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismo.official



[@sierranortemad](https://twitter.com/sierranortemad)



[@sierranortedemadrid](https://www.instagram.com/sierranortedemadrid)

MUNICIPIOS DE LA SIERRA NORTE DE MADRID

La Acebeda, Alameda del Valle, Berzosa del Lozoya, Braojos, Buitrago del Lozoya, Bustarviejo, Cabanillas de la Sierra, La Cabrera, Canencia, Cervera de Buitrago, El Atazar, El Berrueco, El Vellón y El Espartal, Garganta de los Montes-El Cuadrón, Gargantilla del Lozoya y Pinilla de Buitrago, Gascones, La Hiruela, Horcajo de la Sierra-Aoslos, Horcajuelo de la Sierra, Lozoya, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Madarcos, Montejo de la Sierra, Navalafuente, Navarredonda y San Mamés, Patones, Pinilla del Valle, Piñuécar-Gandullas, Prádena del Rincón, Puebla de la Sierra, Puentes Viejas, Rascafría-Oteruelo, Redueña, Robledillo de la Jara, Robregordo, La Serna del Monte, Somosierra, Torrelaguna, Torremocha de Jarama, Valdemanco, Venturada, Villavieja del Lozoya.

Símbolos de las actividades



Actividad accesible

La organización técnica y la seguridad de las actividades son responsabilidad de las empresas que llevan a cabo las mismas y por lo tanto se reservan el derecho a cancelar y/o modificar dichas actividades por la seguridad de los clientes.

La información concerniente a las actividades que aparecen en esta guía ha sido facilitada por las empresas que las organizan. El Centro de Innovación Turística Villa San Roque no se hace responsable de las modificaciones que se puedan producir.

Precios 2019.

Sumario

TURISMO ACTIVO

	Localización de los Planes en la Sierra Norte de Madrid	6
01_	Esquí de fondo en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.....	8
02_	Raquetas de nieve en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.....	9
03_	Raquetas de Nieve en el Parque Nacional.....	10
04_	Clases de Snowboard en La Pinilla.....	11
05_	Raquetas de nieve en la Sierra Norte de Madrid.....	12
06_	Esquí en pareja.....	13
07_	Paseos y rutas a caballo: Terapia emocional con caballos.....	14
08_	Piraguas en el Embalse de Pinilla	15
09_	Ruta de Trekking	16
10_	Parque de aventuras de cuerdas en Lozoya.....	17
11_	La Senda del Genaro.....	18
12_	Adrenalina y romanticismo para 2 personas.....	19
13_	Ruta a Caballo por el entorno Natural del Valle de Lozoya.....	20
14_	Acércate al mundo del caballo.....	21
15_	Ruta a caballo por la Sierra de la Cabrera.....	22
16_	Ruta en Piragua por Buitrago del Lozoya.....	23
17_	Escuelas de Montaña del Rincón y de Cabanillas de la Sierra.....	24
18_	Lozoya: montañas sin barreras	25
19_	Naturalmente refrescante... ¡Vive la aventura!.....	26
20_	Parque de aventuras y tirolesa	27
21_	Pack Duo ruta clásica (2 vuelos biplaza en paratrike con instructor).....	28
22_	Coge las riendas y escápate	29
23_	1, 2, 3... Salto!! ¿Te atreves hacer puenting sobre el río Lozoya?.....	30
24_	Las Sirenas si existen y tu puedes ser un@.....	31
25_	Piraguismo	32
26_	Paddle Surf.....	33
27_	Windsurf.....	34
28_	Vela.....	35
29_	Día de emociones y aventura para todos. Ruta en piragua	36

NATURALEZA

30_	Fin de semana de Agroturismo.....	37
31_	Cabaña en los árboles, multiaventura y granja teatralizada para familias aventureras.....	38
32_	¡No te canse! La Sierra del Rincón en bicicleta de montaña eléctrica.....	39
33_	El Bosque habitado.....	40
34_	Talleres en familia.....	41
35_	Conoce un patrimonio natural de la humanidad: el Hayedo de Montejo.....	42
36_	Cursos medioambientales	43
37_	Abedul de Canencia y la Chorrera de Mojonavalle.....	44
38_	Mondalindo y la mina de plata.....	45
39_	Pajareando en familia.....	46
40_	En plena naturaleza. La aventura de interpretar.....	47
41_	¡Científicos por un día! Anillamiento científico de aves en familia.....	48

CULTURA Y ETNOGRAFÍA

42_	Ruta de las queserías de la Sierra Norte de Madrid.....	49
43_	Rural Art. Arte y naturaleza en familia.....	50
44_	Taller de cerámica: Macetas para cactus.....	51
45_	Pasa un domingo en la huerta.....	52
46_	Visita guiada por Villavieja de Lozoya.....	53
47_	Cerveza artesana, visita y cata.....	54
48_	Calçotada: Jornadas Gastronómicas de Cocina Tradicional Catalana	55
49_	Regalos saludables: Packs de sauna, masaje, comida energética y descanso en la naturaleza.....	56
50_	Baño de Gong,Un concierto de música ancestral, por Manuel Cuevas.....	57
51_	Apicultor por un día Jornada apícola en familia	58
52_	Aprende las diferentes técnicas de cultivo y mantenimiento de una huerta con ¡tómate la huerta!.....	59
53_	Cursos prácticos para aprender a hacer cosas que te gustan.....	60
54_	Talleres en los que peques y adultos aprenden y participan a través de la experimentación.....	61
55_	Construyendo la memoria olfativa a través del juego.....	62
56_	Recorrido hedónico por los quesos artesanos españoles.....	63
57_	Taller de corte y presentación de quesos.....	64
58_	Queso y fotografía: aprende a mostrar tus platos al mundo.....	65
59_	Apicultor por un día en Braojos de la Sierra.....	66
60_	¡Que no se olviden las tradiciones! enseñando los oficios del pasado.....	67

PATRIMONIO

61_	Paredes de Buitrago, un pueblo atrincherado.....	68
62_	Paseos temáticos por Patones.....	69
63_	Villa de Torrelaguna, Cuna de Cisneros.....	70
64_	Braojos: La iglesia de San Vicente, la "Catedral de la Sierra Norte". Visita guiada.....	71
65_	Entre trincheras y Agua: Historia de la Guerra Civil en la Sierra Norte.....	72
66_	Visita al Parque Arqueológico del Valle de los Neandertales.....	73
67_	Visitas Teatralizadas.....	74
68_	Visitas monumentales guiadas al Conjunto Histórico de Buitrago del Lozoya.....	75
69_	De la arquitectura a la mesa.....	76

	Fiestas y eventos tradicionales.....	77
	Museos de la Sierra Norte de Madrid.....	78



CÓMO LLEGAR

Coche: Autovía A1
Autobús: www.alsa.es

DISTANCIA

Madrid: 50 km
Alcalá de Henares: 80 km
Guadalajara: 50 km
Bilbao: 400 km

AEROPUERTO

Madrid-Barajas, Adolfo Suárez



- TURISMO ACTIVO
- NATURALEZA
- CULTURA Y ETNOGRAFÍA
- PATRIMONIO

01

Esquí de fondo en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

55€

persona

a partir 14 años

El Esquí de Fondo o Nórdico es uno de los deportes más completos que existen en la actualidad, con múltiples beneficios para nuestra salud.

No es necesaria experiencia previa en deportes de nieve para iniciarse en el Esquí de Fondo, lo principal es la coordinación y el equilibrio.

Esta práctica apareció hace siglos en los países Nórdicos (Noruega, Suecia, Finlandia...) como medio de transporte en la temporada invernal.

Antiguas investigaciones afirman que los Vikingos se calzaban sus tablas para deslizar más rápido en sus cacerías.

El Esquí de Fondo se suele practicar en terrenos llanos u ondulados, sin mucha pendiente, el objetivo es el deslizamiento, recorriendo largas distancias sin apenas esfuerzo y disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor.

Justo a una hora de Madrid y Segovia, en pleno P.N. de la Sierra de Guadarrama, nuestra "Pequeña Noruega" en el Pinar de Navafría.

En el CENM NAVAFRÍA podrás realizar el aprendizaje de un modo fácil, seguro y divertido con nuestros profesores titulados.

Nuestros Cursos Colectivos de Iniciación de Esquí de Fondo, son la mejor manera de aprender y disfrutar en grupo este maravilloso deporte.

Grupos máximos de 9 personas y mínimo 6. ¿Te vienes?

Material personal para la actividad

Por favor, no olviden las siguientes recomendaciones:

- Camiseta térmica interior
- Camiseta exterior tipo polar

- Impermeable (abrigo) o cortaviento
- Pantalón de montaña, ligeramente impermeable o mallas de invierno
- Guantes
- Gafas de sol (o gafas de ventisca para los que necesiten gafas)
- Braga para el cuello
- Gorro
- Bebida 0,5l - 1,0l Agua
- Comida (1 o 2 sándwich, frutos secos, fruta, chocolate...)
- Protección Solar
- Evitar prendas de algodón, vaqueros y chándal

Periodo de la actividad - Horarios

Los Cursos de Iniciación se imparten todos los sábados y domingos de la Temporada Invernal, que esté la Estación abierta y las condiciones meteorológicas lo permitan.

Duración: 3 Horas

Horarios: De 10h a 13h ó de 11h a 14h.

Recuerde reservar su BILLETE para el ESQUIBUS, con antelación para venir al Centro de Esquí de Navafría, el PARKING suele estar COMPLETO antes de las 8.00h

El precio incluye:

- Profesor Titulado TD1 de Esquí de Fondo
- Entrada a pistas (Forfait)
- Alquiler de material (Esquíes, Botas y Bastones)
- Curso de 3 h
- Seguros RC y Accidentes

ORGANIZA / CONTACTO

**Centro de Esquí Nórdico de Navafría
(Actividades Nórdicas, S.L.)**

Tel.: 687 375 430

e-mail: info@navafriaesqui.com

www.navafriaesqui.com

Raquetas de nieve en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Disfruta de la nieve y el paisaje de Navafría (P.N. de la Sierra de Guadarrama)

En el CENM NAVAFRÍA tienes la posibilidad de disfrutar de las Raquetas de Nieve de la mano de uno de nuestros Guías Titulados de Montaña.

Nuestro equipo te acompañará y ayudará en el desarrollo de la actividad.

Ofrecemos distintas rutas en el entorno del Puerto de Navafría, en la entrada Oeste del Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama, adaptándolas al nivel físico del grupo y a las condiciones de la nieve.

En el Centro de esquí Nórdico y Montaña de Navafría tenemos pasión por la nieve y ofrecemos la actividad más aconsejable para disfrutar un día al aire libre y practicar algo de deporte.

Las Raquetas de Nieve son una actividad física apta para personas de todas las edades.

Todas nuestras actividades de Raquetas de Nieve las realizamos en grupos reducidos ofreciendo a nuestros clientes Atención personalizada, seguridad y diversión.

Grupos máximos de 12 personas y mínimo 6.

Ven a descubrir "La Pequeña Noruega" ... ¿Te vienes?

Material personal para la actividad

Por favor, no olviden las siguientes recomendaciones:

- Botas de Montaña impermeables y cómodas
- Camiseta térmica interior
- Camiseta exterior tipo polar
- Impermeable (abrigo) o cortaviento
- Pantalón de montaña, ligeramente impermeable o mallas de invierno
- Evitar prendas de algodón, vaqueros y chándal

28€

persona

a partir 14 años

- Guantes
- Gafas de sol (o gafas de ventisca para los que necesiten gafas)
- Braga para el cuello
- Gorro
- Bebida 0,5l - 1,0l Agua
- Comida (1 o 2 sándwich, frutos secos, fruta, chocolate...)
- Protección Solar

Periodo de la actividad - Horarios

Las Rutas Guiadas con Raquetas de Nieve se imparten todos los sábados y domingos de la Temporada Invernal, que esté la Estación abierta y las condiciones meteorológicas lo permitan.

Duración: 3 Horas.

Horarios: De 11.30h a 14.30h

Recuerde reservar su BILLETE para el ESQUIBUS, con antelación para venir al Centro de Esquí de Navafría, el PARKING suele estar COMPLETO antes de las 8.00h

El precio incluye:

- Guía Titulado de Montaña Técnico deportivo 2 de Media Montaña
- Alquiler de Raquetas de Nieve y Bastones
- Ruta de 3 horas
- Seguros RC y Accidentes

ORGANIZA / CONTACTO

**Centro de Esquí Nórdico de Navafría
(Actividades Nórdicas, S.L.)**

Tel.: 687 375 430

e-mail: info@navafriaesqui.com

www.navafriaesqui.com

Raquetas de Nieve en el Parque Nacional

25€
persona

Descubre cómo es la montaña invernal del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Con nuestras rutas verás lo fácil que es poder disfrutar de los parajes de la zona en raquetas de nieve, como Peñalara, la Cuerda Larga o los Montes Carpetanos, acompañado por un guía de montaña titulado.

La ruta se adaptará al nivel de los participantes y las condiciones meteorológicas, primando siempre la abundancia y calidad de la nieve.

ORGANIZA / CONTACTO

Madrid Backcountry

Tel.: 645 329 367

e-mail: info@madridbackcountry.com

www.madridbackcountry.com

www.facebook.com/madridbackcountry

Punto de encuentro:

Puerto de Cotos o Puerto de Navafría.

Fechas: de Lunes a Domingo. Bajo demanda.

Duración: 4 horas.

Incluye: Guía de montaña titulado, equipo raquetas y seguros actividad.

No olvides:

Acudir con botas de montaña, pantalón y chaqueta invernal, impermeable, crema solar, guantes, gorro, gafas de sol, mochila, agua y picnic.

Otros: Grupo de 3 a 12 personas (Precio 1 o 2 pax: 75 €)
Opción jornada completa 6 horas (Precio: 35€/pax)



Clases de Snowboard en La Pinilla

35€
persona

Olvidate de tópicos, mitos y miedos, el snowboard conquista. Nada mejor que un día en la montaña acompañado por tus amigos, pareja o familiares para saber que ésta puede ser una de las mejores experiencias con las que disfrutar en un paraje idílico.

Clases de iniciación, para un primer contacto con la tabla, o clases de perfeccionamiento, para abordar cada curva con decisión y confianza. También tenemos cursos de carving, freeride y splitboard.

ORGANIZA / CONTACTO

Madrid Backcountry

Tel.: 645 329 367

e-mail: info@madridbackcountry.com

www.madridbackcountry.com

www.facebook.com/madridbackcountry

Punto de encuentro:

La Pinilla. Estación de esquí y montaña.

Fechas: de Lunes a Domingo. Bajo demanda.

Duración: 3 horas.

Incluye: Clase de snowboard con profesor titulado de nivel 2 y seguros actividad.

Otros: Grupo de 2 a 6 personas (Precio clase individual: 70 €)

05

Raquetas de nieve en la Sierra Norte de Madrid

15€
persona

La Sierra Norte de Madrid es un escenario idílico para realizar rutas invernales, ya que además de montañas y nieve hay rutas para todos los niveles y edades.

Y si quieres completar tu jornada con más actividades, los fines de semana tenemos abierto en el mismo Lozoya nuestro centro Multiaventura con el nuevo parque de cuerdas, tirolinas, karts de pedales, zona interior con bar, castillo hinchable y parque infantil de bolas.

Punto de encuentro: Lozoya, C/Toril 1.

Fechas: Invierno 2018-2019, válido hasta fin de nieve en primavera de 2019.

Duración: Todo el día.

Incluye: Alquiler de raquetas y bastones para ruta por libre.

No olvidéis: Llevaros ropa deportiva cómoda y de abrigo, guantes, calzado de montaña o el calzado deportivo más impermeable que tengáis. Recomendables gafas de sol y ropa/calzado de repuesto, así como cadenas para el coche si las tenéis, no son obligatorias (no las compréis sólo para esto) pero sí recomendables siempre que se va a la Sierra en invierno. Además en función de vuestra ruta os recomendamos algo de comer y beber, teléfono móvil (no querréis quedaros sin fotos...). Es mejor llevar de más y aquí decidir qué llevar y qué no.

Otros: Imprescindible reserva previa. Si es en días de diario mínimo el día anterior antes de las 14h, y si es fin de semana como muy tarde el viernes por la mañana.

ORGANIZA / CONTACTO

Meridiano Raid

Tfnos: 91 733 79 06 / 635 445 033

e-mail: info@meridianoraid.com

www.meridianoraid.com

Esquí en pareja

30€/h
en pareja
(2 personas)

Disfruta de la nieve y ámate a aprender a esquiar con la persona que quieras en una clase particular para vosotros. Nos adaptamos a vuestro nivel y os ofreceremos una enseñanza personalizada.

Somos profesores en activo, con una experiencia de más de diez años en la enseñanza del esquí alpino con cualquier edad.

Punto de encuentro: Estación de esquí a concretar.

Fechas: Del 14 al 20 de enero, del 5 al 17 de febrero, del 5 al 10 y del 18 al 30 de marzo.

Duración: 60 minutos de clase práctica.

Incluye: Profesor titulado, seguros de RC, accidentes y rescate.

No olvides: De llevar ropa específica de esquí, adecuada a las condiciones meteorológicas y adecuada a la práctica deportiva, aquí tienes una pequeña lista de lo más típico.

- Botas de montaña, preferiblemente a zapatillas.
- Pantalón de esquiar impermeable.
- Sudadera/forro polar.

- Chaqueta cortavientos impermeable.
- Guantes, gorro y gafas.
- Pequeña mochila para guardar (opcional):
 - Algo de picar.
 - Una cantimplora.
- Crema de protección solar.

Otros: Requiere reserva previa. Según disponibilidad. Clases particulares para dos personas a la vez.

Al contratar dos clases obtén la segunda al 50%.

En la estación existe la posibilidad de alquilar material de esquí (esquies, bastones y botas).

No incluye:

- Alquiler del material de esquí.
- Forfait o pase a pistas.
- Alojamiento, transporte o comida.

ORGANIZA / CONTACTO

El Cielo es el Limite

Tfnos.: 644 479 142

e-mail: infocielolimite@gmail.com

<http://cielolimite.com>

Paseos y rutas a caballo: Terapia emocional con caballos

¿Quieres pasar unas horas con nosotros y sentirte mejor que nunca? Nuestros caballos te ayudarán.

Si te gusta ver un caballo, si te emociona tocarlo...imagina lo que sería montarlo ¿Un sueño? Imagina que puedes acariciarlos, limpiarlos, conocerlos; abrazarte a ellos, jugar con la manada, conocer cómo piensan, compartir emociones. Puede ser algo inolvidable i mágico!

Para ello, vamos a poner todo nuestro esfuerzo, todo nuestro cariño y todos nuestros conocimientos sobre caballos y naturaleza.

Servicios:

- Paseos y Rutas a caballo. (individual, grupos y familias; niños y adultos).
Conoce el entorno de Bustarviejo de una manera excepcional y respetuosa con el medio, observando la naturaleza desde un punto de vista nuevo y enriquecedor.

ORGANIZA / CONTACTO

Cuadra Las Beceas - Paraje de Las Beceas - Bustarviejo - Madrid

Tfnos: David: 647 827 540 / Andrés 677 771 057
e-mail: cuadralasbeceas@hotmail.com

Desde

30€
persona

- Terapia emocional con caballos (individual, grupos y familias; niños y adultos).
Reduce el estrés, controla la ansiedad y mejora tu ánimo. Te servirá para sentirte mejor y enfocar los problemas con una nueva visión.

Punto de encuentro:

Paraje de Las Beceas-Bustarviejo.

Fechas: Todo el año.

Horario y duración: a convenir, según la actividad.

Incluye: Guías de Turismo Ecuestre, seguro y casco.

No olvides: Ropa cómoda, pantalón largo y deportivas o botas.

Otros: Reserva previa.

Piraguas en el Embalse de Pinilla

Desde

8€

persona

El embalse de Pinilla está a los pies de la Sierra de Guadarrama, un sitio idílico con vistas al Parque Natural. Un embalse en el que respirarás tranquilidad ya que sólo hay piraguas y paddle surf.

Además en Lozoya, pueblo desde el que se accede al embalse, tienes servicios de restauración, alimentación y alojamiento. Y si quieres completar tu jornada con más actividades, los fines de semana tenemos un parque de cuerdas, tirolina, karts de pedales y mucho más.

Precio por persona:

Alquiler por libre
 1h - 8 €/persona
 2h - 14 €/persona
 3h - 18€/persona
 4h - 22€/persona
 Día completo- 25 €/persona

Iniciación con monitor
 Actividad de 2 horas en las cuales estarás la primera hora con monitor y la segunda hora por libre: 20 €/persona.

Punto de encuentro: Embarcadero de Lozoya (CP: 28742)

Fechas: Primavera-verano 2019, válido hasta cierre de temporada en septiembre 2019.

Duración: 2 horas.

Incluye: Piragua, palas y chalecos salvavidas.

No olvides: Ropa deportiva cómoda que pueda mojarse, ropa de cambio, gorra, crema solar, agua.

ORGANIZA / CONTACTO

Meridiano Raid

Tfnos: 91 733 79 06 / 635 445 033

e-mail: info@meridianoraid.com

www.meridianoraid.com

09

Ruta de Trekking

¡ Descubre la corona de cumbres de la Sierra Norte !
Proponemos diferentes rutas que discurren por localizaciones de inmensa belleza natural e importancia histórica. Son itinerarios de tipo lineal y la organización dispone de un vehículo para el traslado de los participantes, una vez terminada la excursión. El nivel es asequible para la mayoría de aficionados a la montaña, con desniveles medios de +800 metros y distancias de 15 a 20 km.

De uno a seis días de actividad:

- Sierra de Patones
- Sierra del Rincón
- Alto Jarama
- Montes Carpetanos
- Peñalara
- Cuerda Larga

+Info:

www.madridbackcountry.com/trekking-sierranorte

ORGANIZA / CONTACTO

Madrid Backcountry

Tel.: 645 329 367

e-mail: info@madridbackcountry.com

www.madridbackcountry.com

www.facebook.com/madridbackcountry

45€
persona

Punto de encuentro:

Consultar.

Fechas: de Lunes a Domingo. Bajo demanda.

Duración: 7 horas.

Incluye: Ruta con guía de montaña titulado y seguros actividad.

No olvides:

Acudir con ropa y calzado de montaña, impermeable, crema solar, gorra o sombrero, gafas de sol, mochila, agua y picnic.

Otros: Grupo de 4 a 8 personas (Precio para grupo de 1 a 3 pax: 180 €)

10

Parque de aventuras de cuerdas en Lozoya

Desde

7€

persona

En el pueblo de Lozoya, a los pies de la Sierra de Guadarrama, se encuentra nuestro centro Multiaventura con actividades terrestres y acuáticas, a los pies del embalse de Pinilla.

En el centro Multiaventura disponemos de un parque de aventuras de cuerdas de 3 plantas y 2 tirolinas, karts de pedales, zona interior con bar, parque infantil de bolas, castillo hinchable... ¡Y mucha diversión!

Y si quieres completar tu jornada con más actividades tenemos piraguas y paddle surf en el embalse.

ORGANIZA / CONTACTO

Meridiano Raid

Tfnos: 91 733 79 06 / 635 445 033

e-mail: info@meridianoraid.com

www.meridianoraid.com

Precio por persona:

PLANTA BAJA + TIROLINA: 7 €

PLANTA BAJA + 1ª PLANTA

+ 2 TIROLINAS: 12 €

COMPLETO (3 plantas + 3 tirolinas): 16 €

COMPLETO + 1h ALQUILER PIRAGUA: 22 €

COMPLETO + ALQUILER RAQUETAS

DE NIEVE: 28 €

Packs de cumpleaños: De 14€ a 22€

Punto de encuentro: Lozoya, C/Toril 1.

Fechas: Sábados, domingos y festivos.

Duración: No especificado.

No olvides: Ropa deportiva cómoda.

Otros: Sólo necesitas reservar para los packs de cumpleaños, para el resto de actividades venid directamente.

La Senda del Genaro

Gratis
sendas
autoguiadas

La Senda del Genaro, con sus más de 60 km de recorrido, discurre en el entorno que rodea el embalse de El Atazar, el de mayor capacidad de la Comunidad de Madrid. Está clasificada como GR-300 por la Federación Española de Montañismo. Se caracteriza por los valores etnográficos y ambientales que se aprecian a lo largo del recorrido. De gran interés son las construcciones hidráulicas asociadas a los embalses, las vías pecuarias llenas de historia, los paisajes abruptos llenos de contrastes cromáticos y una gran variedad de flora y fauna.

Punto de encuentro: Centro de información en C/ Real, 47 El Berrueco.

Fechas: Las épocas más recomendables para recorrer la senda son la primavera, cuando las laderas se cubren con los mantos blancos de la jara en flor y el otoño con la explosión de los árboles caducifolios como el roble melojo, la cornicabra o el fresno.

Duración: 60 km divididos en 7 etapas de distinta longitud y desnivel. Desde 1 hora a 5 horas. Para todos los niveles.

Otros: Se puede recoger el Pasaporte de la Senda del Genaro y sellarlo en cualquiera de los bares, restaurantes u oficinas de turismo de los pueblos que unen las siete etapas. En la aplicación Naturapps se puede descargar los tracks de las etapas y navegar sin necesidad de conexión 3G.

ORGANIZA / CONTACTO

Mancomunidad Embalse del Atazar

Tel.: 91 868 60 64

www.embalsedelatazar.es



12

Adrenalina y romanticismo para 2 personas

195€

Haz rugir el motor de tu pecho y demuestra tu destreza conduciendo un Porsche Cayman S, un Ferrari o un Lamborghini, en ruta en perfecto estado, sin apenas tráfico y en plena naturaleza.

Punto de encuentro: C/ del Encerradero 2. La Acebeda.

Fechas: Hasta el 27 de noviembre de 2017.

Duración: Alojamiento: 1 noche. Actividad: Según condiciones de conducción y tráfico.

Horario: Sabados y domingos de 8:00h a 19:00h a convenir con la empresa.

Incluye:

- 1 noche de alojamiento para 2 personas, en Habitación Doble Standard en La Posada de los Vientos.
- Desayuno a la carta, en pareja, para coger energía para el evento.
- Experiencia irrepetible para uno de los dos, el más aventurero: conducir un Porsche Cayman S, un Ferrari o un Lamborghini, durante 20 km.
- Copiloto instructor profesional como guía.

Otros:

- Para la conducción del Ferrari o Lamborghini:
- Edad mínima requerida: 21 años.
- Fechas para reservar sujeto al calendario pu-

blicado de la empresa y a la disponibilidad del circuito.

- Imprescindible presentar fotocopia y original de DNI y carnet de conducir (de más de 1 año de antigüedad), así como el Vale Experiencia los Vientos impreso.
- Especial para ti: Duplicación de kilómetros, tiempo y experiencia con Porche (20 Km. y Ferrari o Lamborghini (40 Km.) por 49 €, sujeto a disponibilidad. Válido sábado y domingo.
- Recomendamos que reserves con al menos 15 días de adelanto.
- Recuerda presentar tu Vale Escapada al Viento en el Check In.
- Cancelaciones/modificaciones de la reserva con un preaviso mínimo de 72h, de lo contrario el Vale Escapada al Viento se dará por consumido.

ORGANIZA / CONTACTO

La Posada de los Vientos

Tfños.: 918 699 195 / 619 39 27 42
(de 10 a 13h y de 16 a 19h)

Ruta a Caballo por el entorno Natural del Valle de Lozoya

El valle nos proporciona una inmensidad de posibles rutas, atravesando bosques, praderas, ríos, cañones, cumbres... Lo que hacemos son rutas guiadas por el Valle, utilizando caballos preparados para todo tipo de jinetes, desde los que no han montado nunca hasta para jinetes experimentados. Las rutas son de 1, 2 o 3 horas, y las vamos organizando según demanda de los clientes, hasta un máximo de 10 caballos por ruta.

15€
persona y hora

Punto de encuentro:

Finca el Soto, Oteruelo del Valle (Rascafría - 28749)

Fechas: Todos los días.

Duración: 1 o 2 horas.

Incluye: Guía, y casco de seguridad.

No olvides: Pantalones Largos, zapatos deportivos o botas.

ORGANIZA / CONTACTO

Caballos del Valle

Tel.: 649 73 45 17

e-mail: info@caballosdelvalle.es

www.caballosdelvalle.es

Acércate al mundo del caballo

20€
persona

Para comenzar a conocer la práctica de equitación o traer a tu caballo a prados en plena naturaleza de la Sierra Norte, a 30 minutos de Madrid. Te proponemos clases para aprender a montar o disfrutar de paseos por las rutas de nuestro entorno.

ORGANIZA / CONTACTO

Trotes

Tel.: 619 438 406

www.trotes.es

Punto de encuentro: c/ Enebro s/n, Cabanillas de la Sierra.

Fechas: Todo el año.

Duración: 1 hora.

Incluye: Caballo de clase y montaña.

No olvides: Zapatos con algo de tacón y pantalones cómodos.

Otros: No olvides reservar la actividad con anterioridad.

15

Ruta a caballo por la Sierra de la Cabrera

50€
persona

Esta actividad te sumerge en la naturaleza, en estado puro, a lomos de un bello animal, como es el caballo. Disfrutarás de un inolvidable paseo cuyo principal itinerario transcurre entre encinas, enebros y quejigos, y el agradable aroma de las jaras y el romero de la Dehesa Boyal de Redueña, pasando por el emblemático Toro de Cabanillas, que nos reconducirá, por la magnífica dehesa de Roblellano, al Cerro de la Cabeza en la Cabrera para culminar en los alrededores del Convento de San Antonio, patrimonio cultural de arquitectura religiosa.

ORGANIZA / CONTACTO
C.D.E. Centro Ecuestre Albero. Redueña.
Tel.: 649 89 81 78
e-mail: info@centroecuestrealbero.com
www.centroecuestrealbero.com

Punto de encuentro:

Centro Ecuestre Albero. Finca La Armunia. Redueña. Madrid (concreta ubicación en la web).

Fechas: Consultar disponibilidad.

Duración: 3'5 horas, aproximadamente.

Incluye: Guía-profesor, material y medio para la realización de la actividad.

No olvides: Traer ropa cómoda, pantalón largo elástico, calzado de caña alta y guantes. Ropa de abrigo e impermeable si es invierno. Llegar 15 minutos antes.

Otros: Imprescindible reservar previamente. Actividad apta para adultos con condiciones físicas adecuada, y sujeta a condiciones meteorológicas.

Ruta en Piragua por Buitrago del Lozoya

13€
persona

Buitrago del Lozoya está bañado por el río Lozoya y el embalse de Puentes Viejas. Disfruta de una experiencia inolvidable navegando en piragua alrededor del Recinto Amurallado de Buitrago y descubre la fauna y flora del excepcional entorno natural de Puentes Viejas.

ORGANIZA / CONTACTO

Aventura Sierra Norte

Tel.: 609 13 13 58

e-mail: aventurasierranorte@yahoo.es

Punto de encuentro:

Aventura Sierra Norte (Buitrago del Lozoya - Madrid)

Fechas: desde el 1 de Mayo hasta el 30 de Septiembre. De 11:00 a 20:00 horas.

Duración: 2 horas.

Incluye: Todo el material y seguros.

No olvides: Llevar ropa de baño y calzado apto para el agua.

Otros: Necesario reserva previa.



Escuelas de Montaña del Rincón y de Cabanillas de la Sierra

30€ Mes

25€ Día
suelto

Durante domingos alternos, nos juntamos con un grupo de chicos y chicas con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años y salimos por el monte a conocer los recursos que este nos ofrece. El objetivo final de la escuela es fomentar el conocimiento y el respeto del medio, como alternativa de ocio, y que los y las chicas disfruten, mientras aprenden.

ORGANIZA / CONTACTO Asociación Roble Moreno

Tel.: 615 188 557
e-mail: roblemorenovalle@gmail.com

Punto de encuentro: Prádena del Rincón/
Cabanillas de la Sierra.

Fechas: De octubre a junio (dos domingos al mes).

Duración: 4 horas.

Incluye: Seguro, monitor/a, actividades diversas de montaña (senderismo, espeleología, escalada, piragüismo...).

No olvides: Llevar ropa cómoda e impermeable si es invierno y gorra y crema solar en verano. Botas para caminar por el campo. Mochila con almuerzo y agua.

Otros: Es una actividad con un grupo estable en el tiempo, aunque está abierta a incorporaciones de chicos y chicas, Ratio de 10 chicos / monitor.



Lozoya: montañas sin barreras

Rutas para todos los públicos por las inmediaciones del Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama.

Lo novedoso de esta actividad es que incluye el uso de sillas todo terreno joëlettes, lo que permite el acceso a las mismas de personas con diversidad funcional motora o dificultad en el anda.

ORGANIZA / CONTACTO

Asociación Roble Moreno

Tel.: 615 188 557

e-mail: roblemorenovalle@gmail.com

Esta actividad está cofinanciada por el Ayuntamiento de Lozoya y la Comunidad de Madrid.



Gratis

Punto de encuentro: Rotatorio, según el día.

Fechas: Últimos domingos de mes de enero a julio.

Duración: 4 horas.

Incluye: Seguro, guía interprete, 3 sillas joëlettes.

No olvides: Venir con ropa cómoda y calzado adecuado para andar por el monte.

Naturalmente refrescante... ¡Vive la aventura!

Desde

10€

persona

Entre los destinos más espectaculares de la Sierra Norte se encuentra Paredes de Buitrago, un paraíso natural en el que disfrutar de una jornada inolvidable navegando en Kayak o Paddle surf.

Practicar este deporte rodeado de paisajes tan espectaculares supondrá una delicia para tus sentidos...Durante la actividad, podrás investigar las diferentes zonas del embalse de Puentes Viejas, observar y avistar las distintas especies animales, o bien dar un relajante "paseo" en Paddle surf, ideal para los que practican técnicas de meditación.

Puedes hacer la actividad por libre, con tu pareja, grupo de amigos, familia... ¡incluso con tu mascota!

ORGANIZA / CONTACTO

Paredesparadise

Tfnos.: 618 647 516 / 606 420 752

e-mail: info@paredesparadise.com

www.paredesparadise.com

Precio por persona:

Alquiler por libre

1h - 10 €/persona

3h- 15 €/persona

Día completo- 25 €/persona

Ruta guiada

Contrata un monitor/fotógrafo que te enseñará los rincones más especiales. Vive una aventura única y conoce de primera mano la historia de este lugar, generando recuerdos imborrables.

Duración 2h - 25 €/persona.

Punto de encuentro: Paredes de Buitrago.

Fechas: De Mayo a Octubre.

Duración: Alquiler por horas.

Incluye: Chaleco salvavidas, bote estanco, seguro de accidentes y RC, Fotos/videos para que te lleves un recuerdo imborrable de esta experiencia.

No olvides: Cangrejas, bañador, toalla, ropa de cambio, crema solar.

Otros: Idiomas (español/ingles).

Parque de aventuras y tirolina

15€
persona

Disfruta de nuestro parque de aventuras y nuestra tirolina en un entorno natural inigualable. Superarás las diferentes pruebas de nuestro parque de aventuras en las alturas y para finalizar sentirás toda la adrenalina al lanzarte por nuestra tirolina de 50 metros, donde podrás disfrutar del valle a vista de pájaro.

ORGANIZA / CONTACTO

Albergue Valle de los Abedules

Tel.: 630 084 576

e-mail: informacion@albergue-valle.com

Punto de encuentro:

Albergue Valle Abedules (Bustarviejo).

Fechas: En cualquier época del año.

Duración: 3'5 horas.

Incluye: Monitores y material para actividades.

No olvides:

Llevar ropa cómoda para realizar las actividades (no se requiere ningún calzado especial)

Otros: Grupos de 8 a 15 personas. Posibilidad de realizar otras actividades: escalada, tiro con arco, talleres artesanales, cetrería, gymkanas, juegos de pistas, paseos a caballo... Posibilidad de alojarse en el Albergue Valle de los Abedules.

21

Pack Duo ruta clásica (2 vuelos biplaza en paratrike con instructor)

160€

incluye imágenes de video

Realizaremos el vuelo por los alrededores de nuestro campo de vuelo en Venturada. Disfrutarás de bellas vistas del Valle de Guadalix, Pantano del Vellón, de la Sierra de la Cabrera Sierra Norte y Sistema Central. Con Evasión Paramotor tendrás garantizada la seguridad en el aire para que solo te preocupes en observar las vistas desde el cielo.

ORGANIZA / CONTACTO

Evasión Paramotor / Francisco Escolar

Tel: 619 231 500

e-mail: info@evasionparamotor.com

www.evasionparamotor.com

www.facebook.com/evasionparamotor

Punto de encuentro: Campo de vuelo Evasión Paramotor VENTURADA MADRID.

Fechas: Fines de semana.

Duración: 30 minutos cada vuelo.

Incluye: Vuelo de 30 minutos e imágenes video.

No olvides: En invierno ropa de abrigo tipo ski o montaña y tu mejor sonrisa para la foto.

Otros: Guantes.

Coge las riendas y escápate

Esta vez te toca a ti coger las riendas, escaparte de la normalidad y vivir la sierra de Madrid desde otro punto de vista.

Porque si pasear las sendas y caminos donde no hay coches ya es de por sí bonito, no te imaginas lo que es hacerlo a caballo. Escuchar el ruido de sus cascos, ver a las vacas con sus terneros mirarnos sin sorprenderse y levantar la vista al cielo para encontrar milanos al vuelo, como queriendo mostrar de lo que son capaces en una exhibición libre. Si tienes suerte podrás observar a los corzos comiendo hierba y seguirlos con la mirada mientras a la carrera saltan unas vallas que para ellos no existen. Esto y mucho más es lo que vivirás sintiendo a tu compañero de aventura, respetándolo, cuidándolo y logrando una complicidad con él que te sorprenderá.

Porque montar a caballo no es comparable a ir en bici, moto o coche; es compartir tu experiencia con otro ser que también disfruta, se alegra, se cansa o se asusta. En resumen, que siente.

Se trata de enseñarle a la vez que aprendes de él para, juntos, hacer de la aventura un recuerdo que guardar en la memoria.

ORGANIZA / CONTACTO

Demei Ecuestre

Tel: 663 355 599

e-mail: marioejames@gmail.com

20€
persona

De manera que si te animas a tomar las riendas de tu día, no dudes en apuntarte a este plan y compartir con nosotros nuestra pasión. ¡Te esperamos!

Punto de encuentro:

Demei Ecuestre (Venturada).

Fechas: Cualquier época del año.

Duración: 1 hora.

Incluye: Guía y ruta.

No olvides: Traer pantalón largo, calzado adecuado (deportivas o botas).

Otros: El uso de casco es obligatorio, si no tienes te lo prestamos. A los niños pequeños también les prestamos un chaleco de seguridad. Hacemos grupos según el nivel. Si no sabes te damos unas nociones básicas en la pista antes de salir. Para rutas más largas o cualquier duda consultar. Llamar para reservar ruta.

23

1, 2, 3... Salto!!! ¿Te atreves hacer puenting sobre el río Lozoya?

30€ Salto clásico
35€ Salto Plus
Extrem
40€ Con fotos
y video

Tírate al Lozoya, el río que baja desde las cumbres del Parque Nacional y que ha esculpido el gran Valle del Lozoya durante miles de años.

El puenting es una de las experiencias que nunca nos deberíamos perder, combina la superación personal con la máxima adrenalina. Salta al vacío en un entorno único. Máxima emoción para la máxima seguridad.

¡¡¡Tú puedes, Te atreves !!!
Descubre sensaciones únicas.

OFERTA:
**10% DESCUENTO PRESENTANDO UNA
FOTO DE ESTA GUÍA.**

ORGANIZA / CONTACTO

Asdon Aventura

www.asdonaventura.com

Tfnos.: 91 883 47 99 / 667 759 645

Punto de encuentro:

Gargantilla de Lozoya.

Fechas: Todo el año (los domingos).

Duración: Los domingos de 10 a 14. Otras fechas consultar.

Incluye: Material técnico homologado, seguro accidentes y RC, sistema de seguridad por triplificado sin tirones, monitores especializados.

No olvides: Llevar ropa cómoda, agua.

Otros: Combínelas con nuestro circuito de habilidad, tirolinas, piragua, escalada, espeleología, barrancos o rutas btt, granja teatralizada o actividades de ecoturismo.

Las Sirenas si existen y tu puedes ser un@...

Desde
30€
persona

Para aventureros acuáticos os descubrimos la Única escuela de Sirenas y tritones de la Sierra Norte Madrileña, en Gargantilla del Lozoya, a menos de 1 hora de Madrid.

La actividad se desarrolla en la piscina climatizada abierta todo el año (de agua calentita) en los alojamientos turísticos de carácter rural de El Encanto del Valle.

Una experiencia única y exclusiva dirigida a todos los públicos (imprescindible saber nadar). Te enseñamos la fórmula de nado especial sirena, con cola y monofín especiales para este nado. Además también si quieres te puedes alojar en nuestros preciosos 16 alojamientos de 2 a 6 personas cada uno, disfrutando así más de la piscina y de nuestro entorno.

ORGANIZA / CONTACTO

El Encanto del Valle

Tel: 651 915 966

e-mail: elencantodelvalle@gmail.com

www.elencantodelvalle.com

www.facebook.com/elencantodelvalle

www.facebook.com/escueladesirenasencantadas

Precios:

Actividad sirenas y tritones:

- Clientes alojados: 30€
- Pack especial adulto + niño: 50€
- Persona NO alojados: 35€
- Pack especial adulto/niño: 60€
- Grupo 6 personas alojados (precio especial): 150€
- Grupo 6 personas NO alojados (precio especial): 150€

Punto de encuentro: Alojamientos El Encanto del Valle (Gargantilla del Lozoya).

Fechas: Todos los Domingos a las 10 y 11h. Otros días bajo petición para grupos, celebraciones o por aforo completo del Domingo.

Duración: 50 min.

Incluye: Maquillaje, atrezzo y cola acuática de sirena especial para la actividad, momento photocall para sacar tu mejor perfil sirena.

No olvides: Bikini, toalla, chanclas y gafas de nado. (También si tienen cámara acuática les ayudamos a sacar su mejor video acuático).

Otros: Imprescindible previa-reserva de día y hora. Máximo 6-7 participantes por sesión. *Grupos consultar.

25

Piragüismo

Desde
6€
persona

Descubre el mayor embalse de la Comunidad de Madrid, sus bellos rincones, montado en una de nuestras piraguas, ya sea individual, doble o triple. Muy fáciles de manejar y completamente seguras ya que son insubmersibles y autovaciables. Puedes alquilar por horas o día completo. Se pueden realizar rutas guiadas con monitor (avisar con antelación)

ORGANIZA / CONTACTO

Nortesport - Fernando Vega

Tel.: 616 585 826

e-mail: fvegacampo@yahoo.es

www.sierranorte.com/nortesport

Precio:

Alquiler de piraguas de 1, 2 y 3 plazas, incluyendo las embarcaciones, palas y chalecos salvavidas, con un precio de 1 h 6€, 2 h. 10 €, 3 h. 14 € y todo el día 18 € (precios por persona fin de semana).

Punto de encuentro:

Instalaciones náuticas "La Marina" Cervera de Buitrago. 28193 Madrid. Embalse de El Atazar.

Fechas: De principios de Mayo a finales de Septiembre.

Incluye: Embarcación, pala, chaleco salvavidas, servicio de salvamento, rampa de entrada, zona de pic-nic, baños y vestuarios. No está incluido en el precio el Canon de Entrada del Canal de Isabel II (3 ó 5 € por persona).

No olvides: Ropa de baño, toalla, crema solar, gorra....



Paddle Surf

Desde
10€
 persona

Encima de tu tabla de Paddle Surf podrás llegar a lugares inaccesibles del Embalse de El Atazar. Visitar calas y playas que te sorprenderán. Puedes alquilar por horas o día completo. Se pueden realizar rutas guiadas con monitor (avisar con antelación). También tienes opción de disfrutar en grupo (hasta 8 personas) con nuestras BIG PADDLE SURF.

ORGANIZA / CONTACTO

Nortesport - Fernando Vega

Tel.: 616 585 826

e-mail: fvegacampo@yahoo.es

www.sierranorte.com/nortesport

Precio:

Alquiler de tablas de paddle surf de diferentes tamaños, formas y volúmenes, incluyendo pala y chaleco salvavidas, con un precio de 1 h 10 €, 2 h. 16 €, 3 h. 20 € y también el BIG PADDLE, tablas enormes donde podéis montar hasta 7 personas.

Punto de encuentro:

Instalaciones náuticas "La Marina" Cervera de Buitrago. 28193 Madrid. Embalse de El Atazar.

Fechas: De principios de Mayo a finales de Septiembre.

Incluye: Embarcación, pala, chaleco salvavidas, servicio de salvamento, rampa de entrada, zona de pic-nic, baños y vestuarios. No está incluido en el precio el Canon de Entrada del Canal de Isabel II (3 ó 5 € por persona).

No olvides: Ropa de baño, toalla, crema solar, gorra....

27

Windsurf

Desde
14€
persona

Surca las aguas del embalse de El Atazar navegando en alguna de nuestras tablas de windsurf, desde las más básicas para los principiantes hasta las más "fun" para los iniciados que buscan nuevas sensaciones. Puedes alquilar nuestro material, o bien, aprender las nociones necesarias para empezar a navegar o perfeccionar tu técnica, con cursillos de 7 hs. de duración o clases individuales.

Precio:

Alquiler de tablas de windsurf de última generación de diferentes tamaños y volúmenes, incluyendo el aparejo completo con diferentes medidas de vela y chaleco salvavidas, con un precio de 1 h. 14 €, 2 hs. 20 €, 3 hs. 27 € y todo el día 35 €. También puedes alquilar el traje de neopreno 5 € y los cabos y el arnés 3 €.

Si prefieres realizar un curso de iniciación lo puedes hacer en 7 hs. Durante un fin de semana y un precio de 110 € en el que se incluye el material necesario (tablas, aparejos, chalecos), monitor y lancha de salvamento.

También tienes opción de probar con 1 hora de clase, si es para 1 persona el precio es de 40 €, si fuesen 2 personas 60 € y 75 € si fuesen 3 personas, incluyendo lo mismo que en los cursos.

Punto de encuentro:

Instalaciones náuticas "La Marina" Cervera de Buitrago. 28193 Madrid. Embalse de El Atazar.

Fechas: De principios de Mayo a finales de Septiembre.

Incluye: Embarcación, pala, chaleco salvavidas, servicio de salvamento, rampa de entrada, zona de pic-nic, baños y vestuarios. No está incluido en el precio el Canon de Entrada del Canal de Isabel II (3 ó 5 € por persona).

No olvides: Ropa de baño, toalla, crema solar, gorra....

ORGANIZA / CONTACTO

Nortesport - Fernando Vega

Tel.: 616 585 826

e-mail: fvegacampo@yahoo.es

www.sierranorte.com/nortesport

Vela

Desde
35€
 persona

Aprende, perfecciona o alquila nuestras embarcaciones de Vela Ligera o Vela de Crucero, en el Embalse de El Atazar. Con unas condiciones de viento que harán las delicias de los practicantes de este deporte.

ORGANIZA / CONTACTO

Nortesport - Fernando Vega

Tel.: 616 585 826

e-mail: fvegacampo@yahoo.es

www.sierranorte.com/nortesport

Precio:

Bautismo Náutico (primera toma de contacto con la vela) 3hs de duración, lo puedes hacer con Vela Ligera 35 € por persona o Vela de Crucero 40 € por persona.

Curso de Iniciación, 8 hs. de duración con un precio de 100 € el de Vela ligera y 115 el de Vela de Crucero.

Curso de Perfeccionamiento, 8 hs. de duración con un precio de 115 € el de Vela Ligera y 125 el de Vela de Crucero.

Para la realización de estos bautismos o cursos se necesita un mínimo de 4 personas.

También puedes alquilar nuestros barcos, consulta directamente con nosotros.

Punto de encuentro:

Instalaciones náuticas "La Marina" Cervera de Buitrago. 28193 Madrid. Embalse de El Atazar.

Fechas: De principios de Mayo a finales de Septiembre.

Incluye: Embarcación, pala, chaleco salvavidas, servicio de salvamento, rampa de entrada, pantalán, zona de pic-nic, baños y vestuarios. No está incluido en el precio el Canon de Entrada del Canal de Isabel II (3 ó 5 € por persona).

No olvides: Ropa de baño, toalla, crema solar, gorra....



Día de emociones y aventura para todos. Ruta en piragua.

25€
ruta piragua /
por persona

Ideal para familias, grupos y particulares.

Disfruta de una aventura en el agua, realizando una ruta guiada en piragua por las aguas tranquilas del pantano de Riosequillo.

¡Demuestra tu habilidad remando!

OFERTA:
**10% DESCUENTO PRESENTANDO UNA
FOTO DE ESTA GUÍA.**

ORGANIZA / CONTACTO

Asdon Aventura SL

www.asdonaventura.com

Tel.: 91 883 47 99 / 667 759 645

Punto de encuentro:

Gargantilla de Lozoya.

Fechas: Piraguas (de marzo a octubre), circuito multiaventura (todo el año).

Duración: Ruta en piragua 2 horas.

Incluye: Piragua, pala, chaleco salvavidas, material técnico homologado, seguro accidentes y RC, monitores especializados.

No olvides: Llevar bañador, ropa que se pueda mojar y ropa de recambio. Agua, crema solar.

Otros: Combínalas con nuestros saltos de puenting, escalada, espeleología, barrancos o rutas BTT o con un circuito de Multiaventura donde pondrás a prueba tu equilibrio, fuerza y destreza.

30

Fin de semana de Agroturismo

450* €

¿Tienes ganas de un fin de semana en familia? ¡Te ofrecemos un fin de semana auténticamente familiar, auténticamente natural, activo y diferente!

Ven a descubrir nuestro centro de Agroturismo El Capriolo, donde se mezcla tradición, naturaleza y comodidad; Pero no únicamente esto, te prometemos una estancia llena de experiencias y actividades con las que os sumergiremos al completo en la naturaleza, la vida del campo y sus tareas campestres.

Para que disfrutéis conociendo y aprendiendo de la tradicional vida del campo. ¡Os esperamos!

Precio*

Alojamiento + desayuno buffet + 2 actividades.

Punto de encuentro:

Centro de Agroturismo El Capriolo,
Travesía Mayor, 17, Garganta de los Montes.

Fechas: Todo el año.

Duración: La duración de nuestras actividades son de mínimo 1 hora.

Horario: De viernes a domingo.

El precio incluye: Incluye estancia de 2 noches en nuestra casa de turismo rural, desayuno buffet, 2 actividades (no incluye comidas ni cenas, pero hay cocina completamente equipada en cada alojamiento) y ¡Toda nuestra atención! Ideal para familias y grupos con ganas de hacer una inmersión en la vida del campo.

No olvidés: Llevar ropa cómoda y calzado apropiado.

Otros: Dependiendo de la temporada os aconsejaremos sobre que actividades y talleres son más interesantes para realizar.

ORGANIZA / CONTACTO

Agroturismo El Capriolo

Travesía Mayor, 17. Garganta de los Montes
Tfnos: 610 079 335 / 91 869 66 07
e-mail: info@agroturismoelcapriolo.es
www.agroturismoelcapriolo.es

31

Cabaña en los árboles, multiaventura y granja teatralizada para familias aventureras

Desde
194€
2 noches

¿Cuántas veces has soñado con tener una casa en un árbol? y sentir esa sensación que se produce al estar encaramado en sus ramas: el contacto con la naturaleza, la aventura de explorar entre las ramas, estar alejado del mundo y alcanzar el horizonte con la mirada, tener una nueva perspectiva. Pues te lo ponemos fácil, en Monte Holiday Ecoturismo lo podrás disfrutar en familia?. (2 MAYORES + 2 NIÑOS)

Incluye: ALOJAMIENTO en cabaña de madera situada en la copa de los arboles entre 4 y 7 m. de altura y con vistas al P.N. de la Sierra de Guadarrama. Tiene 12 m² más otros 12 m² de terraza. Equipada con 1 cama de matrimonio y 2 camas individuales, sanitario y lavabo, neverita, sábanas y toallas y calefacción.

GRANJA ECOTURÍSTICA para papás y niños: visita a la granja didáctica de Monte Holiday Ecoturismo.

MULTIAVENTURA para los dos niños: 1 circuito multiaventura de 45 minutos que incluye 1 circuito de habilidad y tirolinas. Todas las actividades son guiadas por un monitor deportivo.

PISCINA Y ANIMACIÓN: entre junio y septiembre, podréis disfrutar también de las 2 piscinas y de la animación estival con nuestros monitores y la entrada al show familiar del finde.

En la mayor parte de Monte Holiday Ecoturismo tendrás acceso wifi a internet gratis. Consulta nuestra agenda de animación.

Fechas: Todo el año.

ORGANIZA / CONTACTO

Monteholiday Ecoturismo

Tfnos: 91 869 52 78 / 91 869 53 90

WhatsApp: 691 584 523

e-mail: monteholiday@monteholiday.com

www.monteholiday.com

Gargantilla del Lozoya

¡No te canses! La Sierra del Rincón en bicicleta de montaña eléctrica

Desde
15€
persona

Caminos, senderos, veredas, trochas, travesías... montones de kilómetros para recorrer por nuestra sierra y disfrutarlos en bicicleta eléctrica sin cansarse.

Puedes alquilar la bicicleta y descubrir nuevas rutas por tu cuenta o ir en grupo con un guía - mecánico para dedicarte sólo a pedalear y deleitarse con los bosques, paisajes y pueblos.

Precios:

1 hora - 15 € por pax.

2 horas - 25 € por pax.

4 horas - 30 € por pax.

Guiadas: Rutas circulares de 20 a 30 km de longitud: 40€

Punto de encuentro: Salidas desde Montejo de la Sierra (desde otros pueblos de la sierra consultar disponibilidad y precio)

Duración: Alquiler por horas.
Actividad guiada: 2,5 h a 3 h.

Incluye: Alquiler: bicicleta, casco y repuestos.
Actividad guiada: bicicleta eléctrica de montaña, casco y seguro, monitor / mecánico, y avituallamiento.

No olvides: Llevar ropa cómoda y calzado apropiado, agua y crema protectora.

Otros: Actividad guiada mínimo 2 personas.

Pack PROMOCIÓN fin de semana alojamiento y actividad:

Fin de semana en nuestra Casa Rural Fuente del Arca de viernes a domingo en régimen de alojamiento y desayuno + ruta en bicicleta con guía para 4/5 personas.

Precio por persona: 90€

ORGANIZA / CONTACTO

Jarama Animación

Tel: 670 333 978 / 677 534 343

www.casaruralfuentedelarca.es

El Bosque habitado

Taller interpretativo de identificación de rastros de fauna ibérica. Donde aprenderás a identificar las huellas y demás indicios que nos deja a fauna que habita nuestra sierra. Y todo ello acompañado de un paraje natural incomparable de la Sierra Norte de Madrid.

Nuestro curso incluye:

- Metodología del rastreo
- Diferenciación de rastros
- Elaboración y obtención de rastros y huellas
- Práctica de rastreo en campo

Esta y otras actividades las puedes encontrar en nuestra web www.signaturweb.com

ORGANIZA / CONTACTO

Signatur

Tel.: 918 680 372 / 699 203 766 (WhatsApp)

e-mail: signaturmad@gmail.com

www.signaturweb.com

50€
persona

Punto de encuentro: La Cabrera (Madrid).

Fechas: Información en signaturmad@gmail.com

Duración: Fin de semana.

Incluye: Diploma de aprovechamiento, guía y seguro.

No olvides: Ropa adecuada a la climatología, calzado adecuado y ganas de aprender.

Otros: Reserva previa.



Talleres en familia



Si a tu familia le gusta la naturaleza, si queréis disfrutar del entorno, si queréis aprender a conocer lo que os rodea, os proponemos una serie de actividades para todos, "Talleres en familia", donde además de pasártelo bien, podrás aprender a identificar los diferentes indicios de presencia de nuestra fauna ibérica, a conocer nuestras rapaces ibéricas, sintiéndolas de cerca, reconocer la flora que nos rodea y estudiar la fauna más desconocida y misteriosa de nuestros ecosistemas serranos. ¡¡¡No te lo puedes perder, Signatur te lo pone fácil!!!!

Punto de encuentro: La Cabrera (Madrid).

Fechas: Información en signaturmad@gmail.com

Duración: 4 horas aproximadamente.

Incluye: Material didáctico.

No olvides: Ropa adecuada a la climatología, calzado adecuado y ganas de aprender.

Otros: Reserva previa.

ORGANIZA / CONTACTO

Signatur

Tel.: 918 680 372 / 699 203 766 (WhatsApp)

e-mail: signaturmad@gmail.com

www.signaturweb.com

Conoce un patrimonio natural de la humanidad: el Hayedo de Montejo

Visita guiada por educadores ambientales para conocer aspectos históricos y del patrimonio natural del hayedo de Montejo de la Sierra, visitando este entorno singular de la Comunidad de Madrid en donde conviven hayas y robles centenarios, junto a otros árboles singulares.

Punto de encuentro: Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.

Fechas: Durante los meses de marzo y abril.

Duración: 1h 45'

Incluye: Guía y visita.

No olvides: Llevar ropa cómoda e impermeable por si llueve. Botas para caminar por el campo.

Otros: No se admiten mascotas. La reserva estará sujeta a las posibilidades de reservas anticipadas que tenga el centro de información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón. Las sendas se realizan con un educador ambiental y son grupos aproximados de 20 personas.

Gratis

ORGANIZA / CONTACTO

UTE Senda Natura 2.

Centro de Información de la reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.

c/ Real, 64. 28190 Montejo de la Sierra (Madrid)

Tel.: 91 869 70 58

e-mail: info.reservabiosfera@sierradelrincon.org

Cursos medioambientales

50€
persona

Con esta serie de cursos interpretativos y formativos, pretendemos haceros llegar a todos el conocimiento más diverso, el más desconocido, el más curioso, de todo lo que nos rodea, de especies emblemáticas, de especies en peligro, sobre sus rastros y restos, para ello hemos preparado las siguientes actividades:

- Biología y conservación del lobo ibérico
- Iniciación al manejo y cuidado de aves rapaces
- Indicios de presencia de fauna
- Carnívoros ibéricos

No te pierdas la magnífica oportunidad de formarte con los mejores profesionales del sector, con años de experiencia, con horas de campo, con muchas ganas de transmitir, con ilusión de compartir lo aprendido.

Por todo ello hemos diseñado este conjunto de actividades, donde además de adquirir conocimientos, disfrutaras aprendiendo. ¿Te lo vas a perder?

Signatur te lo pone fácil!!!

Punto de encuentro: La Cabrera (Madrid).

Fechas: Información en signaturmad@gmail.com

Duración: Fin de semana.

Incluye: Material didáctico.

No olvides: Ropa adecuada a la climatología, calzado adecuado y ganas de aprender.

Otros: Reserva previa.

ORGANIZA / CONTACTO

Signatur

Tel.: 918 680 372 / 699 203 766 (WhatsApp)

e-mail: signaturmad@gmail.com

www.signaturweb.com

Abedular de Canencia y la Chorrera de Mojonavalle

15€ Persona

Niños gratis
hasta 12 años

Disfruta de la naturaleza en familia, realizando una ruta fácil, cómoda, que encierra tesoros naturales. Descubriremos varios árboles singulares mientras caminamos por un rincón de la Sierra Norte Madrileña, que guarda el recuerdo de un tiempo pasado.

Deja que te acompañemos y mientras te mostramos el camino iremos explicando los puntos más característicos de la zona. Además, si el tiempo lo permite finalizaremos la actividad con algún juego en familia.

- Botas de montaña, preferiblemente a zapatillas.
- Pantalones de senderismo/montaña.
- Sudadera/forro polar.
- Chaqueta cortavientos impermeable.
- Guantes, gorro y gafas (si fuese necesario).
- Chubasquero.
- Pequeña mochila para guardar:
 - Algo de picar.
 - Una cantimplora.
 - Cámara de fotos (opcional).
- Crema de protección solar.
- Bastones de senderismo (opcional).

Otros: Puedes venirte con tu mascota (imprescindible correa y/o bozal). Requiere reserva previa. Fechas según calendario. Grupo máximo 15 personas.

Punto de encuentro: Área recreativa del Puerto de Canencia.

Fechas: Primavera (abril, mayo y junio) y otoño (octubre, noviembre y diciembre).

Duración: Aproximadamente 3 horas; 7 km; Dificultad Baja.

Incluye: Guía, seguros de RC, accidentes y rescate.

No olvides: De llevar ropa adecuada a las condiciones meteorológicas y adecuada a la práctica deportiva, aquí tienes una pequeña lista de lo más típico.

**PRESENTA ESTE FOLLETO Y
OBTENDRÁS UN 40% DE DESCUENTO.**

ORGANIZA / CONTACTO

El Cielo es el Limite

Tfnos.: 644 479 142

e-mail: infocielolimite@gmail.com

<http://cielolimite.com>

Mondalindo y la mina de plata

15€
persona

Disfruta de la naturaleza, realizando una ruta de dificultad media, que nos llevara a una de las cumbres más características de la Sierra Norte Madrileña. Desde la cumbre del Mondalindo podremos observar la imponente urbe que es Madrid, mirando al sur, pero también tendremos una de las mejores vistas de los Montes Carpetanos.

Durante la vuelta, pasaremos por los restos que todavía se mantienen en pie de lo que fue una mina de plata, explotada hasta hace poco.

Deja que te acompañemos y mientras te mostramos el camino iremos explicando los puntos más característicos de la zona.

Punto de encuentro: Bustarviejo, punto a concretar.

Fechas: Primavera (abril, mayo y junio).

Duración: Aproximadamente 4 horas; 14 km; Dificultad Media (requiere realizar deporte aeróbico al menos dos veces por semana).

Incluye: Guía, seguros de RC, accidentes y rescate.

No olvides: De llevar ropa adecuada a las condiciones meteorológicas y adecuada a la

práctica deportiva, aquí tienes una pequeña lista de lo más típico.

- Botas de montaña, preferiblemente a zapatillas.
- Pantalones de senderismo/montaña.
- Sudadera/forro polar.
- Chaqueta cortavientos impermeable.
- Guantes, gorro y gafas (si fuese necesario).
- Chubasquero.
- Pequeña mochila para guardar:
 - Algo de picar.
 - Una cantimplora.
 - Cámara de fotos (opcional).
 - Crema de protección solar.
 - Bastones de senderismo (opcional).

Otros: Puedes venirte con tu mascota (imprescindible correa y/o bozal). Requiere reserva previa. Fechas según calendario. Grupo máximo 15 personas.

**PRESENTA ESTE FOLLETO Y
OBTENDRÁS UN 25% DE DESCUENTO.**

ORGANIZA / CONTACTO

El Cielo es el Limite

Tfnos.: 644 479 142

e-mail: infocielolimite@gmail.com

<http://cielolimite.com>

39

Pajareando en familia

12€
persona
Según participantes

Las aves están por todas partes aunque a menudo no reparamos en ellas. Pueblan pueblos y ciudades, cultivos, bosques, pastizales, roquedos de montaña...Os proponemos sencillos paseos para toda la familia, recorriendo los mejores parajes del valle del Lozoya y La Sierra del Rincón, para iniciarse en la observación de aves, aprendiendo cuales son las especies más comunes de nuestros campos y los trucos que nos permiten identificarlas. Y mientras buscamos los pájaros que nos rodean, desde los pequeños petirrojos a las grandes rapaces, nos internaremos por viejos caminos y pequeñas veredas para conocer los secretos de los más valiosos ecosistemas serranos, su flora, su fauna y los usos humanos que les han dado forma.

NATURALEZA

ORGANIZA / CONTACTO

Wild Iberian Nature

Tfnos.: 681 268 935 / 619 848 124

e-mail: info@wildiberiannature.es

www.wildiberiannature.es

Precio: Grupos hasta 5 personas, 15 € por persona y 12 € los menores de 10 años. Más de 5 personas 12 € por persona y 10 € los menores de 10 años.

Punto de encuentro: Variable, dependiendo del recorrido programado (Parque Nacional de Guadarrama, Valle del Lozoya, Sierra del Rincón, Patones...)

Fechas: Todo el año.

Duración: Desde 2-3 horas.

Incluye: Guías, seguro y material óptico.

No olvides: Ropa y calzado cómodo, impermeable y/o abrigo (según la época), agua, comida y crema solar.

Otros: Necesaria reserva previa.

En plena naturaleza. La aventura de interpretar.

En esta ruta de senderismo interpretativo, recorreremos los paisajes que rodean Paredes de Buitrago.

Un guía-intérprete te contará la singular historia de esta localidad, y te acompañará en todo el recorrido; haciendo las paradas necesarias para observar los distintos elementos del paisaje como la vegetación, especies animales y aspectos geomorfológicos.

El agua es el principal protagonista, recurso vital que modela el paisaje y le aporta una belleza inmensa.

Y si vienes en Otoño obtendrás un plus! Jornadas de Micología en la Sierra Norte de Madrid.

Aprende a reconocer las diferentes especies de setas de la mano de un experto.

¡Vive la aventura interpretando el paisaje!

ORGANIZA / CONTACTO

Paredesparadise

Tfnos.: 618 647 516 / 606 420 752

e-mail: info@paredesparadise.com

www.paredesparadise.com



Punto de encuentro: Paredes de Buitrago.

Fechas: Todo el año.

Duración: 3h.

Incluye: Guías expertos, seguro, fotos/videos para que te lleves un recuerdo imborrable de esta experiencia, prismáticos.

No olvides: Ropa y calzados cómodos.

Otros: Idiomas (español/ingles).

¡Científicos por un día! Anillamiento científico de aves en familia

10€
persona

Una jornada de campo para conocer el trabajo científico de biólogos expertos ornitólogos.

Visitaremos la Estación de Anillamiento de La Cabrera, donde veremos cómo se capturan, identifican, anillan, miden, pesan y se liberan. Escucharemos distintas explicaciones sobre ecología, biología y anatomía de las aves en general y de las especies capturadas en particular.

Siempre que no sean especies muy sensibles, las aves se pueden observar muy de cerca, además de ser liberadas por algún afortunado, pasando una mañana de actividad científica, amena y lúdica para toda la familia.

Se trata de una experiencia puramente científica, con la finalidad de aprender y convertir la observación de la naturaleza en una afición común, dando a conocer los valores naturales mediante el estudio científico de estas aves.

Una forma amena y lúdica de mostrar actividades reales de investigación mediante la observación y la experimentación, permitiendo la participación activa y el trabajo cooperativo en las tareas realizadas.

ORGANIZA / CONTACTO

**Centro de Innovación Turística Villa San Roque,
La Cabrera, en colaboración con
Enara Educación Ambiental.**

Tel.: 91 277 81 01

e-mail: info@sierranortemadrid.org

www.sierranortemadrid.org

Precio: Adultos y niños de 4-14 años: 10€/ persona. No recomendamos la actividad para niños menores de 3 años.

Punto de encuentro: Centro de Innovación Turística Villa San Roque. La Cabrera.

Fechas: 27 Abril, 25 Mayo, 22 Junio, 7 y 21 Septiembre y 8 Octubre.

Duración: 3 Horas (10:00-13:00)

Incluye: Equipo docente formado por Doctores y Licenciados en Biología, anilladores expertos de aves, seguro de accidentes.

No olvides: Traer ropa cómoda en relación a las condiciones meteorológicas, tentempié y agua.

Otros: Necesario reserva previa. Recomendado para niños a partir de 4 años.

La actividad requiere un mínimo de 20 personas inscritas para llevarse a cabo. El grupo máximo será de 25 personas.

7 días antes del día programado para la actividad se reconfirmará la asistencia a la misma.

5 días antes del día programado para la actividad se confirmará la realización, o no, de la misma.

Las condiciones meteorológicas adversas, u otras condiciones operativas o técnicas, pueden ser motivo de cancelación de la actividad que quedará pospuesta a otra fecha.

Ruta de las queserías de la Sierra Norte de Madrid

Uno no es amante del queso hasta que no haya entrado a una quesería.

Estás ante una gran ocasión para conocer y descubrir quesos de una enorme calidad, a un paso de Madrid capital y de producción artesana, que cumplen con el buen hacer de "lo tradicional".

¿Habrás degustación de queso? Por supuesto. No te irás sin degustar diferentes quesos maridados con miel, embutidos, vino y cerveza de la Sierra de Madrid. Así podrás deleitarte con los distintos sabores, olores y texturas propios de los quesos. También podrás comprar los quesos.

Además, te ayudaremos a conocer los pueblos de las queserías que visitaremos de la Sierra Norte de Madrid a través de una interpretación del territorio. Aprovecharemos para poner en valor los productos de cercanía que favorecen la economía de las localidades rurales y protegen el medio ambiente.

ORGANIZA / CONTACTO

Impulso Territorial

Tel: 657 556 454

e-mail: Info@impulsoterritorial.com

44€
persona

Recorrido: Salida y llegada a Madrid.

Fechas: Todo el año.

Duración: 10:00 a 17:00 aproximadamente.

Incluye: Transporte en bus, interpretación del entorno y la relación con el queso, degustación de quesos y maridaje.

Destinatarios: Amantes del queso que quieran descubrir todo el proceso de producción y conocer a los creadores de estos magníficos sabores madrileños.

Otros: A la hora de comer, tendrás la opción de probar la gastronomía de la Sierra de Madrid (no incluido en el precio). Además podrás comprar los productos de las queserías que vayamos a visitar.

43

Rural Art. Arte y naturaleza en familia

Desde
15€
persona

¿Crees que la naturaleza es una fuente de inspiración para crear? ¿Te gustaría pintar paisajes como hacían los impresionistas en La Provenza? ¿Quieres aprender a aprovechar la luz natural para potenciar tus fotos de paisaje? ¿Sabías que la foto nocturna tiene muchísimas posibilidades y puedes llegar a fotografiar las estrellas?

Disfruta de una experiencia creativa en familia desarrollada en la naturaleza en la que descubriréis vuestras habilidades artísticas y os divertiréis explorando a través de diferentes técnicas pictóricas y fotográficas.

¡Súmate a este plan en familia y demuestra el artista que llevas dentro! ¡Desconecta de la ciudad y descubre la variedad de paisajes que tiene Torremocha de Jarama!

Planes RuralArt:

- Taller "Los Dadaístas" de creatividad en familia: Nos basaremos en los principios dadaístas para desarrollar una actividad creativa en familia realizando diferentes actividades plásticas. Taller para todas las edades y niveles.

- Taller "Los Impresionistas" de pintura al aire libre: Trasladaremos los caballetes al campo para pintar como hacían los impresionistas con ayuda de nuestra pintora Leto. Descubriremos el potencial de la luz natural y como trasladarla al lienzo. Taller para todas las edades y niveles.

- Taller "F64" fotografía de naturaleza : Aprenderéis a mejorar vuestras fotos de naturaleza, a capturar la luz natural y a descubrir el universo de la macrofotografía,

contaremos con el apoyo de nuestra fotógrafa Marta, que os enseñará las posibilidades de vuestra cámara o Smartphone. Taller para todas las edades y niveles.

- Taller "Galileo" fotografía nocturna: Los cielos de Torremocha de Jarama son ideales para poder fotografiar su puesta de sol, la vía láctea y las constelaciones. Con un trípode y una cámara réflex seremos capaces de poder descubrir el universo que tenemos encima de nosotros. Esta actividad está sujeta a condiciones meteorológicas.

Precio: Según actividad

- Taller "Los Dadaístas": 15€ por persona
- Taller "Los Impresionistas": 15€ por persona
- Taller "F64": 20€ por persona
- Taller "Galileo": 25€ por persona

Punto de encuentro:

Centro Artesanal Torrearte. Nave 2-4. Torremocha de Jarama.

Fechas: Fines de semana.

Duración: 4h (taller Galileo 6 horas).

Incluye: Profesoras con formación en Bellas Artes y Audiovisual, materiales necesarios para cada actividad.

No olvides:

Llevar ropa cómoda e impermeable si es invierno. Sombrero y crema solar si es verano. Botas para caminar por el campo. Cámara de fotos y trípode (si no tienes, nosotras te la prestamos) Se recomienda llevar cantimplora y almuerzo.

Otros: Consultar programación en laproyectoradeideas@gmail.com

Posibilidad de añadir nuevas fechas.

Posibilidad de adaptación para personas con discapacidad.

Posibilidad de organizar lugar donde comer y hospedaje en la zona.

Grupos de 4 a 12 personas.

ORGANIZA / CONTACTO

La Proyectora de Ideas

Tel.: 679 614 422 / 666 014 747

e-mail: laproyectoradeideas@gmail.com

Taller de cerámica: Macetas para cactus

15€ adulto

10€ niños
(4-12 años)

No hay nada más relajante que el contacto con el barro. Por eso os proponemos una escapada en pareja o en familia diferente. Un taller de macetas para cactus. Una actividad para realizar con amigos, para preparar un regalo especial o para disfrutar con tus hijos o pareja.

La actividad se desarrolla en un antiguo cocedero donde se elaboraba el vino que se ha rehabilitado como taller de cerámica. Allí aprenderemos una técnica muy especial de producir macetas. Manipulando distintos tipos de barro daremos forma a una maceta artesana con la técnica de bola perfecta para plantar cactus o crasas.

Para finalizar plantaremos un cactus o planta suculenta en una maceta similar a la que hemos elaborado en el taller. Un buen recuerdo con el que regresar a casa. Las macetas realizadas en el taller se podrán recoger en la casa rural una vez estén cocidas.

ORGANIZA / CONTACTO

Casa Rural Melones

Tel.: 659 545 084

e-mail: info@casaruralmelones.com

Punto de encuentro:

Casa rural Melones en Patones (Avda. de Madrid 109, Patones de Abajo).

Fechas: Consultar disponibilidad.

Duración: 2 horas.

Incluye: Profesor, materiales, maceta de cerámica con cactus.

No olvides:

Ropa cómoda que se pueda manchar. Traer muchas ganas de aprender y compartir una experiencia rural diferente con otras personas.

Otros: Imprescindible reserva previa. Grupos de 5 a 10 personas. Descuentos para las personas que se alojen en Casa rural Melones.

45



Pasa un domingo en la huerta

Actividad para disfrutar en grupo o en familia de un día de huerta. De acuerdo con la temporada, haremos semilleros, plantaremos hortalizas, recolectaremos... y siempre habrá algún fruto del trabajo para llevar a casa.

Precio:

40 € grupo de 4 personas.
10€ adulto adicional.
5€ niño@ adicional.

Punto de encuentro:

C/ Corralillo, 23. Navalafuente, Madrid

Fechas: A lo largo de todo el año.

Duración: 4 horas.

Horario: A concretar con asistentes, dependiendo de la estación del año.

Incluye: Material, refrigerio y seguro.

40€
Grupo 4 personas

No olvides: Llevar guantes y calzado cerrado.
En verano: crema solar y gorra.

Otros: Reserva previa. Grupo mínimo 4 personas. Tenemos en cuenta las distintas capacidades de los asistentes para que puedan realizar las tareas de la huerta. Disponemos de una mesa de cultivo en altura.

ORGANIZA / CONTACTO

Asociación Agroecológica Albalá para la Inclusión Social

Tel.: 605 253 026 / 698 875 854

e-mail: informacion@asociacionalbala.org

www.asociacionalbala.org

www.facebook.com/asociacionalbala

Visita guiada por Villavieja de Lozoya

El recorrido muestra los elementos más característicos del patrimonio cultural de Villavieja del Lozoya, procedente de los antiguos modos de vida del municipio, que han configurado la distribución de la localidad y dejado un legado de construcciones que hoy perduran:

- El Arco Mudéjar, de los siglos XIII-XIV, único en la Sierra Norte de Madrid.
- La Fragua, antigua herrería, convertida en un pequeño museo etnográfico.
- El Lavadero, centro de trabajo cotidiano para las mujeres del pueblo.
- El Potro de Herrar y la Corte del Verraco, conjunto de bienes comunales.
- La Reguera, es la acequia que riega los huertos, fue clave en el desarrollo.
- Las Casas Tradicionales, de pequeñas dimensiones, hechas de piedra de la zona.

ORGANIZA / CONTACTO

Oficina de Turismo de Villavieja del Lozoya

Tel.: 645 329 367

e-mail: turismo@villaviejadelozoya.es

6€ adulto

4€ menores
12 años

Punto de encuentro:

Plaza Mayor, junto al Ayuntamiento.

Fechas: Segundo sábado de cada mes. Otras fechas consultar.

Duración: 2 horas.

Incluye: Visita guiada. Bebida y aperitivo en la Hospedería El Arco.

Otros: Imprescindible reserva previa. Máximo 15 personas.

47

Cerveza artesana, visita y cata

Visita la fábrica de cerveza artesana Bailandera, en el municipio de Bustarviejo, a las puertas del Parque Nacional, y descubre de la mano de las productoras, como se elabora la cerveza artesana y saborea diferentes variedades. Bailandera somos Ana, Clara y Sara, constituidas en la Sociedad Cooperativa Madrileña CERVEZA ARTESANA DE BUSTARVIEJO. ¡Muy cerca de ti!

3€
persona

Punto de encuentro:

Fábrica. C/ Mayor, 23. Bustarviejo.

Fechas y horarios: Pueden escribirnos o llamar y nos pondremos de acuerdo en la fecha y hora. ¡Mejor para el aperitivo!

Duración: 1,30 h. aprox.

Incluye: Recorrido por el local y las instalaciones, junto con explicación sobre el proceso de elaboración de la cerveza artesana en general y de Bailandera en particular.

- Cata de las variedades disponibles en fábrica, con algún aperitivo seleccionado para la ocasión.

Otros: Para realizar la actividad, es necesaria reserva previa y su confirmación.

- Número de asistentes mínimo 6 y máximo 15 personas.

- Puede que coincidas con otros grupos o personas, siempre que haya plazas disponibles.

- Si vienes con peques avísanos.

Aviso de alérgenos: Todas nuestras cervezas contienen gluten. Pídenos la información que necesites y avísanos si tienes alguna intolerancia alimentaria.

ORGANIZA / CONTACTO

Cerveza Artesana Bailandera

Tel: 91 032 70 45

e-mail: cervezabailandera@gmail.com

www.cervezabailandera.es

Calçotada: Jornadas Gastronómicas de Cocina Tradicional Catalana

Desde
25€
persona



Una calçotada es una comida popular catalana que consiste en comer calçots, una cebolla tierna de forma alargada cocinada a fuego vivo, que se pela y se unta con salsa romesco.

Cuenta la historia que el calçot es originario de Valls (Tarragona), en el siglo XIX se empezó a cultivar una cebolla blanca, enterrándola sólo por la mitad y a medida que iba creciendo la iba calzando (tapando) con tierra, de ahí en catalán el nombre calçot. Pero hay documentos pictóricos romanos donde se demuestra que ya se degustaban cebollas muy parecidas a los calçots hace más de 2.000 años. Los romanos la llamaban porrus capitatus.

Es típico reunir un grupo de amigos e ir a comer calçots durante los meses de diciembre a principios de mayo. Es una comida muy divertida, una auténtica fiesta.

ORGANIZA / CONTACTO

Rural Inside

Tfnos: 91 868 92 14 / 617 401 805

e-mail: info@ruralinside.com

www.ruralinside.com

Menú degustación Calçotada

Pa amb tomàquet
Teja de Calçots a la brasa con salsa Romesco
Botifarra a la brasa con mongetes del Ganxet,
alcachofas a la brasa y patatas al 'caliu'
Crema catalana
Agua, copa de vino o refresco

Menú Calçotada vegetariana

Pa amb tomàquet
Teja de Calçots a la brasa con salsa Romesco
Mix de croquetas (o similar) con mongetes del
Ganxet, alcachofas a la brasa y patatas al 'caliu'
Crema catalana
Agua, copa de vino o refresco

Precio:

Menú Degustación: desde 25€

Lugar:

Huerto San Antonio. C/ Subida al Convento s/n.
28751 - La Cabrera

Fechas: Fines de semana y festivos hasta fin de
temporada (Mayo 2019)

De Lunes a Viernes para grupos.

49

Regalos saludables: Packs de sauna, masaje, comida energética y descanso en la naturaleza

Regala una experiencia que conecta con la cultura del vapor, una sabiduría ancestral de salud física y mental. Una experiencia vital en un lugar de ensueño en un paisaje natural único, el corazón de la Sierra de la Cabrera. Un enclave natural lleno de energía e historia, que ya descubrieron y disfrutaron diversos asentamientos celtas, desde el siglo IV a.C.

Los distintos packs que se pueden personalizar según preferencias incluyen una sesión (50 min) de Sauna finlandesa de barril situada en medio del bosque, junto a una antigua alberca con agua de manantial y ducha fría de exterior, masajes integrales relajantes, un almuerzo o comida energética (que puede ser adaptada según necesidades alimentarias, vegetariana, vegana, macrobiótica, alergias o intolerancias...), y la posibilidad de disfrutar de un alojamiento rural en un paraje natural idílico.



Desde
16€
persona

Precio:

Packs y regalos saludables y personalizados:

- Sesión de sauna (50 min): 16€
- Sesión de sauna + desayuno energético: 24 €
- Sesión de sauna + comida energética: 34 €
- Sesión de sauna + masaje (1h) 54 €
- Sauna, masaje (1h) y desayuno energético: 62€
- Sauna, masaje (1h) y comida energética: 70€
- Sauna, masaje (1h), comida energética, descanso en habitación 4 horas: desde 90€

Consultar otras opciones...

Lugar:

Huerto San Antonio. C/ Subida al Convento s/n.
28751 - La Cabrera

Fechas: Todo el año.

ORGANIZA / CONTACTO

Rural Inside

Tfños: 91 868 92 14 / 617 401 805

e-mail: info@ruralinside.com

www.ruralinside.com

Baño de Gong, Un concierto de música ancestral, por Manuel Cuevas.

El gong es una herramienta antigua y poderosa y mucho más que un simple instrumento de percusión. El gong genera un nuevo estado energético, elimina los bloqueos y acelera los procesos de curación del cuerpo. Durante el baño de gong el cuerpo llega a un estado de relajación profunda que alivia las tensiones donde la respiración se vuelve profunda y consciente. Terminado de escuchar su sonido, uno se siente ligero y lleno de energía.

Los efectos terapéuticos del Gong no se asocian solamente al plano físico: trae grandes beneficios también para la mente y el espíritu. Es eficaz para el tratamiento de problemas relacionados con el estrés, la depresión, la fatiga mental, el manejo de la ira, los sentimientos de soledad y separación. Es un aliado para vencer miedos y fobias. La terapia con el gong es, pues, una manera de cuidar nuestro cuerpo, mente y alma.

El estado propicio a la meditación y la relajación obtenidos con este instrumento están al alcance de todos, incluso aquellos que nunca han practicado yoga



Desde
17 €
persona

u otras disciplinas que favorecen estados introspectivos. El único requisito para disfrutar de un baño de gong es la voluntad de pararse, relajarse y ponerse a escuchar. Abrirse y aceptar el cambio.

Precio:

Concierto: 17 €
Concierto y cena 35 €
Concierto, cena, una noche de alojamiento y desayuno desde 80 €
Consultar otras opciones...

Lugar:

Huerto San Antonio. C/ Subida al Convento s/n.
28751 - La Cabrera

Fechas: Consultar fechas: www.ruralinside.com

Duración: 1h 15'

Horario: 19:00 h.

ORGANIZA / CONTACTO

Rural Inside

Tfnos: 91 868 92 14 / 617 401 805

e-mail: info@ruralinside.com

www.ruralinside.com

51

Apicultor por un día Jornada apícola en familia

20 € adultos
10 € de 6 a 14 años

No recomendado para niños menores de 6 años

Los oficios tradicionales constituyen una forma de vida, un saber transmitido de generación tras generación y en la cultura serrana están ligados al uso del terreno, la utilización de los recursos naturales y el aprovechamiento sostenible del territorio.

La apicultura forma parte del sector ganadero con unas características diferenciadas. Paralelamente al interés económico de los productos de la colmena, se encuentra también el beneficio que las abejas aportan al medio ambiente como insectos polinizadores que contribuyen a la mejora y mantenimiento de la biodiversidad.

Ven a disfrutar de una jornada apícola, en la que conocerás los trabajos fundamentales que tiene que realizar un apicultor/a, a lo largo del año, convirtiéndote en uno de ellos por un día.

Vas a aprender entre otras cosas, qué es un colmenar, cómo es la vida en una colmena, conocerás a sus habitantes (reina, obreras y zánganos) y el trabajo que realiza cada uno de ellos (cuidar y alimentar a la reina, calentar la cría, limpieza de la colmena, guardianas de la piquera, pecorear...) etc.

Visitarás uno de nuestros apiarios y realizarás actividades como encender el humero, abrir una colmena y observar sus distintas partes, dispondrás de un traje de apicultor para que la visita al colmenar sea gratificante, enriquecedora y segura.

ORGANIZA / CONTACTO

Centro de Innovación Turística Villa San Roque,
La Cabrera, en colaboración con
SAT El Jabardo.

Tel.: 91 277 81 01

e-mail: infosierранorte@gmail.com
www.sierранortemadrid.org

La jornada terminará con un taller de extracción de miel. Tendrás la oportunidad de manejar cuadros de miel operculada y con las herramientas adecuadas realizar de manera práctica y directa el proceso de extracción de la miel, así como su envasado. Los asistentes serán obsequiados con un tarrito de miel de 250gr.

Punto de encuentro:

c/ Soledad, 6 (junto a la plaza del pueblo),
Robledillo de la Jara

Fechas: 2, 9 y 23 de febrero; 16 y 30 de marzo;
13 y 20 de abril; 4, 11 y 25 de mayo; 8 de junio;
7 y 21 de septiembre; 5, 12, 19 y 26 de octubre.

Duración: 4 horas aproximadamente.

Incluye: Taller informativo, visita guiada al apiario, taller de extracción de miel. Traje protector para garantizar una visita segura. Tarrito de miel de 250gr.

No olvides: Traer botas y ropa de manga larga.

Otros: No podrás venir si eres alérgico a la picadura de abeja.
El grupo máximo será de 15 personas.
Es necesario reserva previa.
Disponemos de un colmenar cubierto para no suspender la actividad los días de lluvia.
Organizamos eventos para empresas.

Aprende las diferentes técnicas de cultivo y mantenimiento de una huerta con ¡tómate la huerta!

Os invitamos a conocer nuestra huerta en la Vega del Jarama, en Torremocha de Jarama y cómo trabajamos en ella. En los años de experiencia que llevamos como horticultores ecológicos nos hemos dado cuenta de que no existe demasiada oferta de cursos o talleres prácticos basados en cómo desarrollar y mantener una huerta durante todo un ciclo anual de manera sostenible. Con este curso y talleres pretendemos acercar nuestra huerta a la realidad de aquellas personas interesadas en aprender sobre agroecología, con el objetivo de desarrollar destrezas y conocimientos para poner en práctica en las pequeñas y diferentes huertas ecológicas que están por nacer. Estos serán algunos de los talleres y contenidos que trabajaremos.

- Planificación anual de tu huerta. Abonado, semillas, cultivo de la fresa.
- El invernadero y su preparación. Abonado verde.
- Cultivo del tomate bajo el plástico. Taller de compostaje.
- Siembra de calabazas. Biopreparados y fertilizantes naturales, aplicación y uso.
- Cultivos de verano. Riego y Fertirrigación. Métodos de control de "malas hierbas"
- Planificación de los cultivos de invierno. Métodos de tutorado del tomate.

40€
persona

ORGANIZA / CONTACTO

Tómate la huerta

e-mail: agolpedeazadacontomatelahuerta@gmail.com
www.tomatelahuerta.com

Punto de encuentro: Patones de Abajo, en frente de la Casa Rural Melones.

Fechas: Tercer sábado de cada mes.

Duración: 5 horas.

Incluye: Herramientas, accesorios, material teórico, cesta de cosecha.

No olvides: Llevar ropa cómoda para ensuciarte e impermeable si está lloviendo. Botas para trabajar en el campo y/o botas de agua si llueve.

Otros: Además de los talleres sueltos ofrecemos el curso anual completo. Si estás interesada/o en conocer el índice de contenidos y precio escribenos un email y nos pondremos en contacto contigo.

53

INQUIETUDES

Cursos prácticos para aprender a hacer cosas que te gustan

60€
persona

Pasa un día agradable aprendiendo junto a otras personas que comparten tus inquietudes. Podrás hacer productos de cosmética natural, jabones, preparar tu propio botiquín natural, pan con masa madre, conservas o cerveza caseras, aprender a montar tu propio huerto y gallinero ecológicos, criar lombrices para hacer compost así como construir con madera juguetes, objetos para tu hogar o elementos para la huerta.

Punto de encuentro: Aula-taller de Espacio Inquietudes. Pza. Marqués de Lozoya, 10. Lozoya

Fechas: En cualquier época del año.

Horario: De 10:30h - 18:30h.

Incluye: Materias primas (te llevas a casa lo que hayas elaborado en el taller) y la comida del mediodía.

No olvides: Traer ropa cómoda pues los cursos son muy prácticos... ¡inos pondremos manos a la obra!

Otros: Consultar programación en la dirección web www.espacioinquietudes.com/agenda y realizar reserva previa. Posibilidad de añadir nuevas fechas para grupos de 3 a 8 personas.

ORGANIZA / CONTACTO

Espacio Inquietudes

Pz. Marqués de Lozoya, 10. 28742 Lozoya (Madrid)

Tel.: 688 972 555

e-mail: espacioinquietudes@gmail.com

www.espacioinquietudes.com

Talleres en los que peques y adultos aprenden y participan a través de la experimentación

En el taller de velas y jabones trabajaremos con materia prima de origen natural y diferentes utensilios para dar rienda suelta a la creatividad y la artesanía... ¡y todo sin peligro para los peques! En el taller del huerto familiar ecológico realizaremos las tareas propias de la estación: plantar, sembrar, trasplantar, cuidar las hortalizas o preparar la tierra. También trabajaremos en el gallinero dando de comer a las gallinas, gallo, pollos y pollitos... ¡y recogiendo los huevos que hayan puesto! En los talleres, además de disfrutar en familia y aprender, introduciremos mensajes de ecología y respeto por la Naturaleza y el medio ambiente y además cantaremos algunas canciones relacionadas con la actividad que estemos haciendo.

10€
persona/taller

ORGANIZA / CONTACTO

Espacio Inquietudes

Pz. Marqués de Lozoya, 10. 28742 Lozoya (Madrid)

Tel.: 688 972 555

e-mail: espacioinquietudes@gmail.com

www.espacioinquietudes.com

Punto de encuentro: Aula-taller de Espacio Inquietudes. Pza. Marqués de Lozoya, 10. Lozoya

Fechas: En cualquier época del año.

Duración: Una hora y media.

Incluye: Materias primas (te llevas a casa lo que elaboras en el taller: jabones, velas, semilleros y plantas).

No olvides: Traer ropa cómoda pues los cursos son muy prácticos... ¡inos pondremos manos a la obra!

Otros: Consultar programación en la dirección web www.espacioinquietudes.com/agenda y realizar reserva previa. Posibilidad de añadir nuevas fechas. Grupos de 4 a 12 personas.

55



Quesería
JARAMERA

Quesopía S.L., C/ Torrearte nº2, nave 10
Torremocha de Jarama, 28189 - (Madrid)
www.queseriajaramera.com
info@queseriajaramera.com / 644732161

Botón de queso

Construyendo la memoria olfativa a través del juego

26€ Adultos
20€ Peques

El objetivo es ampliar la gama de olores de nuestra biblioteca mental con objetos y alimentos que están en nuestro día a día, para trabajar nuestra capacidad descriptiva de alimentos de largo recorrido olfativo-gustativo, como vinos, quesos, etc. Todo esto cargado de dinámicas para relajarte, conocerte y pasar un muy buen rato. Disponemos de sesiones diferenciadas para adult@s y peques.

Punto de encuentro: Museo de Agricultura de Torremocha de Jarama (en Torrearte)

Fechas: Varias fechas disponibles. Consultar calendario.

Duración: 2 horas y media.

Incluye: Guía dinamizador, quesos artesanos españoles, vinos de producción local.

No olvides: Traer todos tus sentidos abiertos.

Otros: Grupos reducidos (menos de 20 personas). Actividad adaptable en función de intolerancias y alergias alimentarias.

ORGANIZA / CONTACTO

Quesería Jaramera

e-mail: info@queseriajaramera.com

Recorrido hedónico por los quesos artesanos españoles

30€
persona

Date un homenaje a los sentidos, recorriendo 8 variedades de queso artesano español y conociendo las particularidades de la elaboración de cada uno de ellos y las historias que cuentan de sus queserías. Un taller que te hará reconocer qué elementos disfrutas en el queso para elegir mejor los manjares de tu mesa. Incluiremos un maridaje con dos vinos de bodegas de Madrid, de reconocido prestigio y pequeña producción.

ORGANIZA / CONTACTO

Quesería Jaramera

e-mail: info@queserijaramera.com

Punto de encuentro: Museo de Agricultura de Torremocha de Jarama (en Torrearte)

Fechas: Varias fechas disponibles. Consultar calendario.

Duración: 2 horas y media.

Incluye: Guía dinamizador, quesos artesanos españoles, vinos de producción local.

No olvides: Traer todos tus sentidos abiertos.

Otros: Grupos reducidos (menos de 20 personas). Actividad adaptable en función de intolerancias y alergias alimentarias.

57

Taller de corte y presentación de quesos

20€
persona

Te introduciremos en el mundo de los quesos y, después, te verás en duelo con 4 variedades de queso de diferentes texturas e intensidades. Aprenderás a cortar cada una de ellas, emplatarlas y te daremos muchas opciones para pensar en maridajes posibles.

ORGANIZA / CONTACTO

Quesería Jaramera

e-mail: info@queserijaramera.com

Punto de encuentro: Museo de Agricultura de Torremocha de Jarama (en Torrearte)

Fechas: Varias fechas disponibles. Consultar calendario.

Duración: 2 horas.

Incluye: Guía dinamizador, quesos artesanos españoles, vinos de producción local.

No olvides: Traer todos tus sentidos abiertos.

Otros: Grupos reducidos (menos de 20 personas). Actividad adaptable en función de intolerancias y alergias alimentarias.

Queso y fotografía: aprende a mostrar tus platos al mundo

25€
persona

¿Te encanta compartir tus platos en Instagram, pero no consigues que te queden como te gustaría? ¿Te alucina la fotografía pero sientes que te faltan algunas nociones? ¿Le das mucha importancia a preparar una buena tabla de quesos, pero te falta un pelín de estética? ¡Atrévete a maridar quesos y fotografía en un taller que revolucionará tus redes sociales! Schhh, no se lo contaremos a nadie.

ORGANIZA / CONTACTO

Quesería Jaramera

e-mail: info@queserijaramera.com

Punto de encuentro: Museo de Agricultura de Torremocha de Jarama (en Torrearte)

Fechas: Varias fechas disponibles. Consultar calendario.

Duración: 2 horas.

Incluye: Guía dinamizador, quesos artesanos españoles, vinos de producción local.

No olvides: Traer todos tus sentidos abiertos.

Otros: Grupos reducidos (menos de 20 personas). Actividad adaptable en función de intolerancias y alergias alimentarias.

59

Apicultor por un día en Braojos de la Sierra

20€ adultos
10€ de 6 a 14 años

No recomendado para niños
menores de 6 años



Primero conoceremos el funcionamiento de la colmena mediante una charla informativa sobre la vida y la organización social de las abejas y los trabajos del apicultor: vigilancia del normal desarrollo de la colmena, colocación de cera y tensado de alambre en los cuadros, extracción de miel en el panal y en centrifugadora manual, etc.

Después daremos un paseo hasta el colmenar (amenizado con descripción de la flora del lugar atendiendo a las dudas y preguntas de los visitantes) para poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Por último realizaremos un taller de extracción de la miel para que puedas llevarte una experiencia completa.

ORGANIZA / CONTACTO

Centro de Innovación Turística Villa San Roque,
La Cabrera, en colaboración con Bardal de Braojos.

Tel.: 91 277 81 01

e-mail: infosierranorte@gmail.com
www.sierranortemadrid.org

Punto de encuentro: Casa de la Cultura de Braojos de la Sierra.

Duración: 2-3 horas.

Fechas: 16 de febrero; 2, 9 y 23 marzo; 6 y 27 abril; 18 mayo; 1, 15, 22 y 29 junio; 14 y 28 septiembre.

Incluye: Taller informativo, taller de extracción, paseo (disponemos de transporte para trasladar hasta el colmenar a personas con movilidad reducida), visita guiada al colmenar y trajes protectores para garantizar una visita segura.

No olvides: Traer ropa cómoda y calcetines, calzado deportivo (preferentemente botas), crema solar, gorra y agua.

Otros: Ten en cuenta que no podrás acceder al colmenar si eres alérgico a las picaduras de las abejas. Trae tu mente abierta para conocer el mundo de las abejas a través de los sentidos... oír el impresionante zumbido de una colmena, distinguir las abejas que la conforman: reina, obrera, zángano.

¡Que no se olviden las tradiciones! enseñando los oficios del pasado...

Aventúrate a dar un paseo a través del tiempo... conoce los oficios tradicionales más representativos de los habitantes de Paredes de Buitrago.

La primera parada tiene lugar en el Museo de la Fragua, donde aprenderás el papel que desempeñaba el herrero, los materiales que utilizaba y los procesos de transformación por los que pasaba el hierro. Junto al museo se encuentra el Potro de Herrar.

La segunda parada es el molino del Barranco, un molino de agua donde los vecinos del pueblo y alrededores se acercaban para moler el grano.

Para llegar hasta aquí es necesario caminar alrededor de media hora, rodeados de naturaleza, tiempo para interpretar los elementos del paisaje y con un poco de suerte avistar especies animales.

25€
persona

Punto de encuentro: Paredes de Buitrago.

Fechas: Todo el año.

Duración: 3h 30'.

Incluye: Guías expertos, seguro, fotos/videos para que te lleves un recuerdo imborrable de esta experiencia, prismáticos.

No olvides: Ropa y calzados cómodos.

Otros: Idiomas (español/inglés).
Contacta con nosotros para reservar y aprovecharte de descuentos y promociones.

ORGANIZA / CONTACTO

Paredesparadise

Tfnos.: 618 647 516 / 606 420 752

e-mail: info@paredesparadise.com

www.paredesparadise.com

Paredes de Buitrago, un pueblo atrincherado

Descubre Paredes de Buitrago y sus pequeños rincones, visitando los restos que aún persisten de la Guerra Civil dentro de la localidad...

Búnkeres y fortines situados en las laderas, así como varios kilómetros de trincheras que se construyeron durante la Guerra Civil, rodean el pueblo; donde los bandos nacional y republicano se disputaban el dominio de las aguas de los embalses de Puentes Viejas y El Villar.

En el pinar de Paredes, se encuentra "El frente del Agua" una ruta que te permite visitar alrededor de 30 construcciones militares en muy buen estado de conservación. Y es que hace menos de 100 años nos encontrábamos en plena Guerra Civil y este enclave se convirtió en un punto estratégico para la defensa de Madrid.

25€
persona

Punto de encuentro: Paredes de Buitrago.

Fechas: Todo el año.

Duración: 3h.

Incluye: Guías expertos, seguro, fotos/videos para que te lleves un recuerdo imborrable de esta experiencia, prismáticos.

No olvides: Ropa y calzados cómodos.

Otros: Idiomas (español/ingles).
Contacta con nosotros para reservar y aprovechar de descuentos y promociones.

ORGANIZA / CONTACTO

Paredesparadise

Tfnos.: 618 647 516 / 606 420 752

e-mail: info@paredesparadise.com

www.paredesparadise.com

Paseos temáticos por Patones

Patones es mucho más que Patones de Arriba y por eso una vez al mes realizamos paseos temáticos por el entorno en el que os enseñaremos nuestro rico patrimonio: El Conjunto arqueológico de la Dehesa de la Oliva, la presa del Pontón de la Oliva y el Museo Aula Geológica son algunos de estos lugares.

“Un viaje a través del tiempo: desde la prehistoria hasta el medievo” es un recorrido por el Conjunto Arqueológico de la Dehesa de la Oliva que nos permite viajar desde el Paleolítico superior, cuando los hombres y mujeres de las cavernas utilizaban las cuevas, continuar en el neolítico donde comienza a utilizarse la parte externa del cerro, seguir en la Edad de Hierro con la presencia de un castro, continuar en el periodo romano con la creación de la “ciudad sin nombre” y terminar en el siglo VI d.C. en una antigua necrópolis visigoda. ¿Quieres cono-

cer cómo ha cambiado la forma de vida en este cerro milenario? Pues no puedes perderte este paseo.

“El Pontón de la Oliva, un laboratorio para transportar el agua” nos descubre la presa del Pontón de la Oliva, la primera de Madrid y que da nombre al Canal de Isabel II. Una presa repleta de historias y leyendas pero, además, un lugar de geología y naturaleza espectacular y que en su día sirvió como laboratorio de arquitectura e ingeniería civil. Descúbrelo a través del paseo temático.

“Se geólogo por un día” es una propuesta para familias en la que puedes descubrir una historia de millones de años a través de las rocas, entender cómo se formó el paisaje de tu alrededor y comprender por qué Patones de Arriba es un pueblo de arquitectura negra. Y qué mejor forma que visitando nuestro Museo -Aula Geológica de Patones, localizado en un paraje de enorme diversidad geológica.

Punto de encuentro: Plaza del Ayuntamiento de Patones.

Fechas: Último domingo de cada mes.

Duración: De 11 a 13h. Aproximadamente 2 horas de duración.

Incluye: Guía y visita.

No olvides: Llevar ropa cómoda e impermeable si es invierno. Botas para caminar por el campo.

Otros: Imprescindible reserva previa. Grupos de 5 a 20 personas.

3€
persona

ORGANIZA / CONTACTO

Ayuntamiento de Patones.
Concejalía de Turismo.

Tfnos: 91 843 20 26 (sab, dom y festivos de 11 a 18 h) 91 843 29 06 (viernes laborables de 9 a 15 h).
e-mail: turismo@patones.net



Villa de Torrelaguna, Cuna de Cisneros

Visita uno de los pueblos con más artes de la sierra declarado conjunto histórico artístico desde 1974 y lugar de nacimiento del Cardenal Cisneros, uno de los personajes más influyentes en la historia de España, en la visita podemos ver en un recorrido exterior, antiguo pósito hoy Ayuntamiento, Abadía Concepcionistas Descalzas, antigua Alhondiga, casas solariegas, restos de muralla, antiguo hospital hoy convertido en Casa de Cultura.

1,50€
persona

ORGANIZA / CONTACTO

Oficina de turismo de Torrelaguna

Tfnos.: 91 843 14 03 / 636 614 872

e-mail: turismotorrelaguna@gmail.com

www.torrelaguna.es/turismo

Punto de encuentro: Plaza Mayor.

Fechas: Todo el año.

Duración: 45' aproximadamente.

Incluye: Folleto turístico del pueblo.

No olvides: Calzado cómodo.

Otros: Amplia oferta gastronómica.

Braojos: La iglesia de San Vicente, la “Catedral de la Sierra Norte”. Visita guiada.

Gratis

Visita guiada de la iglesia de San Vicente, conocida como la “Catedral de la Sierra Norte”, que tiene 400 años de historia y es el templo donde se baila la Pastorela, una ofrenda en forma de danza que realizan los hombres vestidos con trajes tradicionales. Además en su interior el visitante puede encontrar retablos creados por Gregorio Hernández en el Renacimiento, lienzos del maestro Vicente Carducho o dos tablillas atribuidas a Pedro de Berruguete “El Viejo”. También una pila bautismal en piedra del siglo XV o una imagen de un Cristo crucificado del siglo XIV. El templo también cuenta en la torre con un pequeño museo, donde hay tallas de santos y un juego de cáliz y custodia del siglo XVII.

ORGANIZA / CONTACTO

Ayuntamiento de Braojos de la Sierra

Teléfono: 608 750 854

e-mail: turismo@braojos.org

www.braojos.org

Punto de encuentro:

Oficina de turismo de Braojos. Plaza del Sol, 5.

Fechas: Fines de semana. Para otras fechas, consultar disponibilidad con la oficina de turismo.

Duración:

45 min aprox.

Incluye: Visita guiada a la Iglesia San Vicente Mártir con acceso al museo que se encuentra en la torre, visionado del video de “La Pastorela” y acceso al campanario (excepto en periodos de mantenimiento y limpieza).

No olvides: ¡Desconectar de la rutina y retroceder en el tiempo para conocer las singularidades de esta gran obra, y en definitiva disfrutar del encanto Cultural, Tradicional y Natural del pueblo de Braojos de la Sierra!

Otros: Imprescindible reserva previa. Se puede reservar a través de la web: www.braojos.org/turismo-braojos/web-turismo-braojos o llamando por teléfono. Grupos máx. 20 personas.

Entre trincheras y Agua: Historia de la Guerra Civil en la Sierra Norte

15€ Persona

Niños gratis
hasta 12 años

Conoce una pequeña parte de la historia contemporánea sobre la Guerra Civil española. Te mostraremos las construcciones que todavía se mantienen en pie y que fueron utilizadas por cada bando para defenderse. Disfruta de la naturaleza, realizando esta ruta fácil y cómoda, en la que te acompañaremos mostrándote el camino, explicando a su vez los puntos más característicos de la zona.

Punto de encuentro: Paredes de Buitrago, punto a concretar.

Fechas: Cualquier época del año.

Duración: Aproximadamente 3 horas; 7 km; Dificultad Baja.

Incluye: Guía, seguros de RC, accidentes y rescate.

No olvides: De llevar ropa adecuada a las condiciones meteorológicas y adecuada a la práctica deportiva, aquí tienes una pequeña lista de lo más típico.

- Botas de montaña, preferiblemente a zapatillas.
- Pantalones de senderismo/montaña.

- Sudadera/forro polar.
- Chaqueta cortavientos impermeable.
- Guantes, gorro y gafas (si fuese necesario).
- Chubasquero.
- Pequeña mochila para guardar:
 - Algo de picar.
 - Una cantimplora.
 - Cámara de fotos (opcional).
- Crema de protección solar.
- Bastones de senderismo (opcional).

Otros: Puedes venirte con tu mascota (imprescindible correa y/o bozal). Requiere reserva previa. Fechas según calendario. Grupo máximo 15 personas.

**PRESENTA ESTE FOLLETO Y OBTÉN
UN 2X1 EN LA ACTIVIDAD.**

ORGANIZA / CONTACTO

El Cielo es el Limite

Tfnos.: 644 479 142

e-mail: infocielolimite@gmail.com

http://cielolimite.com

Visita al Parque Arqueológico del Valle de los Neandertales

2€ adulto
1€ niños (8-12 años)
1€ grupos escolares

Los yacimientos prehistóricos del Calvero de la Higuera en el Valle Alto del río Lozoya son un conjunto de yacimientos arqueológicos donde se han encontrado restos de homínidos de la especie *Homo neanderthalensis*. Además, conserva uno de los escasos yacimientos del mundo en los que se tiene constancia de la realización de actividades de carácter ritual por parte de los neandertales, la Cueva Des-Cubierta.

El proyecto impulsado por el Museo Arqueológico Regional de la Comunidad de Madrid y dirigido por el paleontólogo Juan Luis Arsuaga (UCM-ISCIH), por el arqueólogo Enrique Baquedano (Museo Arqueológico Regional) y por el geólogo Alfredo Pérez-González (Asoc. Nac. "El Hombre y el Medio") pretende reconstruir el pasado de estos grupos humanos a partir de restos arqueológicos y paleontológicos encontrados. Además, a partir de las asociaciones de fósiles de vertebrados y restos arqueobotánicos del Pleistoceno Superior que conservan se puede reconstruir la evolución del paisaje y el clima del pasado en esta región. Para la visita al Parque Arqueológico, se dejará el vehículo en el pueblo de Pinilla del Valle. Desde allí parte la ruta que lleva a los yacimientos, bordeando el embalse de Pinilla y que nos permitirá contemplar especies protegidas de avifauna. El total de la visita son unos 4km (ida y vuelta).

Una vez en el Calvero de la Higuera, el guía, miembro del equipo de investigación, hará una introducción sobre los neandertales (origen, características generales, etc.), para a continuación pasar a recorrer todos los yacimientos: La Cueva del Camino, Cueva Des-Cubierta, Cueva de la Buena Pinta y Abrigo de Navalmaillo.

ORGANIZA / CONTACTO

Museo Arqueológico Regional

www.elvalledelosneandertales.com

Se cuenta con material de apoyo como: réplica de cráneo de *Homo neanderthalensis*, láminas, réplicas de industria lítica, etc.

Punto de encuentro: El punto de encuentro con los guías es en el "Monumento al 7º Centenario" situado en la C/ de la Presa de Pinilla del Valle.

Fechas: 2 de abril a 31 de diciembre de 2019. Cierra durante la campaña de excavación y el día 25 de diciembre.

Duración: Aproximadamente 2 horas

Incluye: Guías y visita.

No olvides: La dificultad de la visita es baja. Se recomienda traer calzado cómodo para andar. Es recomendable traer prismáticos y agua. En verano hay que llevar gorra y protección solar. No hay WC públicos. El parque no está habilitado para carros de bebé ni sillas de ruedas. Visita recomendada para mayores de 8 años.

Otros: Las visitas solo pueden hacerse bajo reserva en la web: www.elvalledelosneandertales.com. No está permitida la entrada libre. Para garantizar la calidad de la visita, los grupos serán de 25 personas como máximo. Por protección de los yacimientos, no está permitida la entrada de animales en el recinto del Parque Arqueológico del Calvero de la Higuera. Está prohibido tomar imágenes de foto o vídeo con trípode.



Visitas Teatralizadas

Entrada normal

8€ por persona

Entrada reducida

6€ por persona

Tres actores representan la obra de teatro "La Princesa de Buitrago" escrita por Isabel Fernández en la que hablan sobre la época de esplendor que vivió la Villa de Buitrago en tiempos del Marqués de Santillana, mientras se visitan los monumentos más destacados del municipio.

ORGANIZA / CONTACTO

Oficina de Turismo Buitrago del Lozoya

C/ Tahona, 19

Tel: 674 381 244

e-mail: turismo@buitrago.org

www.ayto-buitragodelozoya.es

Punto de encuentro:

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya.
C/Tahona, 19.

Fechas: De mayo a octubre (exceptuando agosto).

Duración:

Duración aproximada de 1 hora.

Horario de comienzo: Todos los sábados a las 12:30h.

Incluye: Visita teatralizada y sombrero de regalo.

Otros: Pueden adquirir las entradas de manera anticipada a través de la web de www.atrapalo.com o comprarlas en la oficina de turismo el mismo día de la representación.



Visitas monumentales guiadas al Conjunto Histórico de Buitrago del Lozoya

4,50€
persona

Visita guiada por los monumentos y edificios más representativos del municipio de Buitrago del Lozoya, donde podrán disfrutar de un agradable paseo por el casco antiguo y conocer el origen de la localidad.

ORGANIZA / CONTACTO

Oficina de Turismo Buitrago del Lozoya

C/ Tahona, 19

Tel: 674 381 244

e-mail: turismo@buitrago.org

www.ayto-buitragodelozoya.es

Punto de encuentro:

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya.
C/Tahona, 19.

Fechas: Durante todo el año, de martes a domingo.

Duración:

Duración aproximada de 1 hora y 15 minutos.

Horario de comienzo: De 10:00h a 12:00h y 16:00h.

Incluye: Entrada a la exposición "Dos Milenios de Artillería".

Otros: Se necesita reserva previa con al menos una semana de antelación y bajo disponibilidad. Grupo mínimo de 8 personas.

De la arquitectura a la mesa

2,5€
persona

¿Quieres conocer Patones de Arriba de otra forma? Te proponemos un viaje gastronómico cargado de leyendas y curiosidades. Nos transportaremos al pasado, cuando Patones aún no se había abandonado por sus habitantes, y a través de la arquitectura tradicional descubriremos la forma de vida de sus vecinos.

Descubriremos Patones de Arriba andando por sus sinuosas calles, descubriendo su singular arquitectura de pizarra negra. Visitaremos los cortes donde se guardaban a los cerdos, los arrenes y tinados, las eras, los hornos de pan, el lavadero y la fuente y entenderemos por qué Patones de Arriba está declarado Bien de Interés Cultural y Villa de Madrid.

Una visita con preciosas panorámicas del pueblo y rincones escondidos.

Punto de encuentro: Centro de Iniciativas Turísticas, Educativas, Culturales y de Ocio (CITECO) en Patones de Arriba.

Fechas: Sábados, domingos y festivos.

Duración: De 12 a 13:30h. Aproximadamente hora y media de duración.

Incluye: Guía y visita.

No olvides: Llevar ropa y calzado cómodo.

Otros: Se puede reservar con antelación, o acudir 15 minutos antes del comienzo de la ruta y reservar directamente en CITECO, siempre y cuando exista disponibilidad de cupo. Grupos de 5 a 20 personas.

ORGANIZA / CONTACTO

Ayuntamiento de Patones.
Concejalía de Turismo.

Tfnos: 91 843 20 26 (sab, dom y festivos de 11 a 18 h) 91 843 29 06 (viernes laborables de 9 a 15 h).
e-mail: turismo@patones.net

Fiestas y eventos tradicionales

PRIMAVERA

- **Quema de Judas** en Montejo de la Sierra. Durante el **sábado Santo**.
- **Brajos Tradicional** en Braojos de la Sierra. El último fin de semana de mayo.
- **El Esquileo** en Puebla de la Sierra. Primer fin de semana de junio.
- **Corpus Christi** en Torrelaguna y Cabanillas de la Sierra, en junio.
- **Novena de la Vereda y la Villa** en Villavieja del Lozoya. El penúltimo fin de junio.



Corpus Christi. Torrelaguna

VERANO

- **Repicadanzas** en Montejo, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra. Primera semana de julio (se alterna cada año).
- **Feria Medieval** en Buitrago de Lozoya. Primer fin de semana de septiembre.
- **Feria Agroecológica**, en El Berrueco. El primer fin de semana de septiembre.
- **Fiesta de la Retama** en Navarredonda. Día de San Pedro, 29 de junio o fin de semana anterior.
- **“La Siega”** En El Berrueco, en julio.



Feria Medieval. Buitrago del Lozoya

OTOÑO

- **Fiesta de Recolectión del Pero** de La Hiruela. En octubre (varía en función de la maduración de la fruta).
- **Madarcos Ayer y Hoy** en Madarcos. El primer fin de semana de octubre.



Recolectión de Pero. La Hiruela

INVIERNO

- **Mercadillo de Navidad**, en El Berrueco
- **Belenes vivientes** en Buitrago de Lozoya y El Berrueco. En diciembre.
- Danza pastoril **La Pastorela** en Braojos de la Sierra. 24-25 de diciembre/1-6 enero.
- **La Vaquilla - Festividad de San Sebastián** en Braojos de la Sierra, Canencia, Navalafuente, Navarredonda y San Mamés. En enero.
- **La Vaquilla de Carnaval** en Braojos de la Sierra (martes de carnaval), Canencia, Puebla de la Sierra (sábado de carnaval), El Berrueco (carnaval), El Atazar (carnaval) y Valdemanco. Lunes y martes de carnaval.
- **Los Máscaros** en Braojos de la Sierra. Martes de carnaval.



La Pastorela. Braojos de la Sierra



Museos

MUSEO PICASSO

Ayuntamiento de Buitrago de Lozoya
Plaza de Picasso, 1. 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)
Tel.: 91 868 00 56 (ext. 4) / 674 38 12 75
Email: museopicasso@buitrago.org /
museopicasso@madrid.org
www.madrid.org/museopicasso
www.comunidad.madrid/centros/museo-picasso-co-
leccion-eugenio-arias

MUSEO LUIS FEITO

Oficina Comarcal de Medio Ambiente
Las Eras de Oteruelo. 28740 Oteruelo del Valle, Ras-
cafría (Madrid)
Oficina de Turismo de Rascafría: 91 869 18 04

FUNDACIÓN BERRUTTI

M-610, km 4,100. 28729 Valdemanco (Madrid)
Tel.: 617 38 16 80 / 686 56 51 80 / 91 260 44 06
Email: charovilla123@telefonica.net
www.berruttiycharovilla.com

MUSEO FUNDACIÓN DE VARGAS

Camino Blanca, 32. 28191 Horcajuelo de la Sierra
(Madrid)
Email: turismohorcajuelo@gmail.com
www.fundaciondevargas.com

MUSEO REGIONAL DE AGRICULTURA

Polígono Artesanal Torrearte
C/ Torrearte, 3. 28189 Torremocha de Jarama (Madrid)
Tel.: 91 868 36 82
Email: areasociocultural@torremochadejarama.es/
museoagricultura@torrearte.org
www.museoagricultura.com

LA FRAGUA DE VILLAVIEJA

C/ La Fragua, 29. 28739 Villavieja del Lozoya (Madrid)
Ayto. de Villavieja del Lozoya
Tel.: 91 868 03 41
Email: turismo@villaviejadelozoya.es

MUSEO ETNOGRÁFICO + MOLINO HARINERO (LA HIRUELA)

C/Herrerías, 2. 28191 La Hiruela (Madrid)
Tel.: 690 865 132
Email: lahiruelaweb@gmail.com
www.turismolahiruela.es

MUSEO ETNOLÓGICO Y FRAGUA (HORCAJUELO)

Museo Etnológico: Travesía Carretera, 1. 28191 Horca-
juelo de la Sierra (Madrid)
Fragua: detrás del Ayuntamiento
Tel.: 91 869 70 22

MUSEO ETNOGRÁFICO (LOZOYUELA)

Av. Madrid, 40. 28752 Lozoyuela (Madrid)
Tel.: 91 869 41 29 / 671 545 951
Email: turismo@lozoyuela.com
www.turismolozoyuela.com

MUSEO DEL AGUA

C/ Real, 47. 28192 El Berrueco (Madrid)
Tel.: 91 868 62 40
Email: turismo@elberrueco.org
www.elberrueco.org

ERAS DE TRILLAR

C/ de las Eras. 28189 El Atazar (Madrid)
Tel.: 91 868 60 64
Email: administracion@embalsedelatazar.es
www.embalsedelatazar.es



Museo de la Fragua (Villavieja del Lozoya)



Museo de la Cantería

MUSEO DE LA CANTERÍA

Museo al aire libre por el pueblo de El Berrueco. Oficina de Información Turística de El Berrueco. C/ Real, 47 - El Berrueco - 28192 - Madrid
Tel.: 91 868 62 40
www.elberrueco.org
Email: turismo@elberrueco.org

MUSEO ARTE EN EL PAISAJE “LAND ART”

Museo al aire libre por el pueblo de Las Navas de Buítrago. Av. de Madrid, 40. 28752, Lozoyuela (Madrid)
Tel.: 91 869 41 29 / 671 545 951
www.turismolozoyuela.com
Email: turismo@lozoyuela.com

EL VALLE DE LOS SUEÑOS

Senda escultórica al aire libre en Puebla de la Sierra.

SALA MUNICIPAL DE EXPOSICIONES DE BUITRAGO DEL LOZOYA

C/ Tahona, 19. 28730 Buitrago del Lozoya (Madrid)
Tel.: 91 868 00 56 (ext. 4) / 674 38 12 75
Email: comunicacion@buitrago.org / eventosculturalesbuitrago@gmail.com
www.ayto-buitragodelozoya.es

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE EL CUADRÓN

M-604, km 3,3. 28743 El Cuadrón, Garganta de los Montes (Madrid)
Tel.: 91 869 42 79
Email: cuadronsierranorte@gmail.com
www.comunidad.madrid/actividades/2018/exposicion-oficios-tradiciones-sierra-norte-madrid
eacudronsierranorte.blogspot.com/p/exposiciones.html

SALA DE EXPOSICIONES “ANTIGUO CORRAL DEL CONCEJO”

C/ Real, 47. 28192 El Berrueco (Madrid)
Tel.: 91 868 62 40
Email: turismo@elberrueco.org
www.elberrueco.org

SALA DE EXPOSICIONES VILLA SAN ROQUE

Avda. de La Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid)
Tel.: 91 277 81 01
Email: info@sierranortemadrid.org
www.sierranortemadrid.org

CENTRO COMARCAL DE HUMANIDADES SIERRA NORTE

Avda. de La Cabrera, 96. 28751 La Cabrera (Madrid)
Tel.: 91 868 95 30
Email: cchsn@madrid.org
www.comunidad.madrid/centros/centro-comarc-al-humanidades-cardenal-gonzaga

CENTRO ARTESANAL TORREARTE

C/ Torrearte, 3. 28189 Torremocha de Jarama (Madrid)
Tel.: 91 868 36 82
Email: areasociocultural@torremochadejarama.es / museoagricultura@torrearte.org
www.torrearte.org

CENTRO DE INICIATIVAS TURÍSTICAS, EDUCATIVAS, CULTURALES Y DE OCIO (CITECO)

Plaza del Llano de Patones de Arriba
Abierto sábados, domingos y festivos de 11 a 18h
91 843 29 06
<http://turismo.patones.net>
turismo@patones.net

MUSEO-AULA GEOLÓGICA

Camino Campoalbillo
Visita previa reserva
91 843 29 06
<http://turismo.patones.net>
turismo@patones.net



**Centro de Innovación del Sector Turístico
de la Sierra Norte de Madrid “Villa San Roque”**

Avenida de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid) Tel. 91 277 81 01
info@sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!



www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismo.oficial



[@sierranortemad](https://twitter.com/sierranortemad)



[@sierranortedemadrid](https://www.instagram.com/sierranortedemadrid)



www.sierranortemadrid.org



Dirección General de Agricultura,
Ganadería y Alimentación
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural
El campo siempre es el primer destino

