

Experiencias

para vivir

la Sierra Norte de Madrid



www.sierranortemadrid.org



Nuestras Experiencias...

Son comercializadas por las agencias de viaje Central de Reservas Sierra del Guadarrama, Viajero Siglo XXI, Zafiro Travels y Ciclyng Holidays de Rutas Pangea. Todas ellas con gran conocimiento del destino Sierra Norte de Madrid y una gran experiencia en la organización de actividades y programas de ocio en el territorio. Ofrecen además un servicio personalizado, diseñando las experiencias que mejor se adapten a las necesidades cada tipo de cliente o grupo.



Central de Reservas Sierra del Guadarrama

Agencia receptiva que nace con la vocación de aglutinar las mejores opciones de ocio al aire libre, montaña, naturaleza, gastronomía y cultura de la Sierra de Madrid y otros lugares de España para llegar a todo tipo de público; general, familias, parejas, escolares, mayores...



Viajero Siglo XXI

Viajero Siglo XXI es una agencia de viajes que se caracteriza por tener un departamento de viajes vacacionales y turísticos y otro dedicado a viajes de turismo activo y de aventuras. Creamos viajes de autor a medida de cualquier bolsillo, ofreciendo una amplia gama de productos que puede combinar a su gusto. Disfruta con nosotros de la cara más activa de la Sierra Norte de Madrid combinando tus actividades preferidas.



Rutas Pangea

Especialistas en viajes en bicicleta, especialmente por la Península Ibérica, pero hemos dado ya muchos pedales por buena parte del mundo: Marruecos, Túnez, India, Canadá, Alemania, Austria, Eslovenia, Hungría, Chequia, Italia,...Adaptamos tu experiencia ciclista en la Sierra Norte de Madrid a tu medida.



Zafiro Travels

Agencia de viajes emisora y receptiva especializada en el diseño y comercialización de viajes organizados con carácter patrimonial, gastronómicos o culturales. Ofrecemos experiencias auténticas en la Sierra Norte de Madrid para conocer su patrimonio y principales recursos, hechas a medida de grupos y turistas.

Sumario

Sierra Norte de Madrid. Un destino para disfrutar de la naturaleza.....	4
Parque Nacional Sierra de Guadarrama.....	6
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.....	8
Sierra Norte de Madrid.....	10
Experiencias de naturaleza.....	18
Experiencias agroturismo, costumbres y tradiciones.....	28
Experiencias turismo activo.....	38
Experiencias de patrimonio.....	66

MUCHO MÁS QUE MADRID

La Sierra Norte de Madrid es un destino de ecoturismo que cuenta con un Parque Nacional, una Reserva de la Biosfera y varios espacios protegidos de la Red Natura 2000, y con una oferta de experiencias turísticas que permiten descubrir su patrimonio natural y cultural.

NATURALEZA Y RURALIDAD EN ESTADO PURO

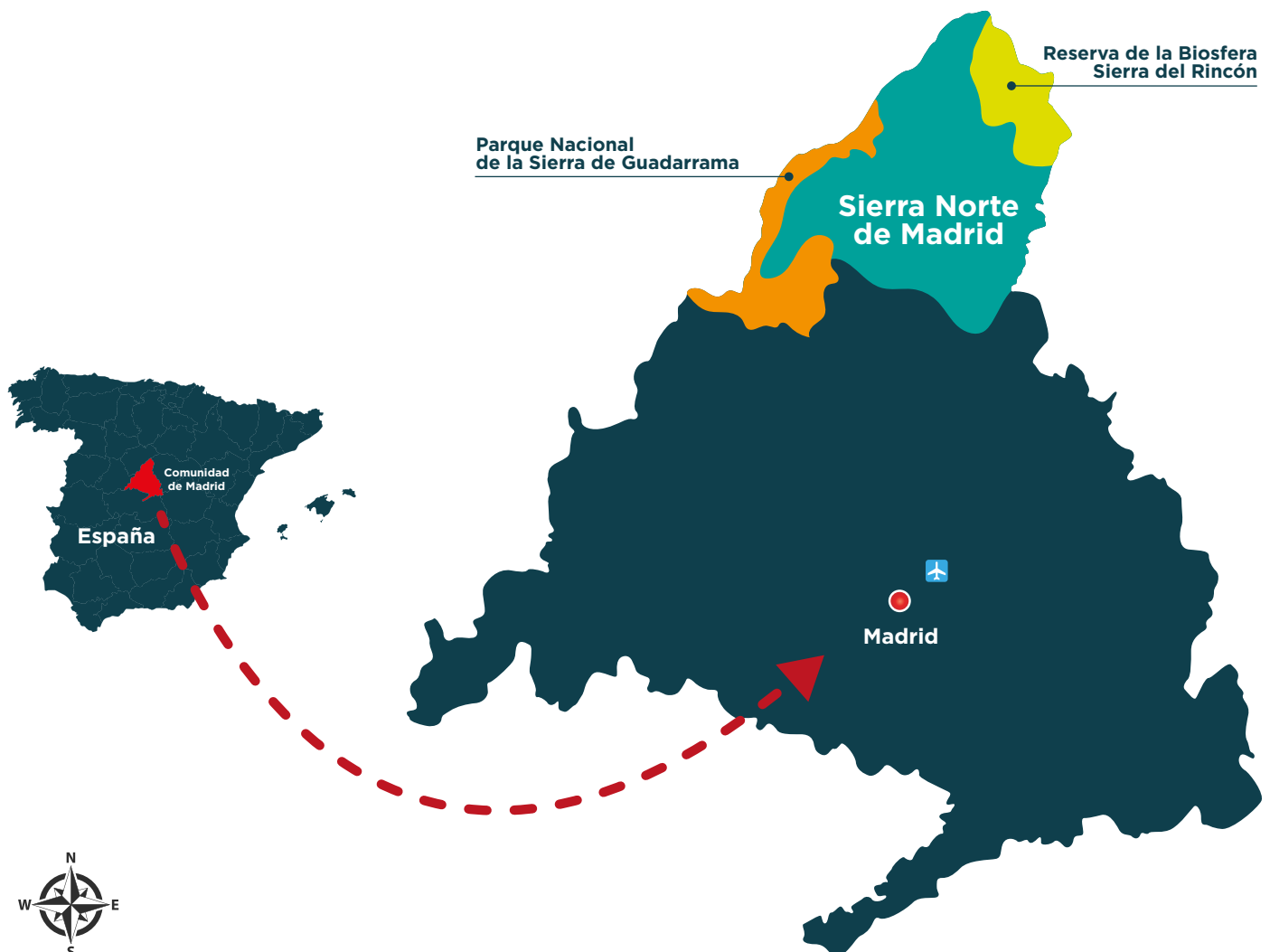
La Sierra Norte de Madrid, a menos de 100 km al norte de la ciudad de Madrid, es el territorio mejor conservado y protegido de la Comunidad de Madrid. Un paraíso natural que se caracteriza por la gran variedad de ecosistemas que alberga en un reducido espacio geográfico. Encinares, robledales, pinares, vegetación alpina, bosques relictos, vegetación de ribera... se van alternando a medida que ascendemos o descendemos por las laderas serranas. Diversas figuras de protección certifican esta riqueza natural como el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o la vega del Jarama y Lozoya, Red Natura 2000.

El agua también cobra una gran relevancia en la Sierra Norte. Cinco son los embalses que recogen el agua del río Lozoya, y que abastecen la ciudad de Madrid. También el río Jarama comienza su andadura en la Sierra Norte y bajo el pico Peñalara, descansan las lagunas de origen glaciar de Peñalara incluidas en la lista del convenio RAMSAR.

Todo ello, combinado con un paisaje cultural modelado por las actividades humanas, el aprovechamiento de los materiales autóctonos y un alto grado de ruralidad.

Su diversidad alcanza también a la gastronomía, con una amplia variedad de productos locales como carne de Guadarrama, quesos de cabra, miel, legumbres y vinos de Madrid.

Un destino idóneo para disfrutar tanto de actividades de naturaleza (observación y fotografía de vida salvaje, aprovechamiento de alimentos silvestres como setas o frutos del bosque, interpretación del paisaje), como para la práctica de actividades deportivas, ya sean relacionadas con la montaña, senderismo, escalada, deportes de nieve, bicicleta de montaña, como con el medio acuático, piragua, paddle surf, vela... todo ello combinado con un rico patrimonio artístico y etnográfico.



P.N. SIERRA DE GUADARRAMA

UN PARQUE NACIONAL DE ALTA MONTAÑA MEDITERRÁNEA

Se localiza en la parte oriental de la cadena montañosa del Sistema Central y se extiende por las cumbres del Guadarrama, en las comunidades autónomas de Madrid y Castilla y León.



SIERRA
DE GUADARRAMA

PARQUE NACIONAL



PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Un Parque Nacional de alta montaña mediterránea

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, con una larga tradición científica, conservacionista y deportiva que se inicia a finales del s.XIX; fue declarado Parque Nacional en el año 2013. Caracterizado por una rica biodiversidad tanto de fauna como de flora, posee además un alto número de endemismos.

La mayor parte de su superficie la ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura, aunque también incluye valiosos pinares de pino silvestre en excelente estado de conservación, así como robledales y encinares, pero de manera menos extensa.

Gran parte de la superficie del Parque se extiende por la Sierra Norte de Madrid. En este ámbito se encuentran las mayores cumbres del Parque, como el Pico Peñalara (2428 m.s.n.m.) junto con otras cumbres aledañas que conforman la cresta del llamativo Macizo de Peñalara. También encontramos la alineación montañosa de Cuesta Larga, que mantiene durante 16 km. una altitud superior a los 2000 m.; y el larguísimo cordal de los Montes Carpetanos, una sucesión de suaves cumbres de cerca de medio centenar de kilómetros.

Las Huellas del Pasado

Pero quizás lo que más llame la atención de estas altivas montañas sea el conjunto de pequeñas lagunas y hoyas

glaciares que salpican las vertientes a lo largo de las alineaciones montañosas por encima de los 2000 mts. Además del conocidísimo Circo de Peñalara, que alberga los Humedales del Macizo de Peñalara incluidos en la lista del convenio Ramsar, con más de 240 humedales de alta montaña, entre lagunas, charcas, arroyos y turberas, siguiendo la elevada cuerda de los Montes Carpetanos podemos encontrar más de una veintena de pequeños hoyos de origen glaciar como la Hoya de Pepe Hernando, Hoyo Cerrado o el circo del Nevero.



RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

La Sierra del Rincón es un sistema montañoso que se encuentra entre las sierras de Ayllón y Guadarrama, en la comarca de la Sierra Norte en el extremo nororiental de la Comunidad de Madrid.



Sierra del Rincón
RESERVA DE LA BIOSFERA



RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIERRA DEL RINCÓN

Un escenario sostenible

Si bien su clima se considera de media montaña mediterránea, la Sierra cuenta con una amplia franja altitudinal (desde los 895 m hasta los 2.047m) e importantes diferencias climáticas en muy poca distancia. Todo ello, sumado a la acción humana, ha contribuido a su gran diversidad de paisajes.

Se caracteriza por su riqueza paisajística, la representatividad de sus ecosistemas mediterráneos, una acentuada ruralidad y unos modos de vida donde sus pobladores han sabido establecer relaciones sostenibles con el entorno, motivo por lo cual se declaró Reserva de la Biosfera en el año 2005 por la UNESCO.

En el plano natural hay que destacar sus abundantes formaciones boscosas de roble melojo y pino silvestre, sus bosques de ribera y el Hayedo de Montejo, declarado en 2017 Patrimonio Natural de la Humanidad.





SIERRA NORTE DE MADRID

La autenticidad de la Sierra Norte viene marcada tanto por los oficios tradicionales que han modelado el paisaje, el pastoreo, el carboneo, la apicultura, las huertas tradicionales...como por la arquitectura serrana. Sus pueblos, mimetizados con el entorno, enriquecen el paisaje y dan una nota de vida. Las casas serranas están construidas con las piedras sobre las que se asientan (granito, pizarra, cuarcitas, gneis) y madera para las vigas (roble y pino). Las estructuras de las casas reflejan la vida en la montaña, construidas con muros gruesos y ventanas de pequeñas dimensiones, y marcan la disposición de las calles con las casas agolpadas unas a otras.

LAS HUELLAS DE LOS OFICIOS

Si ha habido un oficio que ha marcado profundamente el paisaje y el carácter de estas montañas, ese ha sido sin duda el pastoreo. Este oficio ha legado multitud de elementos etnográficos repartidos por la Sierra, majadas, apriscos, abrevaderos, muros de piedra seca, bosques adehesados, chozos de pastores, antiguos esquileos... Además de una gran cantidad de vías pecuarias: un patrimonio viario que conecta tanto pueblos como recursos. Asociado a este oficio se construyeron también numerosos puentes de bella factura, como el Puente Canto en Canencia, el de la Angostura en Lozoya o el puente romano en Sieteiglesias...



Pero no ha sido el único oficio que ha dejado huellas en la sierra, el cultivo de huertas tradicionales nos ha legado una importante red de regueras que aún sigue viva. En los robledales serranos también se puede ver la huella del carboneo, y junto a los ríos aún quedan los restos de antiguos molinos harineros, algunos de ellos restaurados. La apicultura, otro oficio muy arraigado en la Sierra, nos ha legado en algunos lugares la posibilidad de visitar colmenares tradicionales.

Si ha habido un oficio que ha marcado profundamente el paisaje y el carácter de estas montañas, ese ha sido sin duda el pastoreo.



BIODIVERSIDAD CERCANA Y ACCESIBLE

La rica biodiversidad y variedad de hábitats de la que goza la Sierra Norte en un reducido espacio geográfico, nos brinda la posibilidad de poder realizar actividades de observación de la naturaleza e interpretación del medio de una manera muy accesible, de la mano de naturalistas profesionales que nos ayudaran a observar y comprender la vida salvaje de la Sierra Norte.



La Sierra Norte es un destino ornitológico de referencia en el centro peninsular, con multitud de ecosistemas diferentes para la práctica del birdwatching. Desde las altas cumbres del Parque Nacional donde podemos ver el vuelo del buitre negro o el águila real, pasando por las masas forestales de pinos, robles o encinas hogar de multitud de aves como halcones, pícidos, agateadores..., o la vega del Jarama donde observar aves esteparias como la avutarda, el sisón o el aguilucho cenizo.

Son más de 58 especies de mamíferos presentes en la Sierra entre las que se encuentran la cabra montés, el corzo, el gato montés, la nutria, el tejón, el lobo ibérico o el desmán de los Pirineos.

Entre los invertebrados encontramos algunas especies de mariposas tan extraordinarias como *Graellsia isabelae* o la *Parnassius apollo*.



La Sierra Norte es un destino ornitológico de referencia en el centro peninsular



MONTAÑAS DE HISTORIAS

El hombre se asentó en este lugar desde tiempos remotos como se muestra en el yacimiento del Valle de los Neandertales, junto a Pinilla del Valle; o en la Cueva del Reguerillo, en Patones de Arriba. De la época prerromana también se conservan restos de castros en La Cabrera y en la Dehesa de la Oliva en Patones.

A través de sus puertos y collados cruzaron casi todos los ejércitos que invadieron la Península, y sus cumbres fueron conocidas durante tres siglos como la “Marca Media”, la frontera que separaba la cristiandad y el Islam. Esta época, y la posterior Reconquista y asentamiento nos legó un valioso patrimonio de carácter civil, como atalayas árabes repartidas por la sierra, murallas defensivas (como la de Buitrago del Lozoya), o puentes para facilitar el paso del ganado (como los de Cal y Canto y el Congosto). También de esta época encontramos construcciones de carácter religioso, como la iglesia de San Vicente en Braojos, el convento de San Antonio en La Cabrera o el monasterio del Paular en Rascafría. Otro tipo de construcciones de origen cristiano son las Necrópolis de Prádena del Rincón o Sieiteiglesias, y ermitas como las de San Mamés o Nazaret, situadas en bellos rincones...

La Sierra Norte también fue el escenario de uno de los episodios más tristes de nuestra historia, la Guerra Civil Española. De este episodio histórico se conservan un gran número de infraestructuras bélicas, que han sido recuperadas e incluidas en el Plan de Yacimientos Visitables de la Comunidad de Madrid.

Todo este patrimonio ha sido reconocido en varias ocasiones, tres son las poblaciones de la Sierra Norte que han sido declaradas Conjunto Histórico Artístico debido a su valioso patrimonio artístico y arquitectónico: Buitrago del Lozoya, Torrelaguna y Patones de Arriba. Estas poblacio-

Buitrago del Lozoya, Torrelaguna, Patones de Arriba y Rascafría son Villas de Madrid, reconociendo así su Patrimonio Cultural y su autenticidad rural



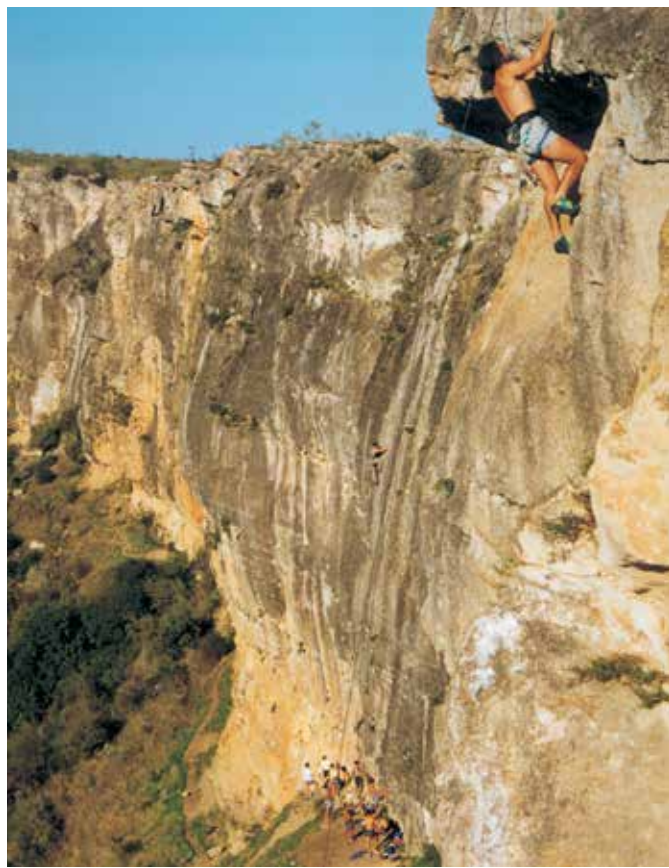
nes, junto a Rascafría, son además Villas de Madrid, reconociendo así su Patrimonio Cultural y su autenticidad rural. Además, cuentan con la suficiente infraestructura turística para conseguir calidad y satisfacción.



DESTINO DEPORTIVO

La Sierra Norte es el escenario de interesantes pruebas deportivas durante casi todo el año. La variedad de relieves de la Sierra, con escarpadas laderas y suaves lomas, cresterías, picos de más de 2000 mts., suaves fondos de valle... nos brindan una diversidad de escenarios para la práctica de senderismo, bici de montaña, running, equitación, escalada, multiaventura... En invierno, el manto blanco de sus más altas cumbres y laderas permiten la práctica del esquí en todas sus modalidades o las excursiones con raquetas de nieve.

La Sierra Norte cuenta con una Estación Náutica de Interior: navegar con el telón de fondo de las mayores alturas del Parque Nacional o rodear las murallas de Buitrago en piragua es una experiencia única que sólo podrás vivir en Sierra Norte. En sus embalses podrás practicar piragüismo, kayak, paddle surf, windsurf y vela.



La variedad de relieves de la Sierra permite la práctica de multitud de actividades deportivas



CICLAMADRID MTB TOUR

Es un itinerario especialmente diseñado para recorrer íntegramente la Sierra Norte en MTB, que supone la primera fase de señalización y el primer itinerario propuesto del proyecto de recuperación de caminos Red de Caminos Carpetania.

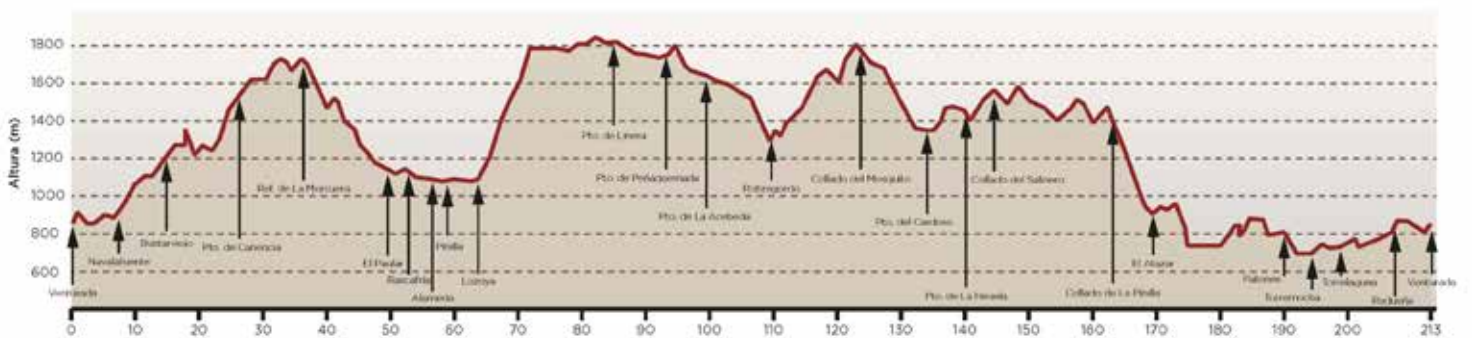
CiclMadrid MTB Tour es un recorrido circular con una longitud de 213 km., que discurre por lugares de alto valor natural y paisajístico como el Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o la Vega del Jarama y el Lozoya (Red Natura 2000). Frondosos bosques, paisajes alpinos, bucólicos



valles, pueblos integrados en su entorno...se suceden a lo largo del recorrido junto con un rico patrimonio histórico-artístico.

La altura es un factor determinante en este recorrido, Ciclamadrid MTB Tour alcanza alturas superiores a los 1800 mts. y gran parte del recorrido mantiene cotas por encima de los 1500 mts., por lo que las espectaculares panorámicas sobre la Sierra y sus valles están garantizadas.

CiclMadrid MTB Tour, forma parte del recorrido regional Ciclamadrid, con el que comparte un tramo de 23,7 km. Es el recorrido idóneo para bicicleta de montaña de este gran proyecto ciclista, lo que permitirá un acceso íntegro en bicicleta desde la ciudad de Madrid.





01 Hides de grandes rapaces en la Sierra de Guadarrama



02 Pajareando en la Sierra de Guadarrama



03 Pajareando en la Sierra del Rincón



04 Siguiendo rastros y huellas de los vecinos del bosque

Experiencias para vivir la Sierra Norte de Madrid



05 Pastoreo y paisaje: La Granja



06 Eh Toro!! Visita una ganadería de toros bravos



07 Un maridaje de vino y montaña



08 Vuelve al pueblo; Revive las tradiciones



09 Ciclamadrid MTB Tour. 3 etapas.



10 En la Línea del Frente. Sector Peña del Alemán y Frente del Agua.



11 Cicloturismo. Camino natural del Valle del Lozoya.



12 Aquaventura



13 El Hombre y la Tierra



14 A vista de Pájaro.
Una experiencia muy aérea.



15 El Valle Nevado



16 e-diversión. Descubre
la Sierra Norte
en Bici eléctrica.



17 Montañas de diversión
para disfrutar en familia



18 Senderismo a la Atalaya
de Patones



19 Bautizo aventurero



20 El Jarama en Piragua



21 Aventúrate! Raquetas de nieve
en el Parque Nacional



22 MaraVillas del Lozoya;
Rascafría
y Buitrago del Lozoya



23 MaraVillas del Jarama;
Patones y Torrelaguna



24 La Sierra de La Cabrera.
Románico, agua y granito.



25 Erase una vez
en la Sierra Norte...



26 La Magia Verde
de la Sierra del Rincón



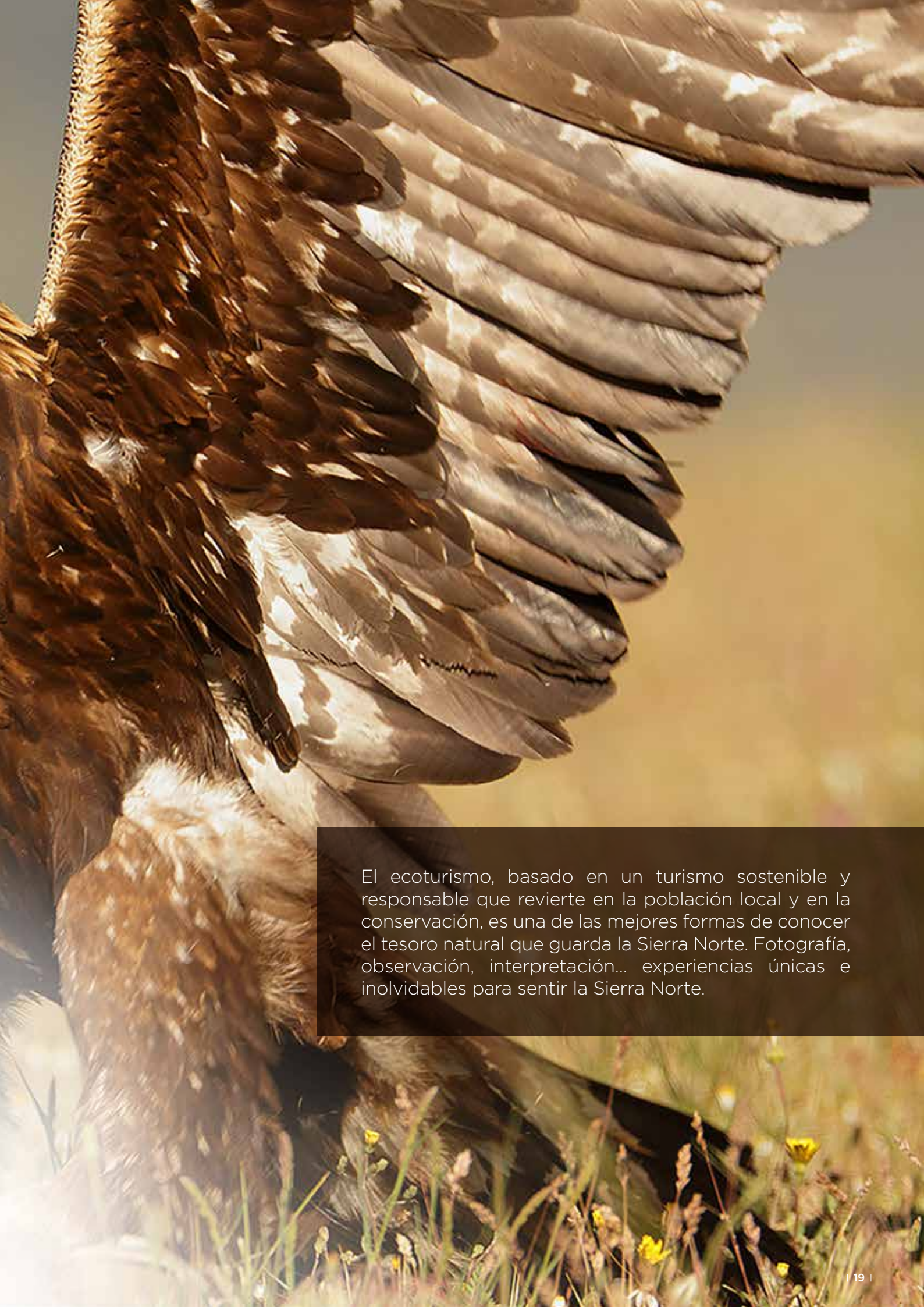
27 Un Pueblo, un Reino...
Descubre Patones





Turismo de naturaleza en Sierra Norte de Madrid

UNA SELECCIÓN DE AUTÉNTICAS EXPERIENCIAS



El ecoturismo, basado en un turismo sostenible y responsable que revierte en la población local y en la conservación, es una de las mejores formas de conocer el tesoro natural que guarda la Sierra Norte. Fotografía, observación, interpretación... experiencias únicas e inolvidables para sentir la Sierra Norte.

EXPERIENCIA

01

FOTOGRAFÍA Y OBSERVACIÓN DE NATURALEZA

Hides de grandes rapaces en la Sierra de Guadarrama



248 € por persona.
Consultar descuentos para grupos.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

INCLUYE

2 noches de alojamiento en cabañas en los árboles, pensión completa, traslados a los hides en 4x4, guías profesionales y 2 sesiones en los hides.

DESTINATARIOS

Aficionados a la fotografía de naturaleza.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Gargantilla del Lozoya.

ESPACIO NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Los aficionados a la fotografía de grandes aves o los que se absorben durante horas contemplándolas, podrán disfrutar de 2 hides en la reserva biológica privada Cerro del Lozoya, para fotografiar rapaces y carroñeras. Desde esos privilegiados emplazamientos se pueden observar el águila real, el águila imperial o el buitre negro; además de varias especies de mamíferos como el tejón o el corzo.

Los hides, con capacidad para dos o tres personas, están dotados con cristales espejo. Las sesiones pueden ser de 6 a 10 horas y la jornada empieza antes de amanecer con el traslado en 4x4 a la cima de la reserva (1.514 m).

La experiencia consiste en dos sesiones en hides. Dos noches de alojamiento en un Camping especializado en Ecoturismo, en cabañas en los árboles (en encinas, a una altura de 4 a 7 m), con vistas al Parque Nacional y pensión completa en un restaurante panorámico.



EXPERIENCIA

02

OBSERVACIÓN DE NATURALEZA / ORNITOLOGÍA

Pajareando en la Sierra de Guadarrama



175 € por persona.
Grupo mínimo 4 personas

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

INCLUYE

2 noches de alojamiento y pensión completa, traslados al lugar de inicio de ruta, 2 rutas con guía especializado y material óptico (prismáticos y telescopio terrestre).

DESTINATARIOS

Todo tipo de público, principiante o experto. Niños a partir de 5 años.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Gargantilla del Lozoya.

ESPACIO NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

CERTIFICADOS DE CALIDAD Y SOSTENIBILIDAD

El Camping Monteholiday certificado con EMAS.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Además de las dos rutas guiadas de media jornada, se podrá disfrutar de dos noches de alojamiento en cabañas en los árboles (en encinas, a una altura de 4 a 7 m), con vistas al Parque Nacional y pensión completa en el restaurante panorámico.

Día 1

Llegada al Camping, tarde libre para pasear o visitar alguna población cercana. Cena y alojamiento.

Día 2

Desayuno. Ruta ornitológica a través del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, con un guía especializado de una duración de 3 a 4 horas. Comida en Restaurante panorámico en el Camping. Tarde libre. Cena.

Día 3

Desayuno. Traslado para realizar la segunda ruta ornitológica en la reserva biológica privada Cerro del Lozoya con un guía especializado. Comida en Restaurante panorámico en el Camping.



Dos jornadas para descubrir los lugares y observar aves, fauna y flora en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y en la reserva biológica privada Cerro del Lozoya, con guías especializados.

Durante las rutas se puede observar águila real, buitres negro y leonado, águila imperial ibérica, milano real, rabilar-go, abejaruco, abubilla; y algunos mamíferos como tejón, corzo, comadreja, o lirón careto, entre otros. La actividad se adapta a todo tipo de público, principiante o experto.



EXPERIENCIA

03

OBSERVACIÓN DE NATURALEZA / ORNITOLOGÍA

Pajareando en la Sierra del Rincón



75 € por persona.
Grupo mínimo 4 personas.

DURACIÓN

3 días y 2 noches. La actividad guiada tiene una duración aproximada de 5-6 horas.

INCLUYE

Ruta ornitológica de 5h de duración con servicio de guía-intérprete ambiental, guías de campo, material óptico de préstamo (no para todo el grupo), 2 noches de alojamiento y desayuno en alojamiento rural.

DESTINATARIOS

Público general, familias, niños a partir de 8 años.

ÉPOCA

Mayo, junio y julio; septiembre y octubre.

DÓNDE

Horcajuelo de la Sierra.

ESPACIO NATURALES PROTEGIDOS

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.

OTROS

No se admite mascota. Niños siempre acompañados de un adulto.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Día 1

Llegada a un acogedor alojamiento rural en Horcajuelo de la Sierra de piedra y madera.

Día 2

Tras degustar un rico desayuno en el propio alojamiento, comenzaremos la ruta de acercamiento a la ornitología con un guía especializado. El recorrido, de 9 km., transcurre desde los bosques montanos de roble melojo, a las alisedas de los arroyos, pasando por cantuesares, tomillares y mosaicos agropecuarios de antiguos linares, huertas y prados.

Día 3

Desayuno. Tiempo libre y salida.



Conoce de primera mano la gran variedad de aves que alberga la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón acompañado de un guía especializado. También podremos conocer pautas para la observación y reconocimiento de aves en el medio natural. Disfruta además de la belleza de los pueblos de la Sierra del Rincón, conocidos por su cuidada arquitectura rural y su autenticidad.

La variedad de ecosistemas que alberga la Sierra del Rincón acoge una gran variedad de avifauna. En primavera se ven coloridos abejarucos; los tres alcaudones, dorsirrojo, común y real, infalibles cazadores; inquietas currucas como la carrasqueña, mirlona... y el canto del cuco. Entre las rapaces, águila calzada, milano negro, incluso abejero europeo. En otoño, el paso migratorio de algunas especies y la avifauna residente.



EXPERIENCIA

04

APRENDIZAJE Y OBSERVACIÓN
DE NATURALEZA / FAUNA

Siguiendo rastros y huellas de los vecinos del bosque

89 € por persona en habitación doble.

65 € suplemento por niño.

DURACIÓN

2 días y 1 noche.
La actividad tiene una duración de 7h.

INCLUYE

Taller de huellas, una noche de alojamiento con desayuno y 50 minutos de sauna finlandesa.

DESTINATARIOS

Público general, aficionados a la naturaleza, familias, grupos de amigos...

ÉPOCA

Fines de semana durante todo el año.

DÓNDE

La Cabrera.

OTROS

Grupos mínimo 4 personas y máximo 10. Diploma del aprendizaje realizado. No se pueden llevar perros. Visita opcional al convento-monasterio románico San Julián y San Antonio, contiguo al alojamiento.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Taller de identificación de huellas y otros indicios de la fauna que habita en la Sierra Norte, en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Con un guía especializado para aprender a diferenciar los rastros de los diversos animales que viven en los espléndidos bosques de esta sierra. Se aprenden métodos de rastreo y a elaborar moldes de las huellas que se encuentren, y se hacen prácticas en el campo. Todo para acabar identificando con seguridad qué animales nos han precedido en el camino. El taller se realiza de las 10 h a 17 h. Los primeros conocimientos se imparten en una sala o ya en el campo, según la época del año y los deseos de los clientes.

Tras la jornada de aprendizaje, se pernocta y desayuna en una finca de 2,5 ha de bosque, con antiguos huertos de frutales y rica en manantiales, en el que la vivienda, el gallinero o el colmenar se han rehabilitado cuidadosamente para alojamientos, incluyendo una sauna finlandesa.



Agroturismo, costumbres y tradiciones

**EXPERIENCIAS RURALES Y TRADICIONALES
EN LA SIERRA NORTE DE MADRID**



EXPERIENCIA

05

AGROTURISMO

Pastoreo y paisaje: La Granja



94 € por persona.
Grupo mínimo 4 personas.

DURACIÓN

3 días, 2 noches. La actividad tiene una duración de 1,5h cada día.

INCLUYE

2 Noches de alojamiento y 1 cesta de desayuno de bienvenida en las casas, servicio de guía, Visita a la granja de 1.5 horas de duración y una actividad de dos días programada.

DÓNDE

La Puebla de la Sierra y Montejo.

DESTINATARIOS

Publico en general, familias, grupo de amigos.

OTROS

Grupo mínimo de 4 personas. No se permite realizar la senda con mascota.
La actividad se puede posponer o cancelar por alertas meteorológicas. No se entienden como tal, los fenómenos atmosféricos propios de cada estación.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Si te gusta la vida en el campo y sientes curiosidad por el trabajo y por el día a día de un granjero en un medio natural protegido como es la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, te invitamos a sumergirte de lleno en una vida campera y conocer y vivenciar de primera mano cómo es la vida de un verdadero granjero en la Sierra Norte. Acompaña también al rebaño y aprende a pastorear.

Día 1

Llegada de los participantes a la Granja en Montejo de la Sierra. Iniciaremos la actividad en la que nos sentiremos como un verdadero granjero de la Sierra de Madrid, viendo cómo se hacen las tareas propias del oficio. Además, conoceremos más sobre los recursos naturales, como del paisaje que hoy vemos; resultado de la fusión entre la naturaleza y la vida de las poblaciones locales. La distancia recorrida y los lugares por los que se transita vienen determinados por el ciclo anual del rebaño y la meteorología.

Día 2

Continuaremos con la actividad del día anterior, aprendiendo de las tareas de la granja. Tras la actividad os recomendamos un paseo por la dehesa de Montejo o visitar la ermita de Nazaret paseando por los antiguos lineares. Alojamiento.

Día 3

Tiempo libre y salida.



EXPERIENCIA

06

AGROTURISMO

Eh Toro!! Visita una ganadería de toros bravos



164 € por persona.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

INCLUYE

2 noches de alojamiento y desayuno (en habitación doble), visita guiada a la ganadería y una comida en restaurante local.

DESTINATARIOS

Público general, aficionados a la naturaleza, familias, grupos de amigos...

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

La Cabrera y Cabanillas de la Sierra.

ACTIVIDAD OPCIONAL

Exhibición o tiente de reses bravas, con grupo mínimo de 15 personas.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Si te gusta la naturaleza y el mundo de los toros, no pierdas la oportunidad de conocer a este impresionante animal en su hábitat natural. Conocerá los toros de lidia, la belleza de nuestras fincas y las actividades programadas te harán pasar momentos inolvidables. Acompañados por el personal de la finca se visita la dehesa donde pastan los toros, las vacas y sus becerros. Durante el recorrido se dan explicaciones sobre su selección, trabajo en el campo, sus gentes. Un espectáculo en la naturaleza, diferente y sin igual...

Día 1

Llegada al alojamiento, en La Cabrera, un oasis de tranquilidad en un edificio de principios del siglo XX. Tiempo libre.

Día 2

Desayuno. Visita a la finca, guiada por el ganadero, en torno a 2 horas. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 3

Desayuno. Os recomendamos un paseo hasta el Convento románico de San Antonio y realizar la visita guiada. Comida en un restaurante local, con el rabo de toro como plato protagonista, no podía ser otro. Regreso al punto de origen.



BODEGAS Y VIÑEDOS EN LA SIERRA NORTE DE MADRID

Un maridaje de vino y montaña



152 € por persona.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

INCLUYE

2 noches de alojamiento y desayuno (en habitación doble), visita a bodega, 1 comida en restaurante local.

DESTINATARIOS

Público general, familias, grupos de amigos.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

La Cabrera y Venturada.

OTROS

Opción de poder realizar una ruta a caballo por la Sierra de 2 horas de duración con un coste adicional de 36€.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



La variedad geográfica de la Sierra Norte, que incluye macizos montañosos y vegas junto a los ríos, permite el cultivo de viñedos que producen vinos de alta calidad. Te invitamos a experimentar un maridaje de vino y montaña, conocer una bodega con encanto, los viñedos donde se producen las variedades de vides y disfrutar de los paisajes de montaña de la Sierra Norte.

Día 1

Llegada al alojamiento de los participantes situado en La Cabrera, un oasis de tranquilidad en un edificio de principios del siglo XX. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 2

Desayuno. Visita guiada a una bodega con solera en la Sierra de Madrid, con una duración en torno a 2 horas aproximadamente en la que visitaremos el viñedo, la bodega y se realizará una cata comentada. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 3

Desayuno. Tiempo libre, os recomendamos visitar el convento románico de San Antonio. Comida en un restaurante local.



AGROTURISMO Y TRADICIONES

Vuelve al pueblo; Revive las tradiciones



160 € por persona.
Grupo mínimo 4 personas.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

INCLUYE

Pensión completa (dos desayunos, dos comidas, dos cenas), alojamiento en habitación doble con baño, un taller con material, paseo con ovejas y guía especializado.

DÓNDE

Madarcos.

DESTINATARIOS

Publico en general, familias, grupos de amigos...

ÉPOCA

Todo el año.

OTROS

No se admite mascota. Niños siempre acompañados de un adulto. Grupo mínimo 4 personas, máximo 16 personas.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Tratamos de compartir con quiénes nos visitéis algunas de las cosas que hemos aprendido, gracias a que nuestros mayores nos las han enseñado. Saberes sencillos pero fundamentales para la vida. Y acompañados del espíritu de acogida del pueblo, para entremezclar lo que podáis aprender con un mundo de sensaciones diferentes que solo entienden los que han amasado con sus manos o los que han recorrido la tierra sabiendo el cómo y el por qué. Durante tres días podréis sumergiros en uno de los siguientes talleres: elaboración de pan, queso, matanza, cestería... (consultar según época). Seremos además, pastores por un día, acompañando a las ovejas por pastos, a ritmo de rebaño, disfrutando de la fauna y la flora que nos rodea y compartiendo las tareas con el pastor: alimentación y ordeño. También podrás degustar nuestra comida casera, sencilla pero honesta, a base de productos locales y ecológicos.

Día 1

Llegada de los participantes. Tiempo libre para visitar el pueblo y conocer los alrededores. Cena y alojamiento.

Día 2

Desayuno. Comenzaremos con una actividad de pastoreo. Almuerzo. Seguiremos con la realización de un taller (a elegir entre pan, queso, matanza cestería...) Tiempo libre. Cena.

Día 3

Desayuno. Si no hemos concluido el taller del día anterior, lo finalizaríamos durante la mañana o tiempo libre, os recomendamos realizar un paseo hasta el molino de Madarcos. Almuerzo. Salido de los participantes.

*Posible variación del orden de las actividades según condiciones meteorológicas.



Turismo Activo

EXPERIENCIAS DEPORTIVAS
EN LA SIERRA NORTE DE MADRID







EXPERIENCIA

09

RUTA POR ETAPAS EN BICICLETA. MTB.

CiclMadrid MTB Tour. 3 etapas.

PRECIO

Desde **475 €** por persona.
5 días, 4 noches. 3 etapas.

DURACIÓN

5 días / 4 noches. 3 etapas. Posibilidad de realizarlo también en 4 o 5 etapas.

DIFICULTAD

Media - alta.

INCLUYE

Alojamiento en Hotel y casa rural en media pensión, track de la ruta, mapa detallado, cuaderno de viaje, traslado de equipajes, seguro de accidentes, teléfono de asistencia en ruta.

Servicios opcionales: Alquiler de bicicleta y bicicleta eléctrica, pack de avituallamiento, guía, traslado desde y hasta aeropuerto de Barajas y estación del AVE de Atocha.

DESTINATARIOS

Aficionados a la bicicleta y al Mountain Bike, parejas, grupos...

ÉPOCA MÁS RECOMENDABLE

Primavera, verano y otoño.

PROVEEDOR

Cycling Holidays de Rutas Pangea. (CICMA 2690).

CONTACTO

info@ciclynholidays.bike
915 172 839
www.cyclingholidays.bike



CiclMadrid MTB Tour es un recorrido circular y señalizado, con una longitud de 213 km., especialmente diseñado para recorrerlo en bicicleta de montaña. Discurre por lugares de alto valor natural y paisajístico como el Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o la Vega del Jarama y el Lozoya (Red Natura 2000). Frondosos bosques, paisajes alpinos, bucólicos valles, pueblos integrados en su entorno...se suceden a lo largo del recorrido.

La altura es un factor determinante en este recorrido, CiclMadrid MTB Tour alcanza alturas superiores a los 1800 mts. y gran parte del recorrido mantiene cotas por encima de los 1500 mts. por lo que las espectaculares panorámicas sobre la Sierra y sus valles están garantizadas.

Te ofrecemos varios Ciclo-packs para que solo te preocupes de pedalear. En el incluimos alojamientos que facilitarán tu actividad, con guarda bicis, herramientas, zona de limpieza de bicis, cenas y desayunos para ciclistas. Además te ofrecemos transfer de equipajes entre alojamientos, alquiler de bici y GPS, pack de avituallamiento...Entre estos Ciclo-packs podrás optar entre modalidades de 3, 4 o 5 etapas según tu capacidad física o el tiempo del que dispongas.



SENDERISMO, HISTORIA Y NATURALEZA

En la Línea del Frente

Sector Peña del Alemán y Frente del Agua



85 € por persona.

DURACIÓN

En fin de semana 2 días, 2 noches. Entresemana opcional 2 días, 1 noche.

DIFICULTAD

Fácil - media.

INCLUYE

2 noches en casa rural en régimen de alojamiento (incluye una cesta de desayuno muy completa para que te puedas preparar, un buen café, té con leche, zumo, tostadas y magdalenas). Visita interpretativa con guía al Frente de Piñuecar y al Frente del Agua. Comida tras la visita del frente de Piñuecar.

DESTINATARIOS

Familias, grupos, sénior, aficionados a la historia, estudiantes.

ÉPOCA

Todo el año, recomendable en Otoño, invierno y primavera.

OTROS

Grupo mínimo: 4 pax. Grupo Máximo: 20 pax. Llevar calzado y ropa cómoda. Pequeña mochila para transportar agua y algo de comer. Se admiten mascotas previa solicitud y con un costo extra de 20€ por estancia. La casa rural dispone de cocina y baño con todo el menaje incluido. Casas de 4 y 6 pax.

PROVEEDOR

Agencia de Viajes Viajero Siglo XXI (CICMA 2981).

CONTACTO

91 883 47 99 - 667 759 645
Avda. Virgen del Val, 1. Local 1.
Alcalá de Henares - Madrid.
www.viajessierramadrid.es



Desde el inicio de la Guerra, la defensa de los embalses de Puentes Viejas y El Villar, vitales para el abastecimiento de agua a Madrid, hizo que este frente se mantuviera en permanente tensión. Esto permitió un amplio desarrollo de las infraestructuras militares de los dos bandos y en diversas zonas de la Sierra. Horadando kilómetros de trincheras, construyendo refugios para la tropa, observatorios, nidos de ametralladora... Llama la atención la cercanía de ambos frentes que nos permite conocer la manera de afrontar la guerra por parte de ambas facciones.

Conoce con nosotros una parte de nuestra historia, a la vez que prácticas senderismo en un maravilloso entorno natural.

Día 1

Llegada y recepción en la casa rural. Por la tarde puedes pasear por el pueblo y visitar sus alrededores. Alojamiento en casa rural en las localidades de Piñuecar, Prádena del Rincón o Paredes, según disponibilidad.

Día 2

Desayuno en el alojamiento. Visitamos el Frente de Somosierra, sector Peña del Alemán. Una ruta guiada de unos 10 km de longitud entre los municipios de Piñuecar y Gandullas que nos llevará 2 h 30 min aproximadamente.

La visita de gran interés histórico recorre la línea del frente de ambos bandos, pudiendo observar una gran variedad y cantidad de restos constructivos militares como nidos de ametralladoras, observatorio, trincheras... además de otros emplazamientos como las cocinas de la tropa o el centro de abastecimiento.

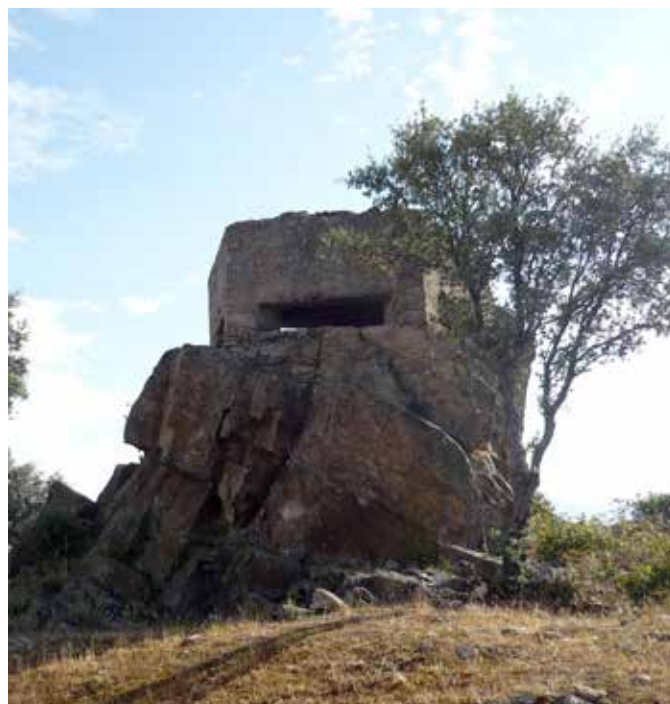
Tras la visita comida en el Bar de Piñuecar. Tarde libre.

Día 3

Desayuno en el alojamiento. Hoy nos adentramos en el Frente del Agua. La ruta con un recorrido de 10 km nos tomará un tiempo de 3 h aprox. Comenzamos visitando el Centro de Interpretación del Frente del Agua.

Incluida en el Plan de Yacimientos visitables de la Comunidad de Madrid, esta ruta histórica cuenta con la mayor concentración de infraestructuras bélicas de ambos bandos conservada en la región.

Te invitamos a sumergirte en uno de los pasajes más emocionante de nuestra historia, la Guerra Civil Española. Practica senderismo en el escenario natural que ofrece la Sierra Norte, disfruta un fin de semana auténtico en un pueblo de montaña y alójate en una cómoda casa rural.



CICLOTURISMO, PATRIMONIO Y NATURALEZA

Cicloturismo. Camino natural del Valle del Lozoya



Desde **235 €** por persona.
Precio en habitación doble.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

DIFICULTAD

Media - fácil.

ÉPOCA / FECHAS

Del 15 de abril al 15 de junio y del 15 de septiembre al 15 de noviembre.

DÓNDE

Pernocta en Lozoya y Buitrago de Lozoya. Opcional la noche previa en Rascafría.

INCLUYE

2 noches de alojamiento y desayuno en hotel.
Transporte de los equipajes de hotel a hotel.
Mapa e información del recorrido

Servicios opcionales:

Bicis de alquiler opcionales: 30€ por bici
Bicis de alquiler eléctricas opcionales: 80€ por bici.
Traslado desde Madrid opcional (Ida y vuelta) 35€ por persona.

DESTINATARIOS

Parejas, familias, grupos de amigos, aficionados a la bicicleta en general.

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

OTROS

Mínimo 2 personas. Las rutas son fáciles, aunque estamos en una zona de montaña y en algunos pequeños tramos del recorrido podemos encontrarnos con algunos problemas de firme.

PROVEEDOR

Cycling Holidays de Rutas Pangea. (CICMA 2690).

CONTACTO

info@ciclynholidays.bike
915 172 839
www.cyclingholidays.bike



tras más significativas el camino nos deja auténticas joyas artísticas como el monasterio de Santa María del Paular, engarzado en un entorno de exuberante naturaleza, el puente del Perdón y del congosto o la muralla y castillo de Buitrago del Lozoya.

Recorre en 2 jornadas en bici todo el Valle Alto del Lozoya, y disfruta a ritmo de pedal los secretos que guarda este hermoso valle Serrano.

Día 1

Rascafría - Lozoya

Puntos de interés: Rascafría y Lozoya pueblos típicos de la Sierra de Madrid, monasterio Santa María del Paular, ermita de Santa Ana.

Día 2

Lozoya - Buitrago del Lozoya

Puente del Congosto, Garganta de los Montes bonito pueblo serrano en la falda del cerro de El Cuadrón. Buitrago del Lozoya, municipio declarado Villa de Madrid.

Día 3

Buitrago del Lozoya.

Puntos de interés: Muralla y castillo de Buitrago, la Villa, Museo Picasso, Piraguas para recorrer el conjunto amurallado desde el río.



El Camino Natural del Valle, un camino totalmente acondicionado para la práctica del senderismo y el cicloturismo, recorre la totalidad del valle alto del Lozoya. Una ruta fácil y suave, con la presencia constante del río Lozoya.

El valle del Lozoya, quizás el único en sentido estricto del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, se encajona entre la larga cadena montañosa de los Montes Carpetanos y otro cordal no menos elevado que se escinde en su parte central, la Cuerda Larga. La sucesión de elevaciones de más de 2000 m que rodean el valle, conforman un paisaje espectacular.

El valle encierra un valioso patrimonio artístico y monumental, compuesto de ermitas, monasterios, puentes históricos o murallas y un bonito patrimonio etnográfico representado en muros de piedra seca, fuentes, abrevaderos o la arquitectura popular de sus pueblos. Como mues-

EXPERIENCIA

12

PIRAGUAS Y MONTAÑAS

Aquaventura



63 € por persona.

DURACIÓN

La actividad en piragua tiene una duración de 2h. Dos noches en régimen de alojamiento.

DIFICULTAD

Baja. Menores acompañados de un adulto. Requisito mínimo saber nadar.

INCLUYE

Alquiler de piragua (2h.), pala, chaleco salvavidas, seguro de RR.CC. Dos noches en régimen de alojamiento. Los apartamentos disponen de cocina y menaje.

DESTINATARIOS

Familias, adultos, grupos de amigos.

ÉPOCA

De Mayo a Noviembre.

DÓNDE

Actividad: Embarcadero de El Berrueco (Calle Cortada s/n). Alojamiento: Aquanor. Calle Esperillas, s/n, 28192 El Berrueco, Madrid.

OTROS

Menores acompañados de un adulto. Requisito mínimo saber nadar. Cada casa está equipada con mobiliario, menaje en la cocina, microondas, ropa de cama y baño, tv y calefacción.

PROVEEDOR

Agencia de Viajes Viajero Siglo XXI (CICMA 2981).

CONTACTO

91 883 47 99 - 667 759 645
Avda. Virgen del Val, 1. Local 1.
Alcalá de Henares - Madrid.
www.viajessierramadrid.es



Recorre en piragua y a tu aire los paisajes del agua que te brinda El Atazar, el embalse de mayor capacidad de la Comunidad de Madrid. Disfruta de las mejores panorámicas de la Sierra de Madrid desde un nuevo punto de vista mientras navegas por sus tranquilas aguas. Después de la actividad aun os queda tiempo para visitar el bonito pueblo de El Berrueco, pasear por sus calles, contemplar las obras del museo al aire libre de La Cantería y deleitarse con las vistas del embalse desde su iglesia.

Para descansar te ofrecemos nuestros confortables apartamentos donde tienes de todo para pasar unos días inolvidables.



**SENDERISMO INTERPRETATIVO POR ETAPAS
PARA CONOCER LA RESERVA DE LA BIOSFERA**



El Hombre y la Tierra



PRECIO

Desde **310 €** 5 días, 4 etapas.

10% descuento entre semana.

Desde **238 €** 4 días, 3 etapas.

10% descuento entre semana.

DURACIÓN

4 días - 3 etapas o 5 días - 4 etapas.

DIFICULTAD

Fácil - media.

ÉPOCA

Todo el año. Época más adecuada: Primavera, otoño e invierno.

DÓNDE

Montejo de la Sierra, La Hiruela, Puebla de la Sierra, Prádena del Rincón, Horcajuelo de la Sierra.

INCLUYE

Alojamientos en casas y alojamientos rurales, Desayunos, picnic para las rutas y cena, Mapa de la ruta y guía del recorrido, Track si se solicita, Visita guiada al Hayedo de Montejo (La visita al Hayedo está sujeta a las condiciones de este espacio natural protegido), Seguro de viaje y de actividades.

Servicios opcionales:

Transfer de equipajes entre los alojamientos, Actividad de Mindfulness durante una de las rutas. (Caminando).

DESTINATARIOS

Público en general aficionado al senderismo. Familias, grupos organizados, senior...

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón.

OTROS

Grupo mínimo de 4 personas.

El precio varía en función de los alojamientos disponibles.

Se puede combinar con actividades de Turismo Activo.

Se puede organizar a la carta, los precios son orientativos pero podrán bajar o subir en función de número de personas, época del año, precio medios de la pensión completa...

PROVEEDOR

Agencia de Viajes Viajero Siglo XXI (CICMA 2981).

CONTACTO

91 883 47 99 - 667 759 645
Avda. Virgen del Val, 1. Local 1.
Alcalá de Henares - Madrid.
www.viajessiamadrid.es



Te proponemos una ruta de media montaña de unos 50 km., dividida en 3 o 4 etapas, sin dificultades técnicas, que recorre los rincones más atractivos de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, además de sus pueblos, que se sitúan en este rincón madrileño de sabor rural y auténtico.

No se trata de un gran trekking desde el punto de vista físico, donde se superen grandes desniveles ni largas distancias, es caminar por el puro placer de conocer, disfrutar, sentir... y te lo ponemos muy fácil, te damos el almuerzo para que repongas fuerzas donde tú decidas y si quieres te llevamos el equipaje de un alojamiento a otro, para que camines de la forma más cómoda posible.

Es un trekking para conocer la sierra a través de los sentidos, tener tiempo libre en los pueblos donde se pernocta para poder pasear por ellos, charlar con nuestros anfitriones, degustar la gastronomía y los productos locales...



La Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, ejemplo de sostenibilidad fruto de la relación armoniosa entre hombre y naturaleza que durante siglos sus habitantes han sabido mantener, se nos muestra en todas sus facetas en esta experiencia de senderismo por etapas a través de sus pueblos, su naturaleza y sus gentes.

VUELOS ASISTIDOS CON Y SIN MOTOR

A vista de Pájaro. Una experiencia muy aérea.



275 € por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

DIFICULTAD

Fácil - media.

ÉPOCA

Primavera y verano.

DÓNDE

Alojamiento en Villavieja del Lozoya. La actividad de vuelo sin motor comienza en el campo de vuelo en Venturada, carretera Nacional 1. Salida 50. Camino hondo S/N. La actividad de Paramotor se realiza en el campo de vuelo de Venturada.

INCLUYE

2 noches de alojamiento y desayuno más una cena en Hotel Rural (Villavieja), 1 vuelo de 30 min en vuelo sin motor (opción de poder volar durante más tiempo, consultar), un vuelo en paramotor de 30 min.

DESTINATARIOS

Parejas, grupos de amigos, sénior...

OTROS

Grupo mínimo: 2 pax. Grupo Máximo: 8 pax.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



las alas, aprovechando las fuerzas que les aporta la naturaleza.

El segundo vuelo lo haremos en un paramotor o paratrike con un instructor y sentados, que consiste en una aeronave conformada por un motor de hélice y un parapente, es decir, un ala flexible e inflable de tela especial.

Los vuelos se realizaran en la zona Norte y Sur de la Sierra Norte con lo que obtendrás una visión global de los valles y cumbres de toda la Sierra, una experiencia única!!

Día 1

Llegada de los participantes al Hotel rural en Villavieja de Lozoya, un pueblo muy tranquilo, alejado de ruidos que puedan alterar su descanso.

Día 2

Desayuno y traslado por cuenta propia al lugar de inicio de la actividad, Donde comenzaremos un Vuelo sin motor en el área de Somosierra. En este primer vuelo volaremos sobre las cumbres y laderas de Somosierra, la Sierra de Ayllón y los Montes Carpetanos. También tendrás la oportunidad de ponerte a los mandos asistido por el piloto. Regreso al hotel, cena y alojamiento

Día 3

Desayuno y traslado por cuenta propia al inicio de la actividad. Donde comenzaremos el Vuelo en paramotor por la zona Sur de la Sierra Norte, veremos tal y como lo ven los pájaros el embalse del Atazar, la Sierra de la Cabrera o la Morcuera...



Si alguna vez soñaste con volar, no esperes más y haz tu sueño realidad. Vuela con nosotros y siéntete como un pájaro conociendo la Sierra Norte desde un punto de vista diferente y muy aéreo.

Te proponemos dos originales vuelos. El primero, un vuelo sin motor, en un "velero" o planeador. Un "velero" es un avión sin motor que se sirve de las corrientes ascendentes para ganar altura y planear, algo así como lo que hacen algunas aves como buitres y águilas, que giran sin batir



EXPERIENCIA

15

**SENDERISMO CON RAQUETAS DE NIEVE
EN EL P.N. DE LA SIERRA DE GUADARRAMA**

El Valle Nevado



90 € por persona.
En habitación doble o matrimonio.

DURACIÓN

3 días, 2 noches. Actividad: 2h 30 min.

DIFICULTAD

Baja-media. Necesario tener mínimo 12 años y un nivel físico que permita andar las 2 horas y media de ruta. Menores acompañados de adulto.

INCLUYE

Actividad guiada de senderismo con raquetas de nieve o marcha nórdica (en caso de no haber nieve) con monitor. Raquetas de nieve, bastones, monitor, picnic, caldo, seguro de RR.CC. y accidentes.

DESTINATARIOS

Todos los públicos. Parejas, familias y grupos.

ÉPOCA

De diciembre a Marzo. Fines de semana.

DÓNDE

Actividad: Puerto de Cotos (Rascafría). Alojamiento: Rascafría.

ESPACIO NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

OTROS

Grupos mínimos 4 personas (se puede comprar para 1-3 personas siempre y cuando ya haya grupo mínimo formado), máximo 12 personas. No se puede traer animales a no ser que sea grupo privado de 12 personas.

Se realizan 3 turnos, 8:30, 12:00 y 15:00. Hasta que no se llena el primer turno no se abren los siguientes turnos. Si se viene en coche sólo turnos de las 8:30 ó 15h, si se viene en tren se puede en el turno de las 12 ó 15h.

Si el día de la actividad no hubiera nieve suficiente se realizará la misma ruta con marcha nórdica.

PROVEEDOR

Agencia de Viajes Viajero Siglo XXI (CICMA 2981).

CONTACTO

91 883 47 99 - 667 759 645
Avda. Virgen del Val, 1. Local 1.
Alcalá de Henares - Madrid.
www.viajessiamadrid.es



Senderismo guiado con raquetas de nieve por el Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Una excursión divertida y diferente para disfrutar de la nieve en el Puerto de Cotos, rodeados de los idílicos parajes del Parque Nacional. Actividad ideal para niños y mayores, familias o grupos de amigos que quieren pasar un divertido día realizando una actividad deportiva diferente. Siempre guiados por nuestros monitores, que nos iniciarán en el uso de las raquetas de nieve y nos mostrarán los valores del Parque Nacional. Si no hubiera nieve suficiente realizaríamos una actividad no menos divertida, marcha nórdica por el Parque Nacional.

Para descansar, un Hotel Rural, ubicado en Rascafría, nos ofrece todas las comodidades y nos da la oportunidad de conocer uno de los pueblos más bonitos de la Sierra Norte, declarado Villa de Madrid. El domingo os proponemos visitar por libre el Monasterio Santa María del Paular, la joya arquitectónica y artística del Valle del Lozoya.



CICLOTURISMO FÁCIL EN BICI ELÉCTRICA

e-bike tour. Descubre la Sierra Norte en Bici eléctrica.



100 € por persona.

DURACIÓN

2 días, 1 noches.

DIFICULTAD

Baja-media. Imprescindible saber montar en bicicleta.

ÉPOCA

De lunes a domingo. Todo el año.

DÓNDE

Villavieja del Lozoya.

INCLUYE

1 noche de alojamiento con desayuno, ruta en bicicleta eléctrica de montaña de 3 horas de duración (según el nivel de los participantes variará de 20 a 30 km), guía de montaña especializado, equipo para la realización de la actividad de bicicleta (casco), bicicleta eléctrica de montaña, seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

DESTINATARIOS

Todos los públicos. Parejas, familias y grupos.

OTROS

Grupo mínimo: 2 pax. Grupo Máximo: 8 pax.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



¿Quieres probar una bici eléctrica de montaña? ¿Te gustaría superar los desniveles montañosos sin esfuerzo? Te proponemos conocer una de las zonas más bonitas de la Sierra de la forma más cómoda. Recorre callejas, caminos y senderos, sube a las lomas a contemplar el paisaje y disfruta del aire libre.

Además te alojaras en un alojamiento rural con todas las comodidades, en un bonito pueblo serrano en el que podrás visitar elementos etnográficos de gran valor como la fragua o el antigua lavadero.

Día 1


Llegada de los participantes a la Hospedería. Inicio de la actividad en bici eléctrica de una duración de 3 horas. Por la tarde tiempo libre para visitar el municipio de Villavieja.

Día 2

Desayuno. Día libre o elige entre estas actividades opcionales:

- *Visita Guiada por Villavieja de Lozoya: 15 € por persona.
- *Actividad de piraguas + paddle surf: 35 € por persona.
- *Experiencia parque de cuerdas + tirolinas + piragua + paddle surf: 41 € por persona.





EXPERIENCIA

17

AVENTURA EN FAMILIA

Montañas de diversión para disfrutar en familia

PRECIO

150 € en Bungalow por plaza familia (2 adultos 1 niño).

90 € en Bungalow por plaza familia (2 adultos 2 niños).

172 € en Ecolodges por plaza familia (2 adultos 1 niño).

135 € en Ecolodges por plaza familia (2 adultos 2 niños).

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

DIFICULTAD

Baja.

INCLUYE

Actividad a elegir entre ruta en piragua guiada o parque de aventura. + Visita teatralizada a la granja. Dos noches de alojamiento a elegir entre Bungalow o ecolodge.

DESTINATARIOS

Familias con niños.

ÉPOCA

De Mayo a Noviembre. (Fines de semana).

DÓNDE

Monteholiday Ecoturismo.
Gargantilla de Lozoya.

PROVEEDOR

Agencia de Viajes Viajero Siglo XXI (CICMA 2981).

CONTACTO

91 883 47 99 - 667 759 645
Avda. Virgen del Val, 1. Local 1.
Alcalá de Henares - Madrid.
www.viajessierramadrid.es



Disfruta en familia y en plena naturaleza de una estancia acogedora en nuestro centro de Ecoturismo Monteholiday con todas las comodidades y divertidas actividades. Monteholiday Ecoturismo ha sido recientemente nombrado el camping más innovador de España 2017. Elige entre una Ruta en piragua guiada en el embalse de Pinilla rodeado de las cumbres del Parque Nacional Sierra de Guadarrama o parque aventura en el mismo entorno privilegiado y aprende y diviértete con una visita a la granja teatralizada. Pásalo en grande con los tuyos!



EXPERIENCIA

18

SENDERISMO GUIADO AL CERRO DE LA CABEZA

Senderismo a la Atalaya de Patones



68 € por persona.

DURACIÓN

2 días y 1 noches. La actividad tiene una duración de 3 horas.

DIFICULTAD

Fácil - media

ÉPOCA

Todo el año. De Lunes a domingo.

DÓNDE

Torremocha del Jarama y Patones.

DESTINATARIOS

Aficionados al senderismo; Parejas, familias, sénior, grupos.

INCLUYE

1 noche de alojamiento con desayuno, ruta guiada de senderismo (2 horas de duración y una distancia de 12 km), monitor de montaña especializado, seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Día 1

Llegada de los participantes al Hotel, ubicado en el municipio de Torremocha del Jarama. Posteriormente se realizará la recogida de los participantes para realizar la ruta de senderismo por la Sierra de Patones. Dicha ruta tiene una duración de 3 horas y una longitud de 12 kilómetros. A medio camino se realizará una pequeña parada para descansar y reponer fuerzas, para seguidamente proseguir nuestro camino con el que finalizar la ruta de senderismo en el propio alojamiento donde nos hospedaremos.

Día 2

Desayuno. Tiempo libre durante el cual los clientes podrán conocer y disfrutar del municipio de Torremocha del Jarama al igual que de su naturaleza. Os recomendamos realizar la ruta señalizada del Canal de Cabarrús donde conocer un interesante patrimonio hidráulico o visitar el polígono de artesanía y Museo de la agricultura. Partida de los clientes.



Los clientes que opten por realizar esta ruta de senderismo por la Sierra de Patones podrán conocer de primera mano el punto más alto de la mencionada Sierra como es el Cancho de la Cabeza (1.263 m), lugar desde el que tendremos unas impresionantes vistas de los paisajes de la Sierra Norte de Madrid como una panorámica del embalse del Atazar.



EXPERIENCIA

19

MULTIAVENTURA / INICIACIÓN

Bautizo aventurero



65 € por persona.

DURACIÓN

Media Jornada.

DIFICULTAD

Baja - media.

INCLUYE

Actividad de puenting, circuito en parque de aventura, (materiales homologados, seguros RC y accidentes), monitores especializados. Comida en terraza mirador en un Centro de Ecoturismo.

DESTINATARIOS

Grupos de amigos, familias, empresas. Edad mínima 14 años acompañados de una persona mayor.

ÉPOCA

Todo el año. Domingos.

DÓNDE

Monteholiday Ecoturismo.
Gargantilla del Lozoya.

PROVEEDOR

Agencia de Viajes Viajero Siglo XXI (CICMA 2981).

CONTACTO

91 883 47 99 - 667 759 645
Avda. Virgen del Val, 1. Local 1.
Alcalá de Henares - Madrid.
www.viajessierramadrid.es



Bautízate en el mundo de la aventura de la mano de los mejores padrinos, con la mayor seguridad y los mejores profesionales, para disfrutar una experiencia única, emocionante y descargar el máximo de adrenalina.

Realiza puenting en el Valle del Lozoya, con el paisaje único de las cumbres del Parque Nacional, disfrutando del parque de aventuras con su tirolina, torre de escalada, puente tibetano... Ah! y ponte guap@!, porque también te llevarás un reportaje fotográfico de la experiencia, para que tengas un gran recuerdo del día en el que te iniciaste como aventurero.

Para relajar la tensión de la adrenalina y comentar con tu grupo o amigos las experiencias vividas te invitamos a saborear una excelente comida en la Terraza - Mirador del centro de Ecoturismo, con vistas al Valle del Lozoya y al Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Vente y pasa con nosotros un día inolvidable!

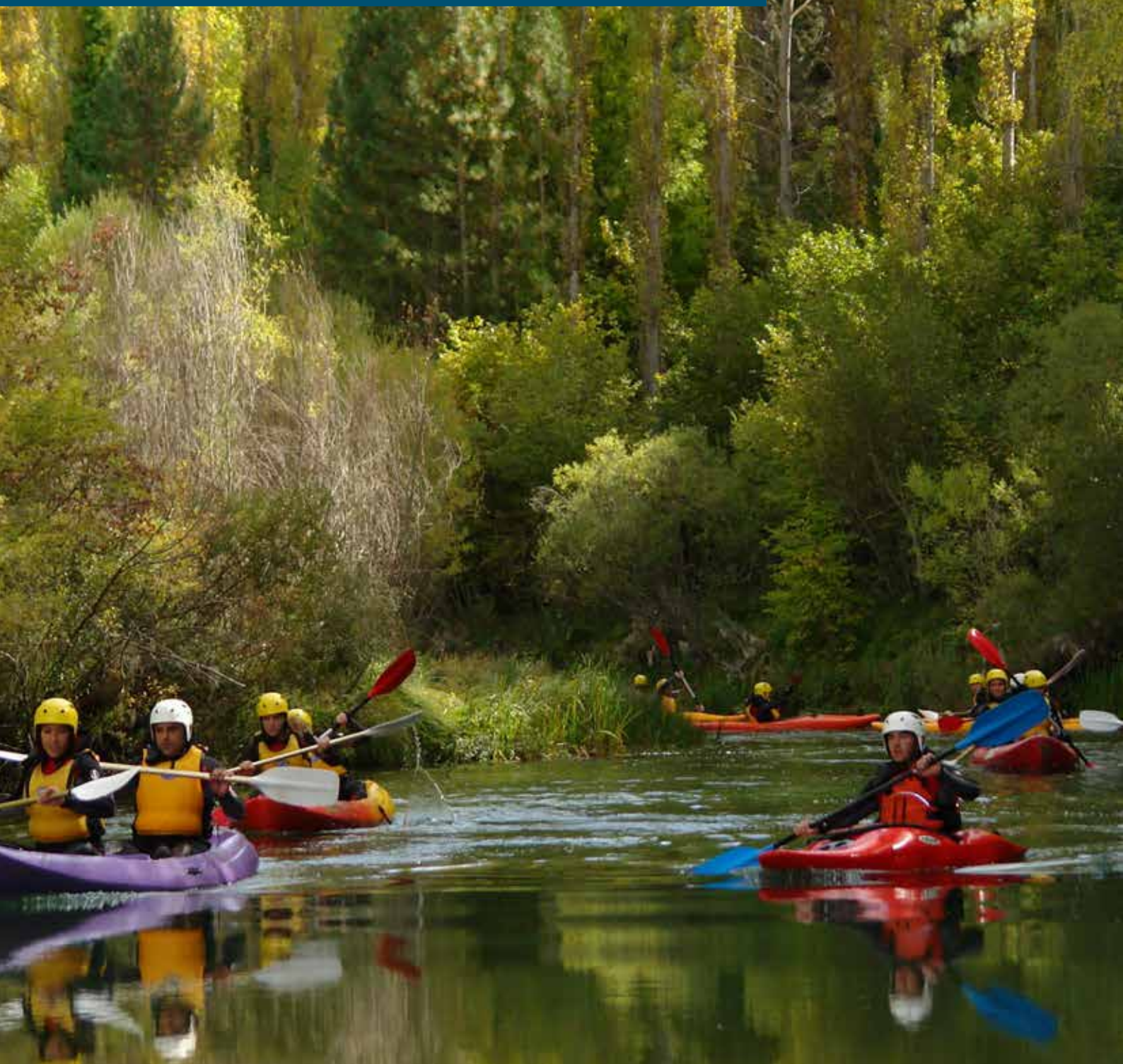


EXPERIENCIA

20

DESCUBRE EL RÍO JARAMA
A SU PASO POR LA VEGA DE TORREMOCHA

El Jarama en Piragua



73 € por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches. La actividad tiene una duración de 3 horas.

DIFICULTAD

Fácil - media

INCLUYE

2 noches de alojamiento y desayuno (en habitación doble), ruta en piragua por el río Jarama, materias necesario para la actividad de piraguas.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Torremocha del Jarama.

DESTINATARIOS

Parejas, familias y grupos.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



importante biodiversidad que acompaña al Jarama está avalada y protegida como Red Natura 2000.

Día 1

Llegada al alojamiento Hotel Rural, ubicado en Torremocha del Jarama de los participantes, un alojamiento con encanto y lleno de tradición entre montañas en el que nos alojaremos a lo largo de la experiencia. Tiempo libre.

Día 2

Desayuno. Posteriormente nos dirigiremos a los márgenes del río Jarama en el que nos dispondremos a realizar una espectacular ruta en piraguas por el río Jarama, disfrutando de la flora y fauna que habita este enclave incomparable y natural. Tiempo libre para almorzar. Alojamiento.

Día 3

Desayuno. Tiempo libre de los participantes durante el cual los clientes podrán conocer y disfrutar del municipio de Torremocha del Jarama al igual que de su naturaleza. Os recomendamos realizar la ruta señalizada del Canal de Cabarrús donde conocer un interesante patrimonio hidráulico o visitar el polígono de artesanía y Museo de la agricultura. Partida de los clientes.



Realiza una novedosa y deportiva actividad como es navegar en piragua por el río Jarama, entre la naturaleza exuberante de sus riberas y el colorido de los cultivos asentados en su vega. Una experiencia que realizarás en el marco incomparable de la Sierra Norte de Madrid. La



EXPERIENCIA

21

SENDERISMO EN LA NIEVE CON RAQUETAS

Aventúrate! Raquetas de nieve en el Parque Nacional



80 € por persona.

DURACIÓN

2 días y 1 noche. La actividad guiada tiene una duración aproximada de 5 horas.

DIFICULTAD

Media. Necesario tener un nivel físico que permita andar las 5 horas de la ruta. Menores acompañados de adulto.

ÉPOCA

De diciembre a marzo.

DÓNDE

Villavieja del Lozoya y Puerto de Navafría (actividad).

INCLUYE

1 noche de alojamiento con desayuno, ruta de raquetas de nieve por el Puerto de Navafría, técnicos de montaña especializados, equipo para la realización de las raquetas de nieve, seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

DESTINATARIOS

Aficionados al senderismo o a los deportes de nieve. Grupos, parejas, familias

OTROS

No se admite mascota. Niños siempre acompañados de un adulto.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Si te gusta la nieve y las actividades de montaña no te puedes perder esta experiencia en pleno corazón de la Sierra de Madrid. En el mismo puerto de Navafría realizaremos una ruta de senderismo con raquetas de nieve por la montaña, en un bonito entorno a caballo entre las provincias de Madrid y Segovia. Te alojarás en una hospedería con encanto.

Día 1

Tras la llegada de los participantes al alojamiento. Posteriormente se dará inicio a la actividad de raquetas de nieve en el Puerto de Navafría. La recogida de los participantes se realizará en el propio alojamiento. La ruta de raquetas tiene una duración de 5 horas, durante la cuales se descubrirás los lugares más idílicos de la zona como son el Pico del Nevero, el Pinar de Navafría o la Pista Horizontal. Durante la ruta se realizará una pequeña parada para almorzar. Alojamiento en hospedería con encanto.

Día 2

Después del desayuno, los participantes tendrán tiempo libre para poder disfrutar de Villavieja de Lozoya o elegir entre estas actividades opcionales;

*Visita Guiada por Villavieja de Lozoya: 15 € por persona

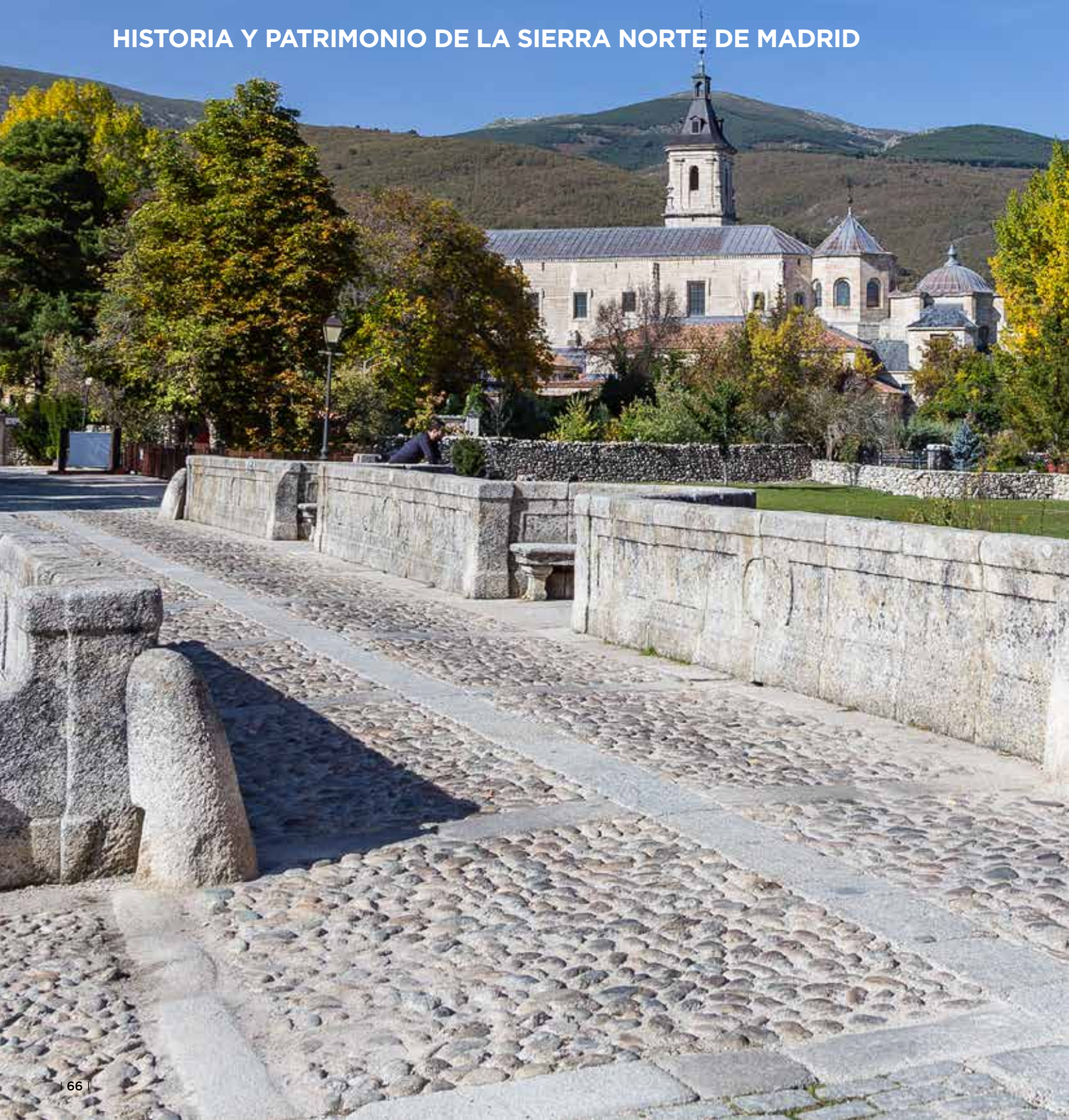
*Actividad de piraguas + paddle surf: 35 € por persona

*Experiencia parque de cuerdas + tirolinas + piragua + paddle surf: 41 € por persona



Patrimonio

HISTORIA Y PATRIMONIO DE LA SIERRA NORTE DE MADRID





HISTORIA Y PATRIMONIO DEL VALLE DEL LOZOYA



Mara Villas del Lozoya; Rascafría y Buitrago del Lozoya



100 € por persona. Transporte no incluido.
115 € por persona para grupos (min. 20 pax) Incluye bus.

DURACIÓN

2 días, 1 noche.
 Posibilidad de reducir la experiencia a un día en una sola Villa (Buitrago o Rascafría), o ampliarla otro día combinándola con la siguiente experiencia

INCLUYE

Visita guiada al Monasterio de Santa María de El Paular, Puente del Perdón, Bosque Finlandés, Arboreto "Giner de los Ríos", comida en restaurante en Rascafría. Alojamiento en Rascafría MP (desayuno y cena). Visita guiada a Buitrago de Lozoya. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos. Grupos organizados (mínimo 20 personas); Jubilados, Estudiantes, Asociaciones... No apto para personas con movilidad reducida.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Rascafría y Buitrago de Lozoya.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
 www.zafirotravels.com



Una visita obligada ya que supone un auténtico regreso a la Edad Media.

Día 1

Comenzaremos nuestra ruta dirigiéndonos hacia la Villa de Rascafría. Un monje benedictino nos guiará por el Monasterio de Santa María del Paular, considerado la joya arquitectónica del Valle del Lozoya.



Al otro lado del monasterio, en el Puente del Perdón, accederemos a través del Bosque finlandés a la Villa de Rascafría. Después de degustar los productos de la tierra en un restaurante de la localidad, podremos pasear por las calles de la Villa donde os animamos a visitar el Museo de trajes tradicionales o contemplar la bella estatua del Arcángel San Miguel en la iglesia de San Andrés.

Para despedir la jornada, descansaremos en un alojamiento del municipio.

Día 2

Al acercarnos a Buitrago de Lozoya, lo primero que nos sorprende es la muralla medieval que envuelve la Villa, y el buen estado de conservación en el que se encuentra.

Acompañados por un guía, realizaremos una visita a esta villa y a su conjunto Histórico-Artístico, donde encontraremos auténticas obras de arte como pueden ser su Alcázar o Castillo de los Mendoza, la Torre del Reloj, la Barbacana, la Coracha, la iglesia gótica de Sta. María del Castillo, también conocida como "la iglesia de las tres culturas". Tras comer en alguno de los restaurantes del municipio, visitaremos el Museo Picasso, inaugurado por Eugenio Arias en 1985, Fin de nuestros servicios.



Os invitamos a conocer las dos Villas de Madrid incluidas en el Valle del Lozoya: Rascafría y Buitrago de Lozoya. Unidas por el valle y el río y separadas históricamente por motivos administrativos, éstas dos poblaciones han adoptado una personalidad muy diferente, Rascafría con una vocación monástica y forestal y Buitrago defensiva y ganadera.

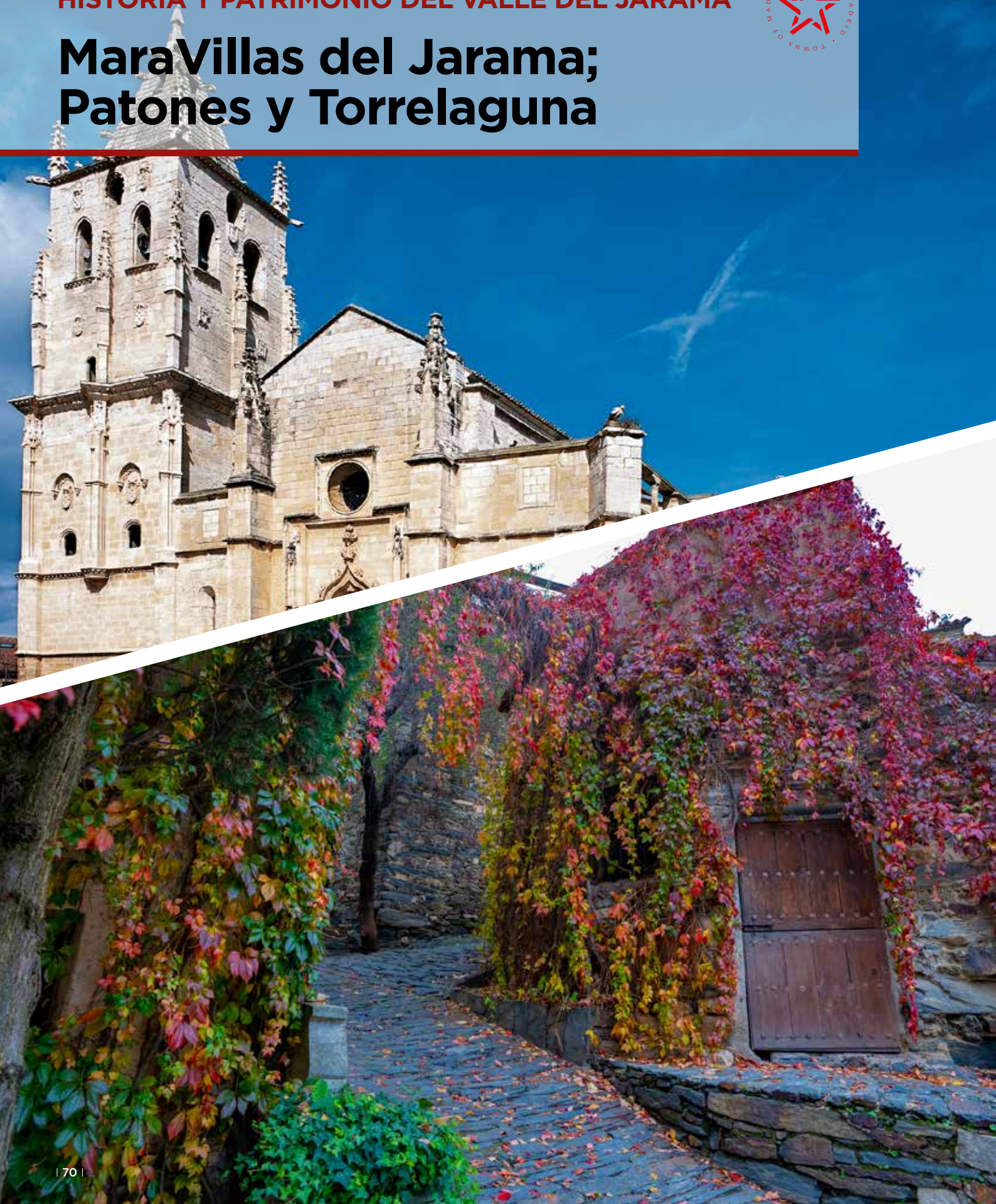
La Villa de Rascafría, enclavada a los pies del macizo de Peñalara, conforma una de las puertas del P.N de la Sierra de Guadarrama. Coronada por el Monasterio de Sta. María del Paular, que tanta influencia ha supuesto en la villa y en el valle, Rascafría es a día de hoy el centro neurálgico de la cabecera del valle. Destacan sus edificios de estilo neomudéjar, el Museo de trajes tradicionales, el antiguo hospital o la Parroquia de San Andrés Apóstol. Toda una explosión de cultura, tradición y belleza natural.

En Buitrago de Lozoya tendremos la sensación de estar en otra época, sus murallas nos hablan de un pasado fronterizo, último bastión defensivo para los árabes y también para los cristianos en la delgada línea fronteriza conocida como la Marca Media.

En su interior, además de pasear por sus calles o por el adarve desde el cual las vistas son sorprendentes, encontraremos auténticas obras de arte.

HISTORIA Y PATRIMONIO DEL VALLE DEL JARAMA

Mara Villas del Jarama; Patones y Torrelaguna



30 € por persona. Transporte no incluido.
45 € por persona para grupos (min. 20 pax) Incluye bus.

DURACIÓN

1 día.
 Posibilidad de ampliar la experiencia en uno o dos días combinándola con la anterior experiencia.

INCLUYE

Visita guiada al conjunto de la Villa de Patones de Arriba, comida en Torrelaguna, y visita guiada al conjunto histórico – artístico de Torrelaguna. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos. Grupos organizados (mínimo 20 personas); Jubilados, Estudiantes, Asociaciones... No apto para personas con movilidad reducida.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Patones y Torrelaguna.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
 www.zafirotravels.com



que debido a su ubicación detrás de un cerro y al que se accede por un Barranco, no lograron ver el pueblo.

Esto nos dice mucho de esta población que debido a su situación de aislamiento ha conservado su arquitectura original de piedra, pizarra, madera, adobe y teja árabe, su entramado de calles y un sinfín de elementos tradicionales como los muros de piedra seca, fuentes o puentes...

Una visita guiada nos conducirá por las calles y la historia de este pueblo de aspecto muy cuidado y declarado Bien de Interés Cultural.

Tras la visita nos desplazamos a la Villa de Torrelaguna. Tras reponer fuerzas en un restaurante, una visita guiada nos acercará a esta localidad cuna del cardenal Cisneros. Torrelaguna posee una gran riqueza histórica y cultural, declarada Conjunto Histórico-Artístico, encierra un valioso patrimonio cultural y arquitectónico; desde su Plaza Mayor, donde se encuentra el antiguo Pósito que hoy hace las veces de Ayuntamiento y La Iglesia de Sta. María Magdalena construida entre los S. XV-XVII y un gran referente del gótico madrileño.

Además, cuenta con otras joyas artísticas como la antigua muralla defensiva del siglo XIV, la espadaña del monasterio franciscano, las ermitas de Nuestra Señora de la Soledad, de San Sebastián y de San Miguel Arcángel, o el Antiguo Hospital de la Santísima Trinidad, del siglo X.



Una completa escapada al maravilloso paisaje de la Vega del Jarama, zona de contrastes y de transición entre la montaña y el llano. En la fértil vega de un joven río Jarama, los cultivos de secano y regadío forjaron la existencia de dos importantes poblaciones Patones y Torrelaguna. Las dos poblaciones forman parte del conjunto VILLAS DE MADRID, reconociendo su Patrimonio Cultural, a la vez que conservan su autenticidad rural.

Cuenta la leyenda que durante la invasión napoleónica, el ejército francés pasó de largo por Patones y no entró, ya



HISTORIA Y PATRIMONIO DE LA SIERRA DE LA CABRERA

La Sierra de La Cabrera. Románico, agua y granito.



30 € por persona. Transporte no incluido.
45 € por persona para grupos (min. 20 pax) Incluye bus.

DURACIÓN

1 día. (Martes, Jueves, Sábados, Domingos y Festivos).

INCLUYE

Visita guiada al Convento de S. Antonio, al Centro de Innovación Turística y Jardín Botánico en La Cabrera, visita guiada y comida en El Berrueco, y visita guiada a la Necrópolis de Sieteiglesias. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos. Grupos organizados (mínimo 20 personas); Jubilados, Estudiantes, Asociaciones... No apto para personas con movilidad reducida.

ÉPOCA

Todo el año. (Martes, Jueves, Sábados, Domingos y Festivos)

DÓNDE

La Cabrera, El Berrueco y Sieteiglesias.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
 www.zafirotravels.com



El pueblo que se extiende en una planicie rodeada de dehesas de encinas, enebros y fresnedas, fue habitado desde la antigüedad como así lo demuestra su castro celta, ubicado en la cima del cerro de la Cabeza.

Comenzamos nuestra ruta en el municipio de La Cabrera, hasta llegar al Convento de San Antonio. Rodeado de unos cuidados y bellísimos jardines salpicados de fuentes y estanques está considerado como la joya patrimonial de La Cabrera. Se trata de un antiguo cenobio benedictino del S.XI, posteriormente convertido en convento franciscano (S.XIV).

A continuación descenderemos en dirección al Centro de Innovación Turística San Roque, donde les informarán de todo el Patrimonio Natural y Cultural que pueden encontrar en la Sierra Norte. En el podrán ver diferentes exposiciones de pintura, escultura y fotografía y todo ello rodeado por un precioso Jardín Botánico, que rememora las distintas especies vegetales que encontramos en la Sierra Norte.

Continuamos en el municipio de El Berrueco, uno de los pueblos con mayor tradición en el oficio de la cantería, debido a la gran calidad del granito sobre la que se asienta el pueblo. Muy ligado al agua, se mira en el espejo que forma el embalse del Atazar, el de mayor capacidad de la Comunidad de Madrid.

Cuenta con algunos monumentos de interés, como la Atalaya de Torrepedra, la Iglesia de Santo Tomás Apóstol, La Ermita de Santa María, El Canal de El Villar, la Picota o Rollo, el Museo de la Cantería, o el Puente Romano sobre el Arroyo Jóbalo.

Después de comer en un restaurante que nos regala unas vistas impresionantes de todo el embalse del Atazar, finalizaremos la jornada con una visita guiada a La Necrópolis de Sieteiglesias, situada en torno a la Iglesia de San Pedro Apóstol y sobre un gran roquedal de granito en la que podrán observar dos tipos básicos de tumbas: las tumbas antropomorfas y las tumbas de cista.

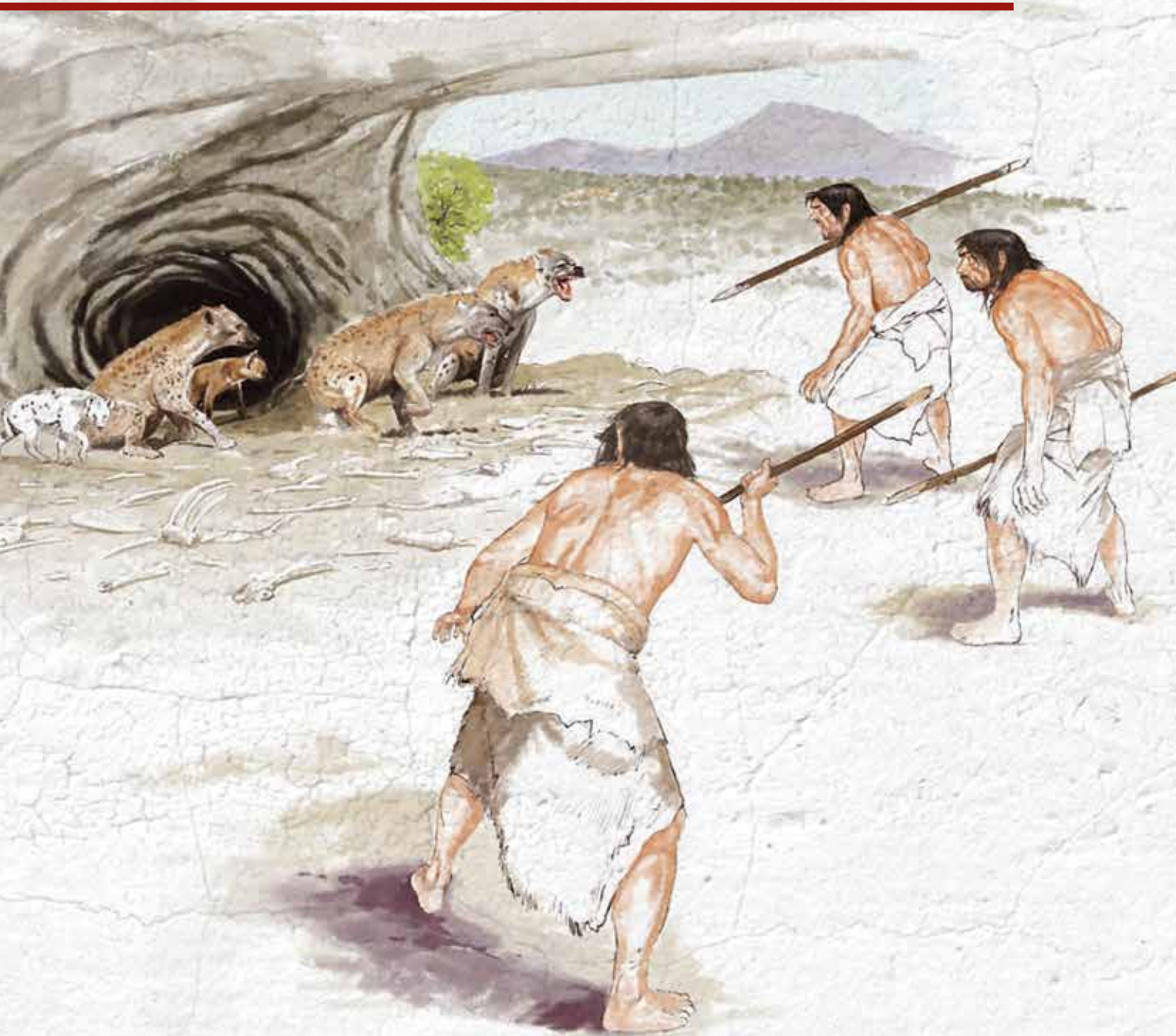


La sierra de La Cabrera, cuyo perfil se diferencia claramente desde cualquier punto cercano a la sierra debido a sus peculiares formaciones graníticas, alberga en su ladera Sur la localidad de La Cabrera. Desde sus calles es fácil observar el vuelo de los numerosos buitres leonados que habitan en los vertiginosos paredones que se descuelgan desde su afilada cresta.



YACIMIENTOS VALLE DE LOS NEANDERTALES Y PATONES

**Erase una vez
en la Sierra Norte...**



175 € por persona. Transporte no incluido.
115 € por persona para grupos (min. 20 pax) Incluye bus.

DURACIÓN

2 días y 1 noche.

INCLUYE

Visita guiada al Valle de los Neandertales, comida en Lozoya, visita guiada a la Necrópolis de Sieteiglesias, alojamiento, cena y desayuno en el municipio de La Cabrera, visita guiada al yacimiento “Dehesa de la Oliva” en Patones y visita guiada y comida en el municipio de Torrelaguna. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos. Grupos organizados (mínimo 20 personas); Jubilados, Estudiantes, Asociaciones... No apto para personas con movilidad reducida.

ÉPOCA

De abril a julio y de octubre a diciembre. De martes a domingo.

DÓNDE

Sieteiglesias, Pinilla del Valle, Lozoya, La Cabrera, Patones y Torrelaguna.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
 www.zafirotravels.com



la historia de la Sierra Norte a través de los restos que nos dejaron sus primeros pobladores, para interpretar una vida de supervivencia en un mundo por descubrir.

Día 1

Nuestra ruta comienza con la visita guiada a la Necrópolis de Sieteiglesias, un conjunto de 85 tumbas de la Alta Edad Media coincidente con la repoblación cristiana tras la toma de Toledo (1085 d.C.).

Después nos trasladaremos a Pinilla del Valle, para visitar el Yacimiento Arqueológico “Valle de los Neandertales”. Un auténtico viaje en el tiempo que nos permitirá, a través de su equipo de arqueólogos, reconstruir el pasado a partir de los registros encontrados. El proyecto dirigido por el Museo Arqueológico Regional, está permitiendo reconstruir la evolución del paisaje y el clima del pasado en esta región.

Comida en un restaurante en el bonito municipio de Lozoya.

Tras la comida les recomendamos dar un paseo por este pueblo que se mira en el espejo natural del embalse de Pinilla. Lozoya es patrimonio y sinónimo de encuentro con la arquitectura serrana.

Alojamiento y cena en La Cabrera.

Día 2

Desayuno. Visita al Yacimiento Arqueológico Dehesa de la Oliva, en Patones.


En esa zona se encuentran dos ejemplos de enorme importancia: la Cueva del Reguerillo (primeras manifestaciones artísticas de Madrid, en forma de pintura rupestre), y un yacimiento que evidencia la existencia de una ciudad carpetano-romana que se desarrolló entre principios del siglo II a.C. y la época visigoda.

La población albergaba un poblado amurallado, con una configuración urbana desarrollada con calles y manzanas, en donde había hogares, hornos, edificios públicos, pequeños comercios...

La población fue abandonada y la colina se utilizó como necrópolis en los siglos V y VI d.C. Después de la Reconquista, la zona volvió a ser ocupada y de esa época quedan los restos la ermita de la Virgen de la Oliva (románico-mudéjar).

Para terminar nos dirigiremos hacia Torrelaguna, declarada Conjunto Histórico-Artístico en 1974 la cual nos ofrece un gran patrimonio cultural y arquitectónico, al que hace referencia el antiguo Pósito, su muralla defensiva (S. XIV), el Monasterio Franciscano, ermitas y abadías y La Iglesia de Sta. María Magdalena, siendo este último su monumento más representativo. Realizaremos el regreso a la capital después de la comida en la misma localidad.





EXPERIENCIA

26

**NATURALEZA Y PATRIMONIO RURAL EN LA RESERVA
DE LA BIOSFERA DE LA SIERRA DEL RINCÓN**

La Magia Verde de la Sierra del Rincón

35 € por persona. Transporte no incluido.
50 € por persona para grupos (min. 20 pax) Incluye bus.

DURACIÓN

1 día.

INCLUYE

Visita guiada a Prádena del Rincón, al Hayedo de Montejo, comida en el municipio de Montejo de la Sierra (Judión ecológico cultivado en huerto de Montejo) y ruta guiada por el paseo de la Ermita de Nazaret. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos. Grupos organizados (mínimo 20 personas); Jubilados, Estudiantes, Asociaciones... No apto para personas con movilidad reducida.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Sierra del Rincón: Prádena del Rincón, Hayedo de Montejo y Montejo de la Sierra.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
 www.zafirotravels.com



Una ruta obligada en uno de los lugares más bellos y desconocidos de la Comunidad de Madrid.

El término municipal de Prádena del Rincón constituye junto a Horcajuelo, una de las puertas de entrada a la Sierra del Rincón y será el inicio de nuestra ruta.

Además de la arquitectura tradicional, el elemento más destacado de esta localidad es La Iglesia de Sto. Domingo de Silos. Durante las labores de restauración iniciadas en el año 2011, se hallaron auténticas joyas que estaban ocultas, tales como tallas góticas de madera, restos de una necrópolis medieval (S.XII- XV), 69 piezas del retablo mayor de la iglesia, dos grupos de pinturas murales, los restos de un horno y varios moldes que formaron parte de un taller de reparación de campanas. Es uno de los pocos hornos completos de campanas que se encuentran en España y data del S. XVI.

La Sierra del Rincón alberga el paraje natural más insólito de la Comunidad de Madrid, El Hayedo de Montejo de la Sierra, uno de los hayedos más meridionales de Europa, un bosque relicto herencia de épocas más frías. La mezcla de colores y el mágico ambiente no nos dejarán indiferentes. El murmullo del río Jarama nos acompaña en todo el recorrido.

Una vez finalizada la visita a este hermoso Hayedo, nos desplazaremos hasta el municipio de Montejo de La Sierra, donde repondremos fuerzas con un almuerzo base de productos locales. A lo largo de la tarde caminaremos con un guía por el Paseo de la Ermita de Nazaret y ya para finalizar, regresaremos en autobús a la capital.



Hay lugares en los que la relación del ser humano con el medioambiente es respetuosa y sostenible. Esto ocurre con La Sierra del Rincón y por ello fue declarada Reserva de la Biosfera en el año 2005 por la UNESCO.

En este recorrido se mezclan parajes únicos de gran belleza; lugares mágicos como El Hayedo de Montejo o muestras de arquitectura tradicional como son las localidades de Prádena del Rincón y Montejo de la Sierra.



CONOCE LOS SECRETOS DE UN REINO ESCONDIDO



Un Pueblo, un Reino... Descubre Patones



68 € por persona.

DURACIÓN

2 días, 1 noche.

INCLUYE

1 noche de alojamiento y desayuno (en habitación doble), visita guiada al municipio de Patones.

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Torremocha del Jarama y Patones de Arriba.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



rentes oficios que durante generaciones han realizado los habitantes del mismo, al igual que los monumentos más característicos del pueblo como son la Iglesia de San José, el Lavadero, la Fuente Nueva o el Horno de Pan. Tiempo libre para almorzar y tarde libre. Alojamiento en el hotel.

Día 2

Desayuno. Tiempo libre de los participantes durante el cual los clientes podrán conocer y disfrutar del municipio de Torremocha del Jarama al igual que de su naturaleza. Os recomendamos realizar la ruta señalizada del Canal de Cabarrús donde conocer un interesante patrimonio hidráulico o visitar el polígono de artesanía y Museo de la agricultura. Salida de los participantes.



Conoce el municipio de Patones, localizado en la Sierra Norte de Madrid, junto con su historia y sus tradiciones a lo largo de 2 días en los que realizarás una lúdica y lectiva visita cultural por el municipio de Patones de Arriba además de alojarte en un exclusivo hotel ubicado en plena Sierra.

Día 1

Llegada de los participantes al Hotel Rural localizado en Torremocha del Jarama. Posteriormente y tras reunirnos conjuntamente en Patones de Arriba, localizado a una distancia cercana del hotel, realizaremos una ruta circular por este municipio con encanto del que conoceremos los dife-





Centro de Innovación del Sector Turístico de la Sierra Norte de Madrid “Villa San Roque”

Avenida de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid) Tel. 91 277 81 01
info@sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!



www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismo.oficial



[@sierranortemad](https://twitter.com/sierranortemad)



[@sierranortedemadrid](https://www.instagram.com/sierranortedemadrid)



www.sierranortemadrid.org

